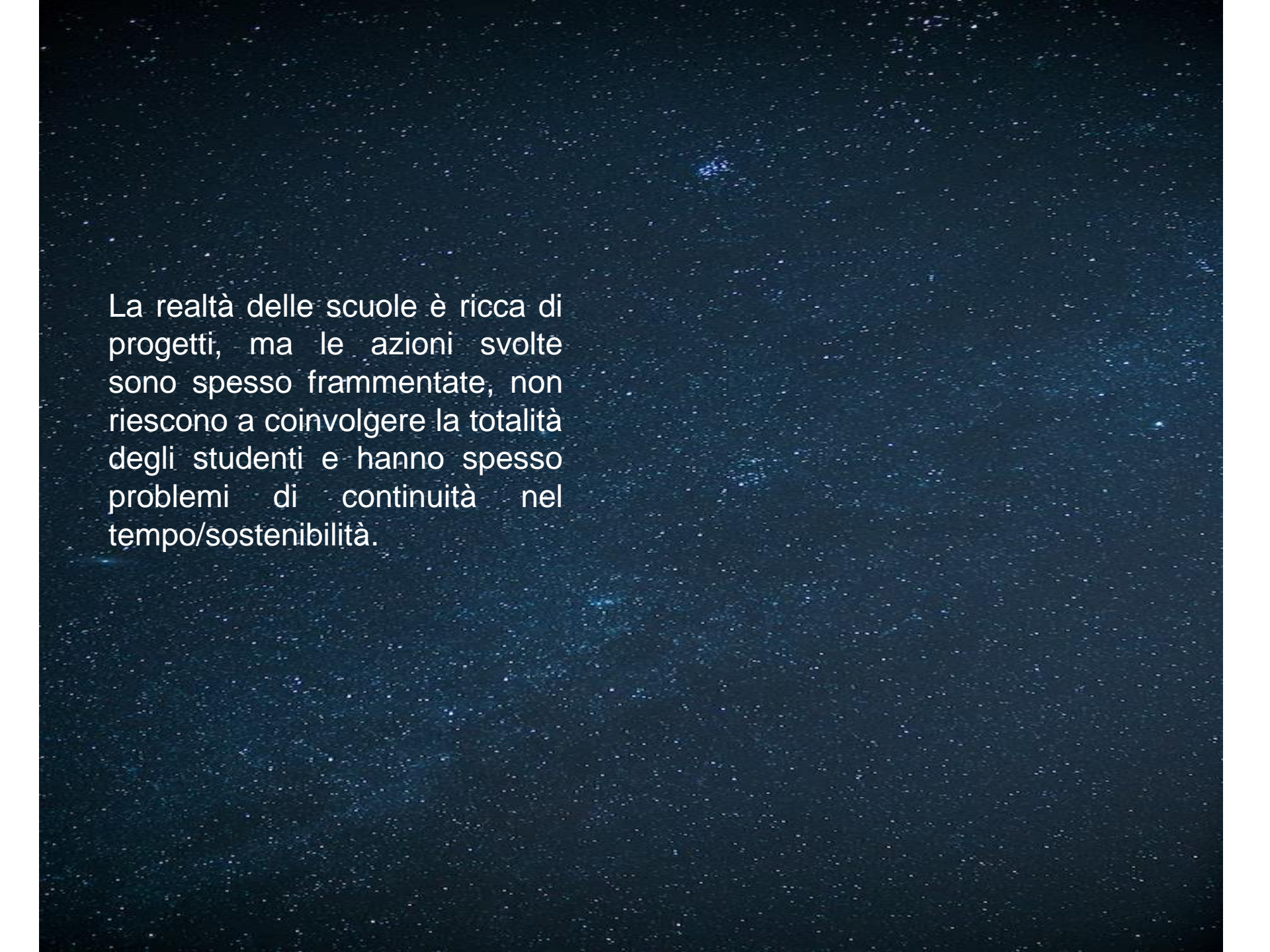




IL DOCUMENTO REGIONALE LE PROPOSTE PER PROMUOVERE IL BENESSERE A SCUOLA

DANILA DOSA
ASSISTENTE SANITARIA
DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE
PROMOZIONE DELLA SALUTE
ASUFC



La realtà delle scuole è ricca di progetti, ma le azioni svolte sono spesso frammentate, non riescono a coinvolgere la totalità degli studenti e hanno spesso problemi di continuità nel tempo/sostenibilità.



Occorre selezionare gli **interventi evidence based (EB)** e/o le **buone pratiche (BP)** più promettenti, rendendole trasferibili nei diversi contesti ambientali e corredandole di indicatori di valutazione di processo e di impatto che tengano conto anche delle partnership con gli Enti locali e gli altri stakeholder di territorio.

Cos'è una buona pratica

Una buona pratica è un intervento, una attività, un programma che "in armonia con i principi, i valori, le credenze e le prove di efficacia e ben integrato con il contesto ambientale, è tale da poter raggiungere il miglior risultato possibile in una determinata situazione" (Kahan e Goodstadt, 2001)

Quindi è un intervento che risponde specificatamente ai criteri di

- **Efficacia pratica** capacità di un progetto di raggiungere gli obiettivi prefissati (Leone, Prezza 1999)
- **Trasferibilità** analisi delle condizioni sotto le quali un programma può essere ritenuto efficace, e quindi utilizzato, in contesti diversi da quello nel quale è stata testata la sua efficacia, massimizzandone i potenziali risultati
- **Sostenibilità** le capacità di una azione/progetto/programma di mantenere i propri vantaggi per le comunità e le popolazioni oltre alla loro fase iniziale di implementazione. Azioni sostenibili possono continuare ad essere realizzate, tenendo conto dei limiti dati dai finanziamenti, dalle competenze, dalle infrastrutture, dalle risorse naturali e dalla partecipazione da parte dei portatori di interesse (WHO, 2005)

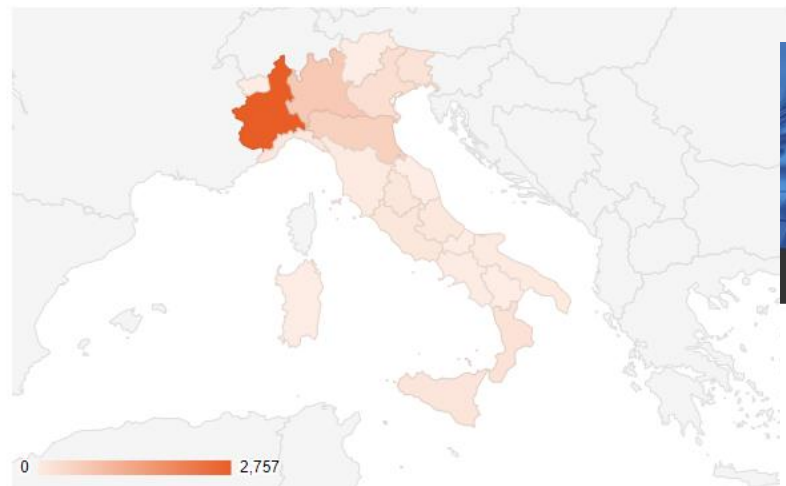
PRO.SA.

Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute

Home Cos'è A cosa serve Come si usa Guida progettazione Chi siamo Contatti Area riservata

> PRO.SA. | Scuola
> BuonePratiche

Visualizza I PROGETTI della tua regione



Ricerca libera in banca dati

Ricerca progetti effettuati nel tuo comune

PRO.SA. | Scuola

Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute

Home Cos'è A cosa serve Come si usa Chi siamo Contatti Pro.Sa. Salute

Ricerca guidata in banca dati

Ciclo scolastico

- Scuola dell'infanzia
- Scuola primaria
- Scuola secondaria di primo grado
- Scuola secondaria di secondo grado

Area tematica

Regione


Ricerca libera in banca dati

> BuonePratiche
Programmi, Progetti e Interventi



È necessario condividere **linguaggi e approcci comuni**, promuovendo l'empowerment della **scuola** in modo che essa stessa diventi la principale **protagonista in tema di promozione della salute**.

La consapevolezza e la responsabilità della scuola e del territorio nel rendersi maggiormente protagonisti nella promozione della salute è condizione importante anche per aumentare la sostenibilità del nostro sistema sanitario.



Le scuole hanno
la possibilità
di
scegliere

IL NOSTRO CONTENITORE

Introduzione	
1. Profilo di salute dei bambini/ragazzi	
• Sistemi di sorveglianza	
2. Promuovere la salute nelle scuole	
3. La rete di scuole che promuovono salute (SPS)	
• Come aderire alla rete	
• Quali le scuole che hanno aderito alla rete	
• I referenti di scuole che promuovono salute	
4. Il Manifesto delle Scuole che promuovono salute	
5. Proposte regionali di interventi per la Promozione e l'Educazione alla Salute	
6. Progetti regionali	
• Emozioni in regola	
• MOM Meditazione orientata alla mindfulness	
• Unplugged	
• Promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione	
• Avatar	
7. Formazione/Informazione	
8. Come aderire ai progetti e alla formazione	
TABELLA RIASSUNTIVA	





Infanzia



Primaria



*Secondaria
di primo grado*



*Secondaria
di secondo grado*

Scuola dell'Infanzia	Scuola Primaria	<i>Secondaria di primo grado</i>	Secondaria di secondo grado
Alimentazione Attività fisica Sicurezza	Alimentazione Attività fisica Emozioni in regola	Alimentazione Attività fisica Emozioni in regola Unplugged Sessualità /affettività	Alimentazione Attività fisica Gambling Sessualità /affettività
MOM			

PROPOSTE

- ✚ Emozioni in regola
- ✚ MOM Meditazione orientata alla mindfulness
- ✚ Unplugged
- ✚ Promozione dell'attività fisica e di una corretta alimentazione
 - Muovinsieme
 - Pedibus
 - Merenda sana e movimento: un'associazione vincente
- ✚ Avatar

INFORMAZIONE/FORMAZIONE

- Elementi di primo soccorso nell'arresto cardiaco improvviso - le tre C
controlla – chiama – comprimimi
- Gioco in rete
- La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini
- A scuola con il REACH e il CLP... insieme per essere più sicuri
- Le malattie infettive a scuola e le vaccinazioni

CONTATTI

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI)	promozione.salute@asugi.sanita.fvg.it promozione.salute.isontina@asugi.sanita.fvg.it
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC)	promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it
Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO)	promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it



la Regione

aree tematiche

informazioni dalla A alla Z

il Presidente

la Giunta

il Consiglio

notizie DALLA GIUNTA

Strage A4: Fedriga, Fvg si unisce a dolore familiari vittime

09.10.2022



Lavoro: Fedriga, subito un tavolo delle Regioni sulla sicurezza

09.10.2022

Campagna Vaccinale 2022-23

PROTEGGIAMOCI

Nuove informazioni sulla
campagna vaccinale



aree tematiche

- AGRICOLTURA, FORESTE, MONTAGNA
- AMBIENTE, TERRITORIO, ENERGIA
- AUTONOMIE LOCALI
- CULTURA, SPORT, COMUNITÀ LINGUISTICHE
- FAMIGLIA, CASA, SOCIALE, TERZO SETTORE
- FONDI EUROPEI, FVG INTERNAZIONALE
- IMPRESE
- ISTRUZIONE, RICERCA
- LAVORI PUBBLICI, EDILIZIA
- LAVORO, FORMAZIONE, PROFESSIONI
- MOBILITÀ, TRASPORTI, TELECOMUNICAZIONI
- SALUTE, PREVENZIONE



MOBILITÀ, TRASPORTI, TELECOMUNICAZIONI



SALUTE, PREVENZIONE

sistema sociale e sanitario

sistema sanitario e di tutela sociale nel FVG

promozione della salute e prevenzione

interventi per prevenire le malattie e le disabilità, per promuovere una vita sana e tutelare il lavoratore

interventi sociali e sociosanitari

contrasto all'esclusione, misure di sostegno al reddito, fondo autonomia possibile, abbattimento barriere, veicoli per disabili, amministratori di sostegno

liste di attesa

liste di attesa e modalità di accesso alle prestazioni sanitarie

pet therapy - IAA

interventi assistiti con gli animali (IAA), normativa, commissione regionale, referenti delle aziende sanitarie regionali, animali impiegati nella pet therapy, digital pet

sanità pubblica veterinaria

sanità animale, igiene degli alimenti e degli allevamenti, animali domestici e d'affezione, osservatorio epidemiologico

igiene urbana veterinaria

regolamentazione in materia di animali domestici, d'affezione ed esotici, contributi al volontariato e all'associazionismo

screening per la prevenzione dei tumori

programma regionale per la prevenzione dei tumori del colon, della mammella e del collo dell'utero

emergenza da COVID-19

normativa, FAQ, video e rassegna stampa



Servizi attivati in Friuli Venezia Giulia per il trattamento del gioco d'azzardo patologico.

Allergia agli imenotteri

Come i soggetti allergici possono accedere alle cure farmacologiche gratuite.

Prevenzione contro le zecche

Campagna di prevenzione contro zecche.

Prevenzione contro la zanzara tigre

Campagna di prevenzione contro la zanzara tigre.



PROGETTI IN CORSO

Le scuole che promuovono salute in Friuli Venezia Giulia

Progetto per sostenere la realizzazione e la diffusione in FVG di un modello di scuola che promuove la salute.

PRISMA-7

Progetto di screening per individuare la fragilità nelle persone anziane.



TUTELA DELLA SALUTE DEI LAVORATORI ▾

PROGRAMMI DI PREVENZIONE ▾

SALUTE E NUTRIZIONE ▾

PREVENZIONE E VACCINAZIONI ▾

CAMPAGNE DI PREVENZIONE ▾

PROGETTI IN CORSO

► Le scuole che promuovono salute in
Friuli Venezia Giulia

► PRISMA-7

SPORT E SALUTE ▾

PIANO E DATI DI SALUTE REGIONALI ▾

Progetto per sostenere la realizzazione e la diffusione in FVG di un modello di scuola che promuove la salute.

È un progetto che vede coinvolta la Regione, con la Direzione salute, la Direzione istruzione, assieme all'Ufficio scolastico del FVG e le Aziende sanitarie, con l'obiettivo di sostenere la realizzazione e la diffusione del modello di scuole che promuovono salute in tutta la Regione.

Tutte le scuole possono partecipare alla rete che si andrà a costituire.

INDICE DEI CONTENUTI

- > Perché la promozione della salute è importante a scuola?
- > Che cosa è una scuola che promuove salute?
- > Come si diventa scuola che promuove salute?
- > Quale è il ruolo del gruppo di lavoro?
- > I servizi sanitari a sostegno delle scuole che promuovono salute

PERCHÉ LA PROMOZIONE DELLA SALUTE È IMPORTANTE A SCUOLA?

L'istruzione e la salute sono strettamente correlate.

Le evidenze suggeriscono che:

- i giovani sani imparano in modo più efficace;
- i giovani che frequentano la scuola hanno maggiori possibilità di godere di buona salute;
- i giovani che stanno bene a scuola e che hanno un legame forte con la scuola e con adulti significativi, sono meno propensi a sviluppare comportamenti ad alto rischio e possono avere migliori risultati di apprendimento;

CONTATTI

Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità'

titolare di posizione organizzativa

Luana Sandrin

indirizzo

TRIESTE - Via Cassa Di Risparmio, 10

telefono

0403775574

e-mail

luana.sandrin@regione.fvg.it

posta certificata

salute@certregione.fvg.it

**LE SCUOLE CHE PROMUOVONO
SALUTE IN FRIULI VENEZIA GIULIA**

Quali le scuole aderenti alla rete

IL PROFILO DI SALUTE

Profilo della scuola che promuove salute: strumenti a disposizione

IL MANIFESTO

Scuola che promuove salute

**IL DOCUMENTO REGIONALE DI
OFFERTE PER LE SCUOLE**

Documento di buone pratiche e offerte formative

I PROGETTI REGIONALI