

# MOVIMENTO È DIVERTIMENTO

MOVEMENT IS FUN

**LA TUA SALUTE NON  
PUÒ CHE MIGLIORARE,**



**CON UN'ORA AL GIORNO ALL'ARIA APERTA  
A CORRERE, CAMMINARE E GIOCARE!**

## BAMBINI FELICI A SCUOLA



## A PIEDI O IN BICI

## SCEGLI BENE COSA GUARDARE



## E LE DUE ORE NON SUPERARE



# MERENDA SANA

# ATTENZIONE ALLA COLAZIONE

PAY ATTENTION TO BREAKFAST

PER UNA COLAZIONE  
IDEALE,



ALZATI PUNTUALE

LATTE, PANE, MIELE  
E FRUTTA A COLAZIONE,



ENERGIA E CONCENTRAZIONE  
PER OGNI LEZIONE

SPREMUTA D'ARANCIA,  
PANE E POMODORO  
CON OLIO D'OLIVA,



SONO UNA COLAZIONE  
ALTERNATIVA



## MERENDA SANA

**MERENDA  
ADEGUATA  
È ENERGIA  
ASSICURATA**

**THE RIGHT SNACK MEANS  
GUARANTEED ENERGY**

**SE OGNI GIORNO UNA MERENDA  
DIVERSA PORTERAI,**



**NUOVI GUSTI ASSAPORERAI**

**FRUTTA, YOGURT  
O SEMPLICE PANINO,**



**SPUNTINI NUTRIENTI  
PER TUTTO IL MATTINO**

**BEVI SOLO ACQUA  
IN QUANTITÀ**



**ANCHE QUELLA DEL RUBINETTO  
HA PROPRIETÀ**



**MERENDA  
SANA**