



# FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO 10mila passi di salute



## FVG IN MOVIMENTO E TURISMO: "TAKE IT SLOW"

Valorizzazione del territorio, storico, naturalistico, architettonico per un turismo lento e sostenibile. Uscite didattiche per le scuole coniugando movimento e scoperta della cultura locale

### IL METODO

La promozione della salute è il processo che consente alle persone e alle comunità di esercitare un maggiore controllo (empowerment) sulla propria salute e di migliorarla.

### PAROLE CHIAVE

#### Partecipazione

Una rete di partner distribuita sul territorio: Comuni, Associazioni, cittadini, ecc.

#### Inclusività

Percorsi adatti a tutti, facilmente percorribili che non presentano particolari difficoltà.

#### Sostenibilità

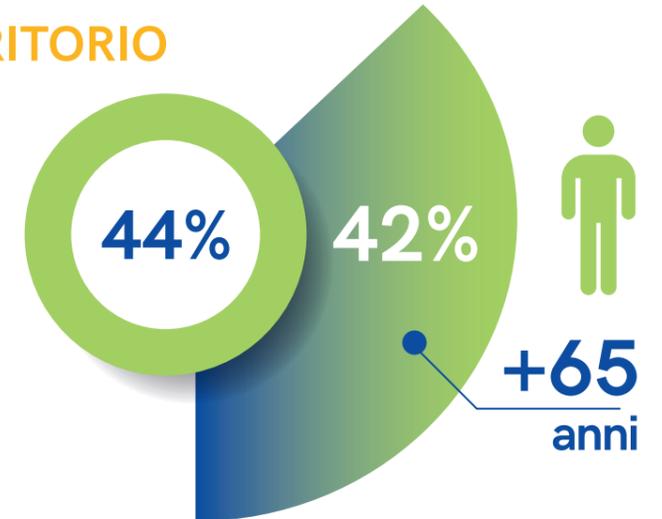
Conservazione e tutela dell'ambiente attraverso la valorizzazione dei percorsi pedonali.

### IMPATTO SUL TERRITORIO



44%

Abitanti del Friuli Venezia Giulia potenzialmente coinvolti



42%

+65  
anni

### TIMELINE DEL PROGETTO



### OBIETTIVO DI PROGETTO

Favorire il movimento nella popolazione creando condizioni ambientali adeguate, proponendo corsi di ginnastica e occasioni per la diffusione di gruppi di cammino

