

IX CONFERENZA REGIONALE AMIANTO

Regione autonoma Friuli Venezia Giulia

Monfalcone, 13 aprile 2022

VI Sessione

ABSTRACT

Assistenza psicologica gratuita agli Esposti Amianto e loro familiari.

Nel territorio Monfalconese e del Basso Isontino il problema delle patologie correlate all'esposizione lavorativa (e non solo) all'amianto è quanto mai vivo ed attuale. L'Associazione Esposti Amianto (A.E.A.), sulla base delle numerose richieste ricevute sia da parte degli associati che dalle persone che si sono rivolte al nostro sportello, ha voluto attivare un progetto di supporto psicologico gratuito intitolato "**Polvere ed Emozioni. Ricominciamo da qui**", predisposto dalla psicologa dott.ssa Greta Giovanna Murciano e dallo psicologo-psicoterapeuta dott. Emanuele Scarpellini.

Dalla letteratura disponibile emerge che la condizione di esposizione all'amianto compromette la qualità della vita: le preoccupazioni legate all'esposizione e al timore di aver contaminato i propri cari possono attivare o peggiorare sintomi quali depressione, paura, ansia, senso di impotenza e colpa. Pazienti con pregresse patologie del dolore (es. fibromialgia) possono accusare un aumento del dolore a causa della tensione emotiva attivata dai contenuti legati a situazioni amianto correlate. Infine può essere pregiudicata la compliance, l'accettazione del percorso di cura, nonché i controlli medici periodici.

La finalità del progetto è di **fornire un sostegno psicologico gratuito** a persone con patologie asbesto-correlate ed ai loro caregivers, con l'obiettivo di risolvere sintomi quali: ansia, depressione, disturbo post-traumatico da stress (PTSD), difficoltà nell'addormentamento o sonno interrotto, ruminazioni ossessive, comportamenti compulsivi, anedonia, attacchi di panico, isolamento sociale e chiusura relazionale, ricorso a comportamenti autolesivi per abbassare la tensione interna (es. abuso di alcolici, abuso di ansiolitici/ipnotici).

Si **rimoduleranno le strategie di coping** utilizzate per affrontare la malattia, con particolare attenzione agli aspetti socio-relazionali e di condotta, in modo da migliorare la qualità della vita.

I professionisti psicologi forniranno al paziente un percorso di cura gratuito.

13 aprile 2022

Monfalcone

Psicologa Greta G. Murciano – 371-4949984

Psicologo-psicoterapeuta Emanuele Scarpellini - 334-2288260

Segreteria AEA – Diego Dotto – 388-8944961



Associazione Esposti Amianto

Sezione di Monfalcone ODV

Presso Ospedale S.Polo – Via Galvani, 1

34074 – MONFALCONE – GO-

www.amiantomaipiu.it

segreteria@amiantomaipiu.it