



le PIAZZE del BIO



scegli il biologico, fa bene a te, fa bene a tutti.

Agricoltura ed alimentazione biologica, attività sportiva e benessere

sabato 14 maggio presso teatro-cinema Castello a Spilimbergo (PN)



Lo stare bene dipende dall'equilibrio tra tanti fattori, tra i quali la qualità dell'ambiente, l'alimentazione e l'attività motoria hanno un ruolo determinante. Ciò è particolarmente vero nel caso dei bambini, per i quali "apprendere" uno stile di vita sano significa incrementare le potenzialità di vita longeva, sana e felice.

L'agricoltura biologica entra in gioco su questi fattori con un duplice ruolo: da un lato perché in grado di fornire alimenti che non solo "non fanno male", poiché non contengono residui di fitofarmaci e medicinali, ma che "fanno bene" in quanto ricchi ed equilibrati nelle compo-

nenti nutrizionali; dall'altro perché l'agricoltura biologica può gestire l'ambiente rurale in modo sostenibile, tale da renderlo sanamente ospitale per chi ci vive e per chi lo frequenta da ciclista, podista e sportivo in genere.

L'incontro è indirizzato a genitori, sportivi, amministratori locali ed a tutti coloro che vogliono essere informati su quello che mangiano e su come il cibo biologico può far bene sia a chi lo mangia sia a chi lo coltiva.

**Scegli il biologico:
fa bene a te, fa bene a tutti.**

15.00
benvenuto da parte di AIAB-FVG ed APROBIO ed introduzione al programma del pomeriggio

15.20
saluto dell'amministrazione comunale

15.30
Agricoltura ed alimentazione biologica per la nostra salute e quella dell'ambiente.
Patrizia Gentilini, medico oncologo ed ematologo, Associazione Medici Per l'Ambiente "ISDE Italia"
(Int. Society Doctors for Environment)

16.00
Il sistema integrato per la salute e la sostenibilità proposto dalla Regione FVG.
Giulio Barocco, Direzione Regionale Salute, Area Prevenzione e Promozione della Salute.

16.20
L'alimentazione naturale per gli sportivi.
Annarita Aiuto, chimica farmaceutica, Associazione Annadana.

16.40
L'attività sportiva per uno stile di vita sano nei bambini.
Sara Daris, laureata in Scienze Motorie, collaboratrice del Dip. Prevenzione ASS Trieste e IRCS Burlo Garofalo.

17.00
Alimentazione sana per fare sport in salute.
Stefano Poser, medico specializzando in medicina dello sport.

17.20
le esperienze nelle scuole di Duino-Aurisina, Mereto di Tomba, Monfalcone e Montereale Valcellina: il punto di vista dei bambini, dei genitori, delle insegnanti, degli amministratori e dei fornitori.

17.40
domande e discussione

18.00
*conclusioni a cura dell'Assessore Regionale Claudio Violino**
(Risorse Rurali, Agro-Alimentari, e Forestali) * invitato

18.20
bio-aperitivo in piazza

