



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“Rita Levi-Montalcini” di Fontanafredda

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Via Anello del Sole, 265 – 33074 Fontanafredda (Pordenone)  
E-mail: [pnic81100e@istruzione.it](mailto:pnic81100e@istruzione.it) - Pec: [pnic81100e@pec.istruzione.it](mailto:pnic81100e@pec.istruzione.it)  
Web: [www.icfontanafredda.edu.it](http://www.icfontanafredda.edu.it)  
☎ 0434 99133 – 0434 997514  
C.F. 80006160933 – C.M. PNIC81100E



## AUTOBIOGRAFIA COGNITIVA

Nome e cognome: .....  
data:.....



**Parte 1** - Sono in grado di ricordare e ricostruire il lavoro che ho svolto

Il percorso era strutturato in diverse tappe. Ricorda le attività che hai svolto e sintetizzale usando la tabella seguente sul tuo quaderno.

|                | Titolo                              | Che cosa hai fatto? |
|----------------|-------------------------------------|---------------------|
| <b>Passo 1</b> | <i>Guardo dentro - guardo fuori</i> |                     |
| <b>Passo 2</b> | <i>Focalizzo la mia attenzione</i>  |                     |
| <b>Passo 3</b> | <i>A caccia di informazioni</i>     |                     |
| <b>Passo 4</b> | <i>1,2,3 Action</i>                 |                     |
| <b>Passo 5</b> | <i>Tutti per uno, uno per tutti</i> |                     |



**Parte 2** - Sono in grado di formulare giudizi sulla mia prestazione in rapporto ai compiti richiesti. Sono consapevole dei miei punti di forza e di debolezza

1. Tra le diverse attività (ricercare le informazioni, ideare un'azione collettiva, realizzare un video/presentazione, valutare il lavoro svolto dai compagni...) quale ti è piaciuta di più e quale di meno?
2. I valori in cui crediamo spesso guidano le nostre scelte. Quali valori (ideali, principi in cui credi) ti hanno guidato nella scelta del problema da affrontare?
3. Hai scoperto qualche cosa di nuovo su di te? Potrebbe essere una capacità che non credevi di avere, un interesse nuovo, un valore su cui non avevi riflettuto, ecc.
4. Che voto daresti al tuo lavoro finale?
5. Il voto che ti sei dato corrisponde a quello assegnato dall'insegnante?



**Parte 3** - Sono in grado di formulare giudizi sulla mia prestazione in rapporto con gli altri

1. Indica con una x

|   | Si | A volte | No | Mai |
|---|----|---------|----|-----|
| Ho partecipato con interesse  |    |         |    |     |
| Sono riuscito a formulare in modo chiaro la mia opinione                        |    |         |    |     |
| Sono riuscito a convincere un compagno di una mia idea argomentandola           |    |         |    |     |
| Ho presentato il mio lavoro con sicurezza e                                     |    |         |    |     |
| Ho cercato la collaborazione dei compagni per condividere con loro la mia causa |    |         |    |     |
| Ho accettato l'aiuto quando/se ero in difficoltà                                |    |         |    |     |
| Ho aiutato e incoraggiato i compagni quando erano in difficoltà                 |    |         |    |     |
| Ho ascoltato gli altri con attenzione   |    |         |    |     |
| Ho rispettato il turno di parola  |    |         |    |     |

2. Quali comportamenti puoi adottare la prossima volta per migliorare il tuo lavoro nel gruppo e da solo?

- Tenere il materiale in ordine
- Ricordarmi di portare il materiale
- Ascoltare le indicazioni fornite durante le lezioni
- Ascoltare le opinioni degli altri
- Perdere meno tempo
- Leggere con più attenzione
- Impegnarmi di più
- Chiedere quando non capisco
- Altro...