

# FAI GLI SCREENING ANCHE TU!

Sempre più donne si affidano agli screening.  
Un percorso completo di prevenzione dei tumori.  
Gratuito e in grado di soddisfare i più elevati standard di qualità.  
**La vostra salute prima di tutto.**



**Puoi trovare maggiori informazioni  
consultando il sito internet**

[www.screening.regione.fvg.it](http://www.screening.regione.fvg.it)

#### **Call center regionale unico**

per lo screening della cervice uterina e della mammella  
**800 000 400** lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00

#### **ASUI Trieste**

Screening cervice uterina  
segr.pap@asuits.sanita.fvg.it  
lunedì, martedì, mercoledì 9:00 - 13:00  
tel. 040 3997235  
Screening mammella  
co@asuits.sanita.fvg.it  
martedì e giovedì 8:00 - 9:30  
tel. 040 366863

#### **AAS2**

segreteria.screening@ass2.sanita.fvg.it  
dal lunedì al venerdì 10:00 - 12:00  
tel. 0481 592875 sede di Gorizia  
tel. 0431 529203 sede di Latisana

#### **AAS3**

screening@aas3.sanita.fvg.it  
martedì e giovedì 10:00 - 12:00  
tel. 0432 989532

#### **ASUI Udine**

screening.oncologici@asuiud.sanita.fvg.it  
dal lunedì al venerdì 11:00 - 13:00  
tel. 0432 553916 screening cervice uterina  
tel. 0432 553994 screening mammella

#### **AAS5**

unita.screening@aas5.sanita.fvg.it  
dal lunedì al venerdì 8:30 - 12:30  
tel. 0434 369711



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



# ABBIAMO TUTTA LA VITA DAVANTI

## Screening: la migliore difesa contro i tumori della mammella e del collo dell'utero

# SCREENING DEI TUMORI DELLA MAMMELLA

## COS'È IL TUMORE DELLA MAMMELLA?



È il tumore più frequente nella donna: colpisce circa una donna su otto. Non tutti i tumori della mammella si possono prevenire con uno stile di vita sano, ma si possono diagnosticare in una fase iniziale, quando possono essere curati in modo efficace. A questo scopo si esegue la mammografia.

## COS'È LA MAMMOGRAFIA?



La mammografia è una radiografia delle mammelle. Permette di individuare lesioni molto piccole, quando ancora non danno sintomi e non si riesce a sentirle con la palpazione.

## QUANDO SI DEVE FARE L'ESAME?



La mammografia è raccomandata a tutte le donne di età compresa fra 50 e 69 anni.

Ogni due anni, tutte le donne residenti in Friuli Venezia Giulia che rientrano in questa fascia di età ricevono dall'azienda sanitaria una lettera di invito a fare la mammografia. Per chi aderisce regolarmente, il programma continua fino a 74 anni.

Per fare l'esame è sufficiente presentarsi all'appuntamento presso l'Unità Mobile. L'esame è gratuito e non occorre l'impegnativa del medico.

## QUANDO SI RICEVE LA RISPOSTA?



Se l'esame è negativo, cioè se non evidenzia problemi, la risposta arriva a casa per lettera entro un mese.

Se invece l'esame evidenzia immagini dubbie, si verrà contattati dalla segreteria del centro di screening per fare altri accertamenti.

Nella maggior parte dei casi ciò non significa che si ha un tumore, ma solo che occorre fare altri esami per poterlo escludere. Anche questi accertamenti sono gratuiti.

# SCREENING DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

## COS'È IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO?



È un tumore che si sviluppa a partire da un'infezione causata da un virus chiamato HPV che può provocare alcune alterazioni nelle cellule del collo dell'utero.

Questa infezione è molto diffusa e di solito si risolve da sola, ma in una minoranza di casi può causare alterazioni cellulari che possono dare origine al tumore. È perciò importante identificare in tempo queste alterazioni facendo il pap test.

## COS'È IL PAP TEST?



Il pap test è un esame indolore che ha permesso di diminuire drasticamente la mortalità per il tumore del collo dell'utero.

Si tratta di un prelievo di alcune cellule del collo dell'utero, eseguito da un'ostetrica con una piccola spatola o un bastoncino cotonato.

Il pap test permette di vedere al microscopio le alterazioni cellulari provocate dal virus HPV in fase precoce, cioè prima che si sviluppi il tumore.

## QUANDO SI DEVE FARE L'ESAME?



Il pap test è raccomandato a tutte le donne di età compresa fra 25 e 64 anni.

Ogni tre anni, tutte le donne residenti in Friuli Venezia Giulia che rientrano in questa fascia di età ricevono dall'azienda sanitaria una lettera di invito a fare il pap test.

Una volta ricevuto l'invito basta presentarsi all'appuntamento. L'esame è gratuito e non occorre l'impegnativa del medico.

## QUANDO SI RICEVE LA RISPOSTA?



Se il risultato dell'esame è negativo, cioè se non evidenzia problemi, la risposta arriva a casa per lettera entro poche settimane.

Se invece l'esame è positivo, cioè se rileva alterazioni cellulari, si verrà chiamati per ripetere l'esame o per fare altri accertamenti.

Tuttavia, solo raramente queste alterazioni sono dovute a un tumore. Più spesso si tratta di alterazioni che possono risolversi da sole o con un trattamento ambulatoriale. Per verificarlo occorre fare altri esami, anche questi completamente gratuiti.



Il programma organizzato di **screening dei tumori della mammella e del collo dell'utero** è un percorso di prevenzione completo e molto efficace per ridurre l'incidenza e la mortalità dei tumori femminili.

È pensato per accompagnarvi lungo tutto il **percorso di prevenzione** e prendersi carico gratuitamente della vostra salute.

Soddisfa i più elevati **standard di qualità** fissati a livello internazionale e può contare sulla professionalità e l'esperienza di personale medico e sanitario altamente qualificato.

**Aderisci al programma regionale di screening:**  
è la migliore difesa contro i tumori femminili.