

IL COLLASSO



**TROPPO. TUTTO.
ORA BASTA.**

Per scaricare la
tensione e riaccendere
il sistema



SCAN
& VIA
←

LO SCIOGLI- BRACCIA



**SPALLE DURE?
SBRICIOLIAMOLE.**

Per sciogliere braccia,
spalle e schiena



SCAN
& VIA
←

LA TRATTATIVA



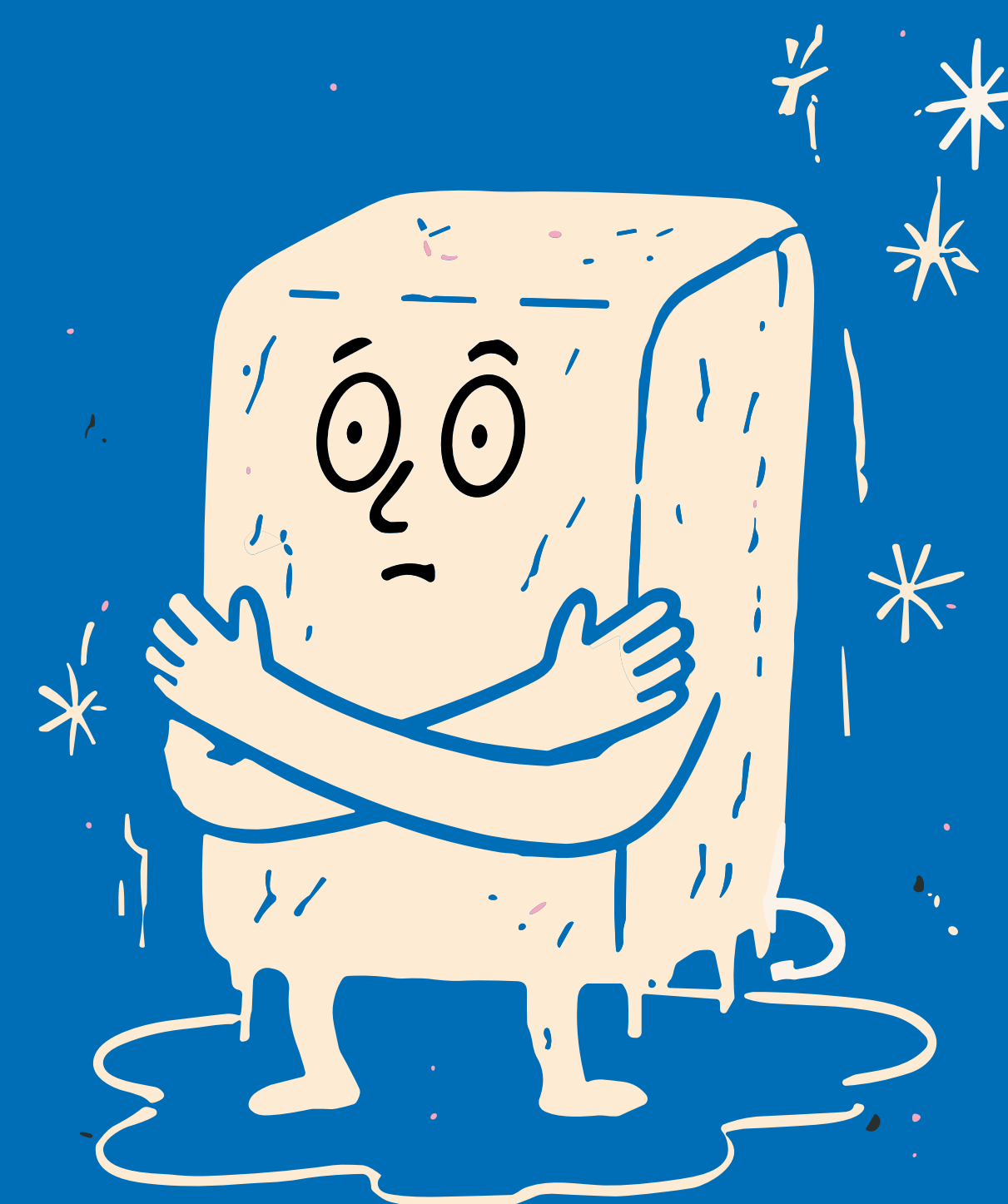
**NEGOZIA CON TE STESS*.
E VINCI.**

Reset mentale per
rimettere d'accordo
testa e corpo



SCAN
& VIA
←

IL DISGELO



**CORPO IN MODALITÀ
FREEZER?**

Per riattivare la
circolazione e riportare
calore e presenza



SCAN
& VIA
←

LA RICALIBRAZIONE



**RITROVA IL FUOCO.
SENZA BRUCIARTI.**

Per ritrovare focus,
ritmo e direzione



SCAN
& VIA
←