

# VIE AL FUTURO

## GUIDA ALL'ISTRUZIONE E ALLA FORMAZIONE DOPO LA SCUOLA SUPERIORE



**Aggiornamento luglio 2021**

*Responsabile del progetto*

Ketty Segatti  
Vice direttore centrale lavoro, formazione,  
istruzione e famiglia

*Dati (informazioni e link) aggiornati a* luglio 2021

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia  
Direzione centrale lavoro, formazione,  
istruzione e famiglia  
Servizio ricerca, apprendimento permanente  
e Fondo Sociale Europeo  
Le informazioni riportate nella presente  
guida sono state mutate da: Ministero  
Università e Ricerca e altre fonti ufficiali.  
Eventuali errori od omissioni di dati e  
informazioni o suggerimenti possono essere  
segnalati per iscritto alla:  
Direzione centrale lavoro, formazione,  
istruzione e famiglia  
Servizio ricerca apprendimento permanente  
e Fondo Sociale Europeo  
Centro risorse per l'orientamento  
e l'alta formazione  
Scala dei Cappuccini, 1  
34131 Trieste  
[cr.orientamento@regione.fvg.it](mailto:cr.orientamento@regione.fvg.it)

*A cura di*

Centro risorse per l'orientamento  
e l'alta formazione

# INDICE

PRESENTAZIONE .....	4
INTRODUZIONE.....	6
DOMANDE E RISPOSTE .....	7
<b>STUDIARE ALL'UNIVERSITÀ.....</b>	<b>9</b>
COME È ORGANIZZATO IL SISTEMA UNIVERSITARIO.....	10
UNIVERSITÀ IN FRIULI VENEZIA GIULIA .....	15
INTERVENTI PER IL DIRITTO E LE OPPORTUNITÀ ALLO STUDIO UNIVERSITARIO.....	26
LE OPPORTUNITÀ DI STUDIO NEI SETTORI ARTISTICO E MUSICALE: IL SISTEMA AFAM.....	30
<b>LA FORMAZIONE TECNICA SUPERIORE.....</b>	<b>45</b>
ISTITUTI TECNICI SUPERIORI (ITS) .....	46
<b>STUDIARE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE.....</b>	<b>51</b>
LA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN FVG.....	52
OFFERTA FORMATIVA PER I DIPLOMATI .....	54
<b>TITOLI DI STUDIO E QUALIFICAZIONI IN OTTICA EUROPEA .....</b>	<b>57</b>
EUROPEAN QUALIFICATION FRAMEWORK - EQF .....	58
SISTEMI EDUCATIVI IN EUROPA.....	60
<b>INIZIARE A LAVORARE.....</b>	<b>61</b>
COME È ORGANIZZATO IL MERCATO DEL LAVORO .....	62
I SERVIZI PUBBLICI PER L'IMPIEGO .....	64
STRUMENTI DI PRIMO INSERIMENTO LAVORATIVO .....	65
IL TIROCINIO NON CURRICOLARE .....	65
L'APPRENDISTATO .....	69
GARANZIA GIOVANI E PIPOL FVG .....	71
ULTERIORI OPPORTUNITÀ DI LAVORO .....	76
CARRIERE IN DIVISA .....	80
<b>STUDIO E LAVORO ALL'ESTERO .....</b>	<b>89</b>
FORMARSI ALL'ESTERO: ERASMUS+ .....	90
STUDIARE ALL'ESTERO .....	92
LAVORARE ALL'ESTERO: OPPORTUNITÀ E INFORMAZIONI .....	93
<b>I SERVIZI DI ORIENTAMENTO: UN AIUTO PER SCEGLIERE .....</b>	<b>97</b>
LA FILIERA DEI SERVIZI REGIONALI PER ORIENTAMENTO E LAVORO	98
STRUMENTI PER L'ORIENTAMENTO NEL WEB .....	103
ALTRI STRUMENTI AL SERVIZIO DEI GIOVANI.....	106

# PRESENTAZIONE

Rispondere alla domanda “cosa vorresti fare da grande?” qualche decennio fa era un’impresa tutto sommato affrontabile. La scelta era ampia, ma perscrutabile: i mestieri erano quelli e tali si perpetuavano di generazione in generazione. Insegnati, avvocati, meccanici e così via.

Oggi, la situazione è molto cambiata. Il mondo del lavoro è in continua evoluzione. Le nuove scoperte sia in campo tecnologico sia in campo medico e la transizione ecologica daranno nuove prospettive di occupazione. L’emergenza epidemiologica da Covid-19 ha imposto una forte spinta al cambiamento in tutti i settori. Una trasformazione che sarà ancora più veloce nei prossimi 10 anni con l’avanzare del processo di digitalizzazione e i progressi nel campo delle tecnologie che contribuiranno a generare decine di milioni di nuovi posti di lavoro su scala globale mandando contemporaneamente in pensione alcune professioni ormai obsolete.

Il World Economic Forum lo dice da tempo: il 65% dei bambini che oggi frequenta le scuole elementari svolgerà lavori che ancora non esistono e che entro il 2025 l’accelerazione del progresso tecnologico e l’incremento dell’automazione determineranno soprattutto una trasformazione dei posti di lavoro già esistenti. E ancora, il 40% delle competenze di base richieste mediamente sul lavoro cambierà nei prossimi cinque anni. In un quadro sociale e lavorativo così mutevole e flessibile, all’imperativo di formarsi e rimanere aggiornati sulle tendenze del mercato del lavoro, scelte scolastiche affrettate e non ragionate rischiano di condizionare il percorso scolastico e di crescita di ognuno di voi e di compromettere le basi del vostro percorso lavorativo.

Ecco perché è così importante sapersi orientare nella vasta scelta di opportunità che offre oggi il mondo dell’istruzione e della formazione. L’orientamento aiuta a mettere in luce le abilità e le attitudini della persona per svilupparle, valorizzarle ed accrescerle. Ma è anche in grado di fare chiarezza rispetto a quelle che saranno le competenze più richieste in un mondo che cambia sempre più velocemente.

Questa pubblicazione nasce con l’obiettivo di accompagnarvi nel percorso di scelta della vostra professione futura, offrendovi una panoramica sulle opportunità di studio e di lavoro all’uscita dalla scuola secondaria di secondo grado.

Questa guida fornisce informazioni sui percorsi di studio accessibili dopo il diploma (Università, Istruzione tecnica superiore, Istruzione e formazione tecnica superiore), sulle opportunità per il primo inserimento lavorativo (tirocinio, apprendistato, libera impresa e altro) e su altre opportunità di lavoro (es. servizio civile, carriere in divisa).

Se, da un lato, il vostro importante percorso di scelta non può non tenere conto del contesto sociale ed economico in cui viviamo, dall'altro deve poter valorizzare le vostre attitudini, motivazioni, aspirazioni e obiettivi. Ognuno di voi è parte attiva del processo di costruzione del sé e del percorso di apprendimento, di formazione e di ricerca lavorativa. Ognuno di voi è protagonista della scelta di cosa vorrebbe fare e chi vorrebbe essere "da grande". Il compito delle Istituzioni è di sostenervi nel vostro viaggio, creando nuove opportunità di crescita e di sviluppo e fornendovi strumenti adeguati, consapevoli che siete il futuro di questa Nazione. Vi auguro un buon cammino.

**Alessia Rosolen**

*Assessore al lavoro, formazione, istruzione, ricerca, università e famiglia*

# INTRODUZIONE

I possibili percorsi post-diploma, dall'uscita dalla scuola secondaria di secondo grado all'ingresso nel mondo del lavoro, sono riassunti nello schema che segue (*fonte portale University*):



In questo libretto informativo, ricco di possibili approfondimenti con link esterni, trovi informazioni utili per la tua **sceita formativa dopo il diploma**:

## Percorsi di studio in ambito universitario

- *Sistema universitario*
- *Ambiti formativi in regione*
- *Servizi universitari*
- *Diritto allo studio universitario*
- *Alta Formazione Artistica e Musicale*

## Percorsi di Formazione Tecnica Superiore

- *ITS e IFTS*

## Percorsi formativi e di inserimento lavorativo

- *Formazione Professionale*
- *Formazione acquisita lavorando*
- *Lavoro*
- *Studio e lavoro all'estero*

**Servizi che la Regione Friuli Venezia Giulia offre per aiutarti a scegliere il tuo percorso futuro, di studio e di lavoro.**

# DOMANDE E RISPOSTE

Per aiutarti nella ricerca delle informazioni contenute in questa guida, ti proponiamo alcuni interrogativi che spesso studenti/studentesse come te pongono a chi lavora presso i Centri di Orientamento Regionali.

↳ <i>Non so cosa fare dopo la scuola superiore, cosa posso fare per chiarirmi le idee?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Vorrei frequentare l'università ma sono indeciso/a su quale corso di laurea scegliere. Qualcuno può aiutarmi?</i> <a href="#">VEDI FVG</a> <a href="#">VEDI UNI</a>
↳ <i>Desidero sapere quali corsi vengono attivati dalle Università della Regione Friuli Venezia Giulia.</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Studiare costa molto denaro. Si possono avere aiuti economici per frequentare l'università?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Mi interessa l'ambito artistico o musicale, quali sono le alternative disponibili?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Ci sono corsi di formazione professionale per chi è diplomato?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Ho sentito parlare di apprendistato e tirocinio professionalizzante, cosa sono?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Vorrei fare un'esperienza all'estero, cosa mi suggerite?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Mi interessa il Servizio Civile, a chi mi posso rivolgere?</i> <a href="#">VEDI</a>
↳ <i>Ho interesse per una carriera nell'ambito militare, a chi mi posso rivolgere per avere informazioni?</i> <a href="#">VEDI</a>







# STUDIARE ALL'UNIVERSITÀ

# COME È ORGANIZZATO IL SISTEMA UNIVERSITARIO

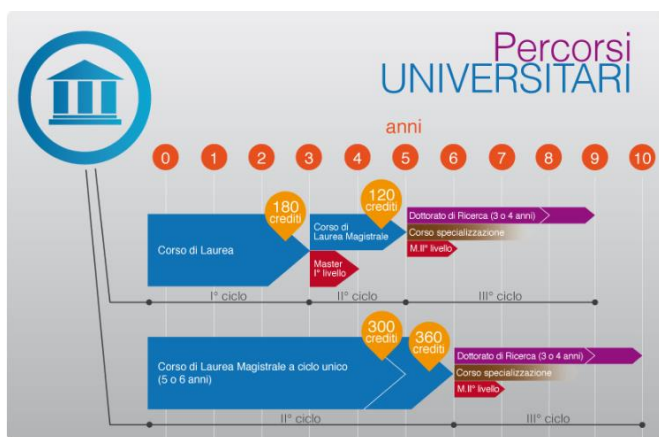
I corsi di studio dell'università italiana sono organizzati in tre cicli:

- **PRIMO CICLO: Laurea**, di durata triennale (180 crediti formativi – CFU con un massimo di 20 esami), al termine della quale si consegue il titolo di Dottore
- **SECONDO CICLO: Laurea magistrale**, di durata biennale (120 CFU con un massimo di 12 esami), al termine della quale si consegue il titolo di Dottore magistrale
- **TERZO CICLO: Dottorato di ricerca e Scuola di specializzazione**

Esistono anche corsi di **Laurea magistrale a ciclo unico**, della durata di 5 anni (300 crediti con un massimo di 30 esami) o 6 anni (360 crediti per un massimo di 36 esami), al termine del corso si consegue il titolo di Dottore magistrale. Ogni corso di Laurea magistrale a ciclo unico forma figure professionali precise.

Per approfondire gli studi dopo la laurea si può accedere a master universitari di 1° e di 2° livello e ai corsi di alta formazione.

Il percorso formativo universitario può riassumersi come nello schema che segue (fonte: portale University):



Una descrizione del sistema universitario italiano è fornita dal sito ministeriale:

## MUR - Università

### UNIVERSITALY: L'UNIVERSITÀ ITALIANA A PORTATA DI CLICK

È il **portale del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, creato per accompagnare gli studenti nel loro percorso di studi**. È una “porta d’ingresso che permette di entrare nel mondo dei corsi di laurea e istruzione superiore in Italia”. È rivolto in particolare a studenti e famiglie degli studenti che frequentano le scuole superiori e che devono scegliere l’università.

Destinato ad agevolare gli studenti universitari internazionali che scelgono l’Italia come destinazione di studio, presenta informazioni e link di approfondimento sugli studi post diploma in Italia molto utili per studenti e studentesse italiani/e che si accingono a effettuare scelte di studio post-diploma.

Alcune delle sezioni del portale sono:

**Dove studiare** - Ricerca con la mappa: per scoprire dove sono le sedi di Università, Accademie artistiche, Conservatori, Istituti Tecnici Superiori (ITS), Scuole Superiori per Mediatori Linguistici (SSML).

**Cosa studiare** – Cerca i corsi: per conoscere i corsi mediante schede informative.

**Le Università** - Gli Atenei si presentano: per accedere a informazioni fornite direttamente dagli Atenei.

**Quanto costa** – Diritto allo studio: per conoscere quali sono le tipologie di sussidio possibili.

... ma c’è tanto altro.

#### **PER APPROFONDIRE**



## I CORSI DI LAUREA

Presso ogni università c'è la possibilità di scegliere tra più Corsi di Laurea. L'obiettivo del Corso di Laurea è quello di garantire una preparazione generale relativa alle discipline di base e caratterizzanti il Corso scelto, anche finalizzata alla formazione professionale per favorire l'inserimento nel mondo del lavoro. I Corsi di Laurea sono inquadrati in classi ministeriali, sulla base di obiettivi formativi comuni.

Tutti i Corsi appartenenti alla stessa classe hanno identico valore legale, anche se il percorso di studi può differenziarsi in maniera più o meno rilevante, grazie all'autonomia universitaria.

I Corsi interclasse sono Corsi di Laurea il cui ordinamento didattico soddisfa i requisiti di due classi diverse. In questi casi lo studente, al momento dell'immatricolazione, deve indicare la classe nella quale vuole conseguire il titolo e può cambiare la scelta effettuata entro il terzo anno.

Dall'anno accademico 2018/2019 sono stati introdotti i **corsi di laurea professionalizzanti**, realizzati in collaborazione con il mondo del lavoro e gli ordini professionali con l'obiettivo di formare professionisti ad elevata capacità tecnico operativa, in settori come l'industria 4.0, l'edilizia, la gestione del territorio e l'agroalimentare.

I corsi hanno durata triennale (180 crediti formativi) e rilasciano il titolo di Dottore. Privilegiano una metodologia didattica basata sul *learning by doing*. L'ultimo anno è riservato al tirocinio in azienda.

Per l'accesso a successivi corsi di laurea magistrale è richiesto lo svolgimento di esami integrativi.

Per informazioni sui corsi di studio attivati consultare l'offerta formativa degli Atenei.

## CHE COSA SONO I CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI – CFU?

Si chiamano CFU e sono uno strumento per misurare la quantità di lavoro di apprendimento, richiesto a studenti e studentesse per acquisire conoscenze e abilità nelle attività formative previste dai vari corsi di studio.

Un credito (CFU) corrisponde di norma a 25 ore di lavoro che comprendono lezioni, esercitazioni, etc., ma anche lo studio a casa. Per ogni anno accademico, a chi è impegnato/a a tempo pieno nello studio è richiesta una quantità media di lavoro fissata in 60 crediti, ossia 1500 ore. I CFU si acquisiscono con il superamento dell'esame o altra prova di verifica.

I crediti definiscono quindi la quantità di lavoro; la qualità della prestazione è invece documentata da un voto (espresso in trentesimi per l'esame o prova di altro genere e in centodecimi per la prova finale), con eventuale lode.

I crediti sono stati introdotti per facilitare il confronto tra i sistemi e i programmi di differenti corsi e atenei italiani ed europei e, quindi, il passaggio da un corso di studio a un altro, oppure da un'università a un'altra, italiana o straniera. Nel caso di corsi di laurea stranieri, i CFU vengono convertiti in ECTS (*European Credit Transfer and Accumulation System*) e quindi riconosciuti nelle università di tutta Europa.

## COME E QUANDO ISCRIVERSI ALL'UNIVERSITÀ

Se possiedi un diploma di scuola secondaria superiore o altro titolo di studio conseguito all'estero e riconosciuto idoneo, puoi iscriverti all'università, scegliendo il corso di laurea e l'ateneo che preferisci. Tieni presente che non è ammessa l'iscrizione contemporanea a università diverse e/o a più corsi, anche della stessa università.

L'iscrizione al primo anno di un corso universitario viene chiamata **immatricolazione**.

### L'IMMATRICOLAZIONE PUÒ ESSERE:

- **Libera** (cioè conseguente alla sola presentazione della documentazione prevista)
- **Vincolata all'effettuazione di una prova d'ingresso** (che a sua volta può essere selettiva o soltanto orientativa)
- **Vincolata a una priorità cronologica** nella presentazione della domanda

Pertanto, è molto importante che ti informi per tempo presso le università che ti interessano per conoscere le modalità e i tempi per l'iscrizione.

## COME PREPARARSI ALLA PROVA DI INGRESSO

Il Consorzio Interuniversitario Sistemi Integrati per l'Accesso (CISIA) è un consorzio senza fini di lucro, formato da atenei statali, che supporta le Università nella realizzazione ed erogazione dei **test di accesso** e di **verifica delle conoscenze in ingresso** ai corsi di studio universitari.

Dal 2012 i test vengono realizzati online, presso le sedi universitarie o da casa. Nel portale è possibile, previa iscrizione, esercitarsi sulle prove di ingresso o di verifica delle conoscenze tramite i Test OnLine CISIA (TOLC).

### PER MAGGIORI INFORMAZIONI



[CISIAONLINE](#)



[Tutto sui TOLC](#)

In particolare



[Esercitazioni e simulazioni](#)

## UNIVERSITÀ IN FRIULI VENEZIA GIULIA

Attualmente le attività didattiche e di ricerca all'interno dell'Ateneo sono organizzate dai Dipartimenti.

Ai Dipartimenti fanno capo i diversi corsi di laurea di primo e secondo livello.

L'offerta formativa può variare di anno in anno, per avere informazioni aggiornate sui corsi è preferibile consultare il sito dell'Ateneo che ti interessa frequentare.

Generalmente le informazioni vengono aggiornate a partire dai primi mesi dell'anno, specialmente per quanto riguarda i corsi di laurea ad accesso programmato (con esame di ammissione).

### SEGRETERIA STUDENTI

Offre tutte le informazioni di carattere generale e amministrativo-burocratico per l'iscrizione all'università e per la tua successiva carriera di studente. Vi trovi anche la modulistica relativa alle prove di ammissione, se il corso di tuo interesse prevede il numero programmato o limitazioni nell'accesso.

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Presso l'**Università degli Studi di Trieste** i Dipartimenti afferiscono a tre Aree principali:

**AREA SCIENZE SOCIALI E UMANISTICHE**

**AREA TECNOLOGICO - SCIENTIFICA**

**AREA SCIENZE DELLA VITA E DELLA SALUTE**

**PER APPROFONDIRE**



 [Segreteria studenti Trieste](#)

Per l'offerta formativa:

 [Corsi Immatricolazioni e Ammissioni](#)

Per avere un'idea dei quesiti che potrai trovare in una prova di ingresso, puoi consultare:

 [TEST DI AMMISSIONE ANNI PRECEDENTI](#)



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

Presso l'**Università degli Studi di Udine** i Dipartimenti afferiscono a quattro Aree principali:

**AREA UMANISTICA E DELLA FORMAZIONE**

**AREA SCIENTIFICA**

**AREA ECONOMICO-GIURIDICA**

**AREA MEDICA**

**PER APPROFONDIRE**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

Informazioni su offerta formativa, immatricolazioni e iscrizioni:



**[ESSE3: SEGRETERIA DIDATTICA ONLINE](#)**

in particolare:



**[Corsi](#)**

in particolare:



**[Come immatricolarsi](#)**

Principali recapiti degli uffici: **segreteria studenti, orientamento e tutorato, mobilità internazionale, tasse e diritto allo studio:**



**[Contatti e sedi](#)**

## LA SCUOLA SUPERIORE DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

È un istituto di eccellenza che si abbina ai corsi universitari diretti al conseguimento del diploma di laurea.

Istituita con l'intento di favorire una più qualificata preparazione degli studenti attraverso l'organizzazione di corsi avanzati e integrativi rispetto ai normali corsi universitari, la Scuola persegue le sue finalità **integrando gli studi dei rispettivi Corsi di Laurea, con corsi interni a carattere di approfondimento disciplinare e con corsi di carattere culturale interdisciplinare**. A questi si aggiungono corsi di lingue, attività di laboratorio, seminari.

L'ingresso nella Scuola è riservato ai vincitori di un concorso bandito annualmente dall'Università di Udine.

**PER APPROFONDIRE**



SCUOLA  
**SUPERIORE**

## LA SCUOLA INTERNAZIONALE SUPERIORE DI STUDI AVANZATI (SISSA)

La Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati (**SISSA**) di Trieste è un Centro scientifico di eccellenza nel panorama universitario italiano e internazionale, ideale per intraprendere un percorso nel mondo della ricerca teorica e sperimentale.

Le principali aree di ricerca trattate sono: **Fisica, Matematica e Neuroscienze**.

L'offerta formativa è la seguente:

**Corsi di PhD:** percorsi universitari post-laurea innovativi, della durata di tre o quattro anni al termine dei quali gli studenti sono ammessi all'esame finale per l'ottenimento del **dottorato di ricerca** (PhD). Ogni anno vengono selezionati, attraverso esami, studenti provenienti da tutto il mondo.

**Borse pre-PhD:** la SISSA offre a studenti universitari prossimi alla laurea e a laureati, che desiderano sostenere l'esame di ammissione per i corsi di dottorato (PhD), la possibilità di svolgere nella sede della Scuola attività, della durata da due a sei mesi, coperte da borse di studio erogate in base al curriculum accademico. La possibilità è aperta a italiani e stranieri.

**Corsi di Specializzazione professionale:** Master in Comunicazione della Scienza "Franco Prattico" biennale, in lingua italiana); Master in High Performance Computing (in lingua inglese).

**Corsi di specializzazione:** grazie ad un accordo con altre università, sono stati creati quattro curricula congiunti: **Matematica e Neuroscienze** con l'Università di Trieste (dal 2004); **Fisica e Neuroscienze** con l'Università di Trento (dal 2010). Questi curricula sono rivolti agli studenti che desiderano perseguire una formazione di alto livello per una futura attività di ricerca.

### PER APPROFONDIRE



# SERVIZI UNIVERSITARI

## SERVIZI DI ORIENTAMENTO E TUTORATO

Gli Atenei di Trieste e di Udine predispongono iniziative di orientamento destinate a chi, come te, sta concludendo o ha già concluso la scuola superiore ed è interessato/a al mondo universitario. Gli Atenei organizzano incontri di orientamento nelle le proprie sedi e partecipano a incontri informativi presso gli Istituti scolastici, i saloni dello studente e altre manifestazioni ed eventi delle Università.

Attraverso i servizi di orientamento degli Atenei potrai usufruire di colloqui individuali che ti aiuteranno nella scelta della carriera universitaria. Oltre a farti conoscere in maniera più approfondita le strutture e le opportunità formative offerte da ciascun Corso di Laurea, ti suggeriranno gli strumenti più adeguati per una scelta consapevole. Potrai rivolgerti ai servizi di orientamento di Ateneo anche durante il tuo percorso universitario per ottenere, ad esempio, informazioni sulla scelta relativa al tuo Corso di Laurea, indicazioni per un eventuale cambiamento del piano di studi, informazioni su stage e tirocini presso aziende ed enti pubblici e privati. Inoltre, questi servizi realizzano e distribuiscono alle scuole e agli studenti i materiali informativi di Ateneo (guide dello studente, opuscoli sui corsi di laurea, sui servizi offerti, ecc.).

Dopo l'iscrizione all'Università di Trieste o a quella di Udine ti suggeriamo di prendere subito contatto con i servizi di tutorato. I **tutor** sono docenti dei Corsi di Laurea, neolaureati o studenti iscritti agli ultimi anni di corso, che potranno fornirti assistenza didattica durante tutto il tuo corso di studi. Ti daranno indicazioni utili per la programmazione del percorso universitario e la compilazione del piano di studi. Se necessario, potranno aiutarti a superare eventuali difficoltà di inserimento nella vita di ateneo.

## PER APPROFONDIRE

### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

 [Orientamento](#)

 [Contatti](#)

Ufficio relazioni con il Pubblico

 [Ufficio relazioni con il pubblico](#)  
[urp@units.it](mailto:urp@units.it)

### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

 [Orientamento e tutorato](#)

 [Sedi e contatti](#)

Ufficio relazioni con il Pubblico

 [Ufficio relazioni con il pubblico](#)  
[urp@uniud.it](mailto:urp@uniud.it)

### Numero verde

Per ricevere gratuitamente informazioni generali su: Corsi di Laurea, modalità di accesso ai Corsi, servizi di Ateneo e pratiche universitarie. Puoi, inoltre, richiedere i materiali informativi e le guide dello studente.

**Numero Verde: 800241433**

## SERVIZI INFORMATICI

Gli studenti delle Università di Trieste e di Udine ricevono gratuitamente un indirizzo di posta elettronica per facilitare i contatti con gli uffici amministrativi e svolgere le attività didattiche presso le aule informatiche. Potrai quindi accedere a Internet e consultare la tua posta elettronica. È possibile utilizzare i servizi informatici e telematici per effettuare gli adempimenti burocratici in maniera più semplice, anche direttamente da casa.

Presso le Università di Trieste e di Udine, avrai la possibilità di conseguire la Patente Europea del Computer (ECDL), che potrà anche dare diritto al conseguimento di crediti nell'ambito di ciascun corso di laurea.

### PER APPROFONDIRE

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

 [Servizi on line per studenti](#)

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

 [Servizi online per studenti](#)

 [Alfabetizzazione informatica](#)

## SERVIZI DI ASSISTENZA A STUDENTI DISABILI

Offrono assistenza, agevolazioni, supporti economici, alloggi accessibili, trasporto, accompagnamento e affiancamento individuale per la didattica, attrezzature e ausili didattici. Il servizio prevede tutor dedicati e sportelli rivolti alle persone diversamente abili, che offrono informazioni, accoglienza e ascolto.

### PER APPROFONDIRE

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

 [Servizio disabilità e DSA](#)

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

 [Servizio studenti diversamente abili e DSA](#)

## MOBILITÀ/SCAMBI

Se ti iscriverai all'università, potrai fare un'esperienza di studio anche all'estero. Ci sono infatti programmi comunitari, dei quali il più famoso è **Erasmus+** (per saperne di più vai a [ERASMUS+](#)) che ti consentiranno di trasferirti per un certo periodo presso l'Ateneo di un paese straniero.

### PER APPROFONDIRE

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

 [Mobilità/Scambi](#)

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

 [Mobilità/Scambi](#)

## TIROCINI UNIVERSITARI

Nella tua carriera di studente potrai svolgere tirocini sulla base di apposite convenzioni stipulate tra l'università e i datori di lavoro pubblici e privati. Alla convenzione sarà allegato un progetto formativo e di orientamento specificamente redatto per te. Le convenzioni e i progetti formativi sono approvati dall'Ateneo.

**Esistono tre tipi di tirocinio che coinvolgono le università:**

### **Tirocinio formativo e di orientamento (curriculare)**

Periodo di attività presso aziende e servizi, in alternanza ai periodi di studio, che permette di approfondire la conoscenza del mondo del lavoro a fini orientativi. L'Università promuove i tirocini e accompagna le persone che studiano presso gli Atenei o sono neolaureate (entro i 18 mesi dal conseguimento del titolo) in questa esperienza, della durata massima di 12 mesi (24 per persone disabili).

### **Tirocinio di inserimento lavorativo (extracurriculare)**

Si rivolge a neolaureati fino a 12 mesi dal conseguimento del titolo, per un massimo di 6 mesi.

### **Tirocinio per l'accesso all'esame di stato (professionalizzante)**

Per accedere alle professioni cosiddette regolamentate, è necessario svolgere un periodo di tirocinio professionalizzante. Il tirocinio, attivato in base ad apposite convenzioni tra le università e gli ordini professionali interessati, permette di imparare 'sul campo' e di accedere successivamente all'esame di Stato per l'iscrizione all'Albo professionale.

## INFORMAZIONI E DAGLI ATENEI

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE



[Sportello del lavoro](#)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE



[Tirocini](#)

Per approfondimenti su altre tipologie di tirocinio vai a [TIROCINI](#).



## ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE

Frequentare l'università è qualcosa di più che superare una serie di esami. Durante il tuo percorso universitario, potrai aderire alle associazioni presenti all'interno degli Atenei di Trieste e di Udine e fare esperienze interessanti come, ad esempio, organizzare iniziative di carattere culturale.

### PER APPROFONDIRE

Università degli Studi di Trieste



[Associazioni studentesche](#)

Università degli Studi di Udine



[Associazioni studentesche](#)

# INTERVENTI PER IL DIRITTO E LE OPPORTUNITÀ ALLO STUDIO UNIVERSITARIO

## IL CONTESTO NORMATIVO

Con la legge 21/2014, è stata istituita l'Agenda regionale per il Diritto agli Studi Superiori (ARDiSS), che assorbe finalità e servizi dei precedenti enti (E.R.Di.S.U) nell'ottica di un'organizzazione unitaria del diritto allo studio superiore in Friuli Venezia Giulia. Con la legge 24/2020, dal 1 gennaio 2021 l'Agenda ha cambiato il suo nome in ARDiS, Agenda Regionale per il Diritto allo Studio aggiungendo alle funzioni a favore degli studi superiori anche quelle per il diritto scolastico. L'ARDiS è l'unico soggetto deputato a gestire per conto della Regione interventi per il diritto e le opportunità di studio universitario in Friuli Venezia Giulia.

Ha sedi operative a Trieste e a Udine e sedi territoriali decentrate a Gorizia, Gemona del Friuli e Pordenone.

## QUALI SONO GLI INTERVENTI PREVISTI

L'ARDiS ha come principale referente lo studente e il suo compito consiste nell'organizzare e gestire un sistema integrato di servizi e interventi, affinché tutti gli studenti possano superare le difficoltà materiali e raggiungere i gradi più alti degli studi.

Gli interventi erogati dall' ARDiS S sono articolati in:

### a) Benefici di natura economica.

L'intervento principale è costituito dalle **borse di studio**, che vengono assegnate con un bando di concorso pubblicato annualmente; con tale bando vengono messi a concorso anche i contributi per **contratti di locazione** nelle sedi in cui non sono presenti strutture abitative e per la **mobilità internazionale**.

Oltre al bando di concorso annuale, possono essere erogati, con specifici interventi, ulteriori benefici economici quali: concorsi per **tesi di laurea**, per l'assegnazione di **borse di ricerca e alta formazione**, prestiti e sussidi straordinari per il superamento di gravi difficoltà.

## b) Servizi e interventi per l'attuazione del diritto e delle opportunità allo studio universitario.

Tra gli interventi principali vi sono i **servizi abitativi** in via prioritaria sempre per concorso, l'accesso alle **mense universitarie** e le agevolazioni sui **trasporti**, che consentono agli studenti in possesso di determinati requisiti di ottenere abbonamenti a prezzi scontati sia per autobus e corriere sia per i treni.

Inoltre, sono attivi servizi di informazione, consulenza e orientamento al lavoro; servizi per la mobilità internazionale e l'accoglienza; servizi di assistenza sanitaria rivolti agli studenti impossibilitati a servirsi del proprio medico di medicina generale e servizi culturali, per l'aggregazione, turistici e sportivi.

## CHI PUÒ PRESENTARE LA DOMANDA

I destinatari degli interventi sono gli studenti iscritti ai corsi di studio delle Università, degli Istituti universitari (Conservatori), degli Istituti superiori di grado universitario e degli Istituti Tecnici Superiori aventi sede legale in Friuli Venezia Giulia e che rilasciano titoli di studio aventi valore legale.

Oltre agli studenti italiani, sono considerati destinatari degli interventi anche gli studenti cittadini di stati dell'Unione Europea, gli studenti apolidi e i rifugiati politici riconosciuti tali dalle competenti autorità statali e gli studenti cittadini di stati non appartenenti all'Unione Europea.

## COME PRESENTARE LA DOMANDA

La domanda per richiedere i benefici ARDiS si compila esclusivamente online nel sito dell'Agenzia entro le scadenze previste dal bando unico per l'attribuzione dei benefici regionali (borse di studio, alloggio, ristorazione).

### PER APPROFONDIRE



 [Cos'è ARDiS](#)

 [Servizi online](#)

## IL WELCOME OFFICE FVG: UFFICIO UNICO DI ACCOGLIENZA PER STUDENTI E RICERCATORI

Il **Welcome Office Friuli Venezia Giulia** è l'ufficio unico di accoglienza dedicato a studenti e ricercatori nazionali ed internazionali in arrivo in regione o intenzionati ad azioni di mobilità internazionale, per proseguire gli studi o il proprio progetto di ricerca.

Il Welcome Office FVG opera attraverso una rete di servizi integrati, in collaborazione con le istituzioni scientifiche e accademiche del Friuli Venezia Giulia, attraverso il portale **web e due help desk Welcome Office Trieste e Udine**.

Studenti e ricercatori possono rivolgersi ad un'unica struttura di front office per ricevere **gratuitamente** una prima assistenza ed informazioni sempre aggiornate in merito alle procedure burocratiche per l'ingresso e il soggiorno in Italia o in altri Paesi, alla ricerca di un alloggio per breve e lunga durata, all'assistenza sanitaria, opportunità studio e ricerca, etc.

### PER APPROFONDIRE

 [WELCOME OFFICE FVG](#)

 [CONTATTI](#)

### I SERVIZI OFFERTI

Il Welcome Office FVG offre assistenza a studenti e ricercatori in mobilità *incoming* e *outgoing*, così come alle Istituzioni scientifiche e accademiche regionali in merito alle problematiche relative all'accoglienza **garantendo un supporto personalizzato**.

Offre informazioni e notizie utili prima della partenza e accessibili attraverso il sito web dedicato, in lingua inglese, relativamente a:

- ingresso e soggiorno per studio e ricerca scientifica;
- alloggio per breve e lungo periodo;
- copertura sanitaria;
- aspetti quotidiani (patenti straniere, codice fiscale, ecc.);
- opportunità di studio e ricerca a Trieste e Udine, ecc.;

- formazione mirata, *recruiting* internazionale e *career development* (in collaborazione con il Centro servizi EURAXESS - *Researchers in motion*).

È possibile rivolgersi agli infopoint di Trieste o Udine per ricevere assistenza personalizzata.

#### **WELCOME OFFICE TRIESTE HELP DESK**

Palazzo del Comune  
Piazza dell'Unità d'Italia, 4/b Piano terra - 34121 Trieste  
Tel. 040 375 5206 – 5246

**[mobility@areasciencepark.it](mailto:mobility@areasciencepark.it)**

#### **WELCOME OFFICE UDINE HELP DESK**

Università degli Studi di Udine  
Palazzo Garzolini di Toppo Wassermann, stanza n.9  
via Gemona, 92 – 33100 Udine  
Tel. 0432 556218

**[welcome.office@uniud.it](mailto:welcome.office@uniud.it)**

# LE OPPORTUNITÀ DI STUDIO NEI SETTORI ARTISTICO E MUSICALE: IL SISTEMA AFAM

Se i tuoi interessi spaziano dalle arti figurative alla musica, dal teatro al cinema ed altro ancora, puoi indirizzarti verso diversi ambiti formativi:

- *Conservatori di musica*
- *Accademie di belle arti (statali e non)*
- *Istituti superiori per le industrie artistiche*
- *Accademie statali di danza*
- *Accademia di arte drammatica*

Le istituzioni riconosciute dallo Stato, che svolgono percorsi di formazione in campo artistico e musicale, fanno parte del sistema di **Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica (AFAM)**, all'interno del quale potrai ottenere una formazione teorica e pratica, che ti permetterà di esprimere professionalmente la tua creatività e il tuo senso estetico.

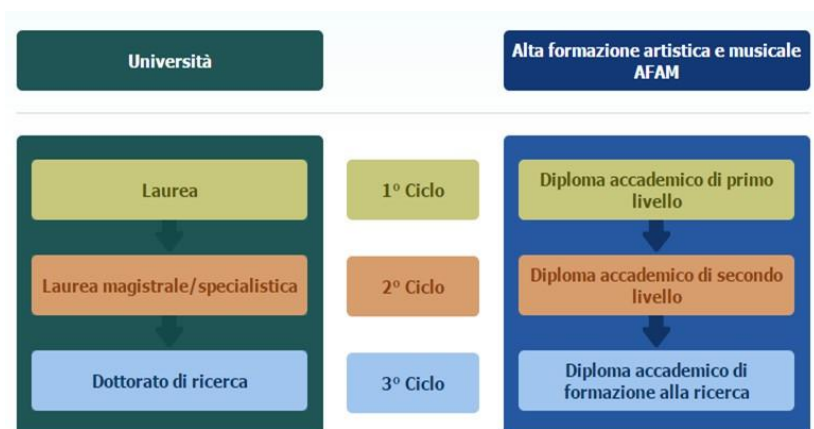
Il sistema formativo AFAM è organizzato secondo il modello universitario (corsi, crediti accademici, esami) ed è articolato in tre cicli:

- **Diploma accademico di primo livello**, di durata triennale (180 crediti formativi accademici – CFA)
- **Diploma accademico di secondo livello**, di durata biennale (120 CFA)
- **Diploma accademico di formazione alla ricerca**, di durata almeno triennale

Le Istituzioni AFAM possono inoltre attivare: corsi di **Diploma accademico di specializzazione** e corsi di **Diploma di perfezionamento** o **Master** che prevedendo l'acquisizione di almeno 60 CFA.

I crediti formativi accademici (CFA) dell'AFAM corrispondono ai crediti formativi universitari (CFU) del sistema universitario. I titoli ottenuti attraverso questa formazione sono equiparati ai diplomi universitari e abilitano all'accesso a concorsi pubblici e al riconoscimento dei crediti formativi.

## QUADRO COMPARATIVO DEI TITOLI DELLA FORMAZIONE SUPERIORE ITALIANA



**PER SAPERE DI PIÙ SUI TITOLI**

### [TITOLI ITALIANI DELL'ISTRUZIONE SUPERIORE](#)

**PER APPROFONDIRE I PERCORSI AFAM**

### [Ministero Università e Ricerca - AFAM](#)

Puoi trovare informazioni specifiche sui vari percorsi direttamente dal sito web dell'Istituto di interesse, trovi tutti gli indirizzi qui:

### [Istituzioni AFAM](#)

Nelle pagine che seguono verranno presentati i principali tipi di istituti e di percorsi, i titoli richiesti in ingresso e i titoli rilasciati, nonché alcune opportunità presenti nel territorio del Friuli Venezia Giulia.

## I CONSERVATORI DI MUSICA

Il Conservatorio è l'unica istituzione pubblica destinata allo studio professionale della musica. Tradizionalmente presenta un'ampia offerta formativa:

- *Canto e teatro musicale*
- *Tecniche esecutive relative agli strumenti musicali*
- *Area compositivo-musicologica, della direzione e dei linguaggi musicali*
- *Didattica*

Attualmente sono disponibili anche percorsi che danno particolare attenzione all'innovazione, come ad esempio l'applicazione in musica delle tecnologie e delle tecniche multimediali.

I conservatori rientrano nel sistema AFAM e permettono di conseguire titoli equiparabili alla laurea universitaria.

L'accesso prevede il superamento di un esame di ammissione.

Se sei in possesso di un diploma di scuola superiore e di una formazione musicale di base, acquisita anche al di fuori del Conservatorio, puoi accedere ai corsi triennali per il conseguimento del diploma accademico di primo livello. Potrai quindi scegliere se proseguire gli studi nel successivo biennio di secondo livello in discipline musicali, per una formazione avanzata, oppure inserirti da subito nel mondo del lavoro come cantante, oppure strumentista, ma anche (in base alla scuola frequentata) come compositore, critico musicale, insegnante di musica ecc.

### PER APPROFONDIRE

In Friuli Venezia Giulia i conservatori sono presenti a Trieste e a Udine. Nei rispettivi siti troverai informazioni dettagliate sui corsi attivati.

**A Trieste:** Conservatorio di musica Giuseppe Tartini



[Conservatorio di Trieste](#)

**A Udine:** Conservatorio di musica Jacopo Tomadini



[Conservatorio Udine](#)



## LE ACCADEMIE DI BELLE ARTI

Formano professionalità artistiche qualificate nelle discipline della grafica, della pittura e della scultura. Inoltre, preparano professionisti specializzati in:

- *Didattica dell'arte*
- *Valorizzazione del patrimonio artistico contemporaneo*
- *Nuove tecnologie dell'arte collegate alla comunicazione visiva e multimediale*
- *Decorazione*
- *Progettazione artistica per l'impresa*
- *Restauro e scenografia*


## GLI ISTITUTI SUPERIORI PER LE INDUSTRIE ARTISTICHE (ISIA)

Preparano professionisti nell'ambito del disegno industriale. In particolare formano designer specializzati nella progettazione e verifica di prodotti industriali, graphic designer e comunicatori visivi per la progettazione e realizzazione di sistemi grafici di comunicazione integrata, nell'ambito dell'editoria, della comunicazione istituzionale e nella produzione industriale. Ai corsi degli ISIA si accede tramite esame di ammissione e solo se in possesso di un diploma di scuola secondaria di cinque anni o titolo non italiano equipollente.

**I titoli rilasciati, equiparati alla laurea, sono:**

- **Diploma accademico di primo livello** *conseguito al termine di un corso di studi di tre anni, per l'acquisizione di specifiche competenze disciplinari e professionali*
- **Diploma accademico di secondo livello** *o specialistico conseguito a seguito di un successivo biennio di studi, che consente una formazione avanzata e una piena padronanza dei metodi e delle tecniche artistiche.*

### PER APPROFONDIRE

Visita i siti degli Istituti Superiori per le Industrie Artistiche  [ISIA](#)

## L'ACCADEMIA NAZIONALE DI DANZA

Istituto di Alta Cultura nato nel 1948, dal 1999 dipende dal MIUR, ora Ministero dell'Università e della Ricerca. È l'unico istituto statale per la formazione di danzatori, insegnanti e coreografi.

Prevede un ordinamento degli studi che comprende:

- **Corsi di primo livello**, della durata di tre anni, articolati in due indirizzi: *Danza classica e Danza contemporanea*
- **Corsi di secondo livello**, della durata di due anni, articolati in tre indirizzi: *Danza classica, Danza contemporanea e Coreografia*

Solo se in possesso di un Diploma di primo livello è possibile iscriversi a un corso di secondo livello. I titoli finali conseguiti sono equipollenti ai titoli universitari.

**PER APPROFONDIRE**

### ACCADEMIA DI DANZA

## L'ACCADEMIA NAZIONALE DI ARTE DRAMMATICA SILVIO D'AMICO

È l'unico Istituto di alta formazione artistica riconosciuto per la formazione di attori e registi di teatro presente in Italia. L'ambito specifico è quello del Teatro drammatico o Teatro di prosa.

I corsi di Recitazione e di Regia svolti presso l'Accademia hanno durata di tre anni; successivamente si può accedere a corsi di perfezionamento, che rilasciano un attestato di frequenza e profitto.

Alla fine del terzo anno si consegue un **Diploma accademico di primo livello** che ha valore pari alla laurea universitaria di primo livello per l'accesso ai concorsi pubblici.

L'ammissione avviene in base a un concorso pubblico aperto a cittadini italiani e stranieri in possesso di un diploma di scuola secondaria di secondo grado o altro titolo straniero equipollente.

**PER APPROFONDIRE**

### ACCADEMIA D'ARTE DRAMMATICA

## GLI ISTITUTI PER LA CONSERVAZIONE E IL RESTAURO DEL MINISTERO DELLA CULTURA

Presso gli Istituti centrali del Ministero della Cultura operano Scuole di Alta Formazione e di Studio (SAFS) nel campo della conservazione e del restauro. Di seguito trovi una breve descrizione dei percorsi formativi organizzati dagli Istituti.

### ISTITUTO SUPERIORE PER LA CONSERVAZIONE E IL RESTAURO (ISCR)

La Scuola dell'Istituto prevede corsi a ciclo unico, di durata quinquennale (300 crediti formativi), a numero chiuso, articolati nei seguenti Percorsi Formativi Professionalizzanti (PFP), che rappresentano le aree di indirizzo specialistico trattate:

- **PFP 1** *Materiali lapidei e derivati; superfici decorate dell'architettura*
- **PFP 2** *Manufatti dipinti su supporto ligneo e tessile. Manufatti scolpiti in legno. Arredi e strutture lignee. Manufatti in materiali sintetici lavorati, assemblati e/o dipinti*
- **PFP 4** *Materiali e manufatti ceramici, vitrei e organici. Materiali e manufatti in metallo e leghe*

I percorsi garantiscono una formazione pratica, storico-artistica e scientifica. La pratica supera il 60% dell'orario complessivo, si tratta di laboratori a contatto con i manufatti artistici e di cantiere che permettono agli allievi di affrontare restauri di opere.

Si accede ai corsi tramite concorso pubblico il cui bando è pubblicato annualmente sulla Gazzetta Ufficiale. La scelta del percorso viene indicata al momento della domanda di ammissione.

Il titolo finale è un **Diploma** equiparato alla Laurea Magistrale in Conservazione e restauro dei beni culturali che abilita alla professione di **Restauratore di beni culturali**.

**PER APPROFONDIRE**



**Scuola di Alta Formazione ISCR**

## ISTITUTO CENTRALE PER LA PATOLOGIA DEGLI ARCHIVI E DEL LIBRO (ICPAL)

La Scuola di Alta Formazione e Studio annessa all'ICPAL eroga un Percorso Formativo Professionalizzante (PFP) della durata di 5 anni (300 crediti formativi), a ciclo unico e a numero chiuso.

Le aree formative (del profilo professionalizzante **PFP 5**) sono:

- *Materiale librario e archivistico*
- *Manufatti cartacei e pergamenei*
- *Materiale fotografico, cinematografico e digitale*

I programmi del corso prevedono l'acquisizione di conoscenze e abilità estese ad aree diverse e interconnesse: pratica del restauro, discipline del libro e del documento, scienze dei materiali e dell'ambiente. Le attività laboratoriali sono realizzate per oltre 2000 ore, più della metà delle ore totali del corso.

Al termine del percorso si consegue un **Diploma** equiparato alla Laurea Magistrale in Conservazione e restauro dei beni culturali che abilita alla professione di **Restauratore di beni culturali**.

Requisiti per l'accesso sono il possesso del Diploma di scuola secondaria di secondo grado o titolo equivalente conseguito all'estero e idoneità fisica alle attività didattiche e di cantiere previste dal percorso.

Si accede alla Scuola tramite concorso pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale.

### PER APPROFONDIRE



### Scuola di Alta Formazione ICPAL

## SCUOLA DI RESTAURO DELL'OPIFICIO DELLE PIETRE DURE (OPD)

L'Opificio delle Pietre Dure è un Istituto che svolge attività operativa e di ricerca nel campo del restauro delle opere d'arte ed è anche sede di una Scuola di Alta Formazione.

I Percorsi Formativi Professionalizzanti (PFP) offerti sono a ciclo unico e a numero chiuso, durano 5 anni (300 crediti formativi) e sono articolati in diverse aree di indirizzo. Comprendono lezioni teoriche e attività tecnico-didattiche che hanno un monte ore che supera il 60% dell'orario complessivo. La parte metodologica applicativa è completata da cantieri, stage e seminari specialistici.

I PFP attivi presso l'OPD si articolano per settori di restauro e di ricerca, individuati in base ai materiali costitutivi delle opere d'arte:

- **PFP 1** *Materiali lapidei e derivati. Superfici decorate dell'architettura*
- **PFP 2** *Manufatti dipinti su supporto ligneo e tessile. Manufatti scolpiti in legno. Arredi e strutture lignee Manufatti in materiali sintetici lavorati, assemblati e/o dipinti*
- **PFP 3** *Materiali e manufatti in tessili e in pelle*
- **PFP 4** *Materiali e manufatti ceramici e vitrei. Materiali e manufatti in metallo e leghe*
- **PFP 5** *Materiale librario e archivistico. Manufatti cartacei. Materiale fotografico, cinematografico e digitale*

Al termine del percorso si consegue un **Diploma** equiparato alla Laurea Magistrale a ciclo unico in Conservazione e Restauro dei Beni Culturali che abilita alla professione di **Restauratore di beni culturali**.

Alla Scuola si accede tramite concorso pubblico internazionale bandito annualmente dal Ministero, che individua i percorsi professionalizzanti per i quali è previsto l'accesso.

I requisiti richiesti per l'accesso sono: possesso di diploma di istruzione secondaria di secondo grado ed età compresa tra i 18 e i 30 anni.

**PER APPROFONDIRE**

 [Scuola dell'OPD](#)

## LE SCUOLE DI ARCHIVISTICA, PALEOGRAFIA E DIPLOMATICA

Sono Scuole di grado universitario di **durata biennale, statali e gratuite**, a numero chiuso, istituite presso alcuni Archivi di Stato.

Sono 17 in tutta Italia e hanno sede a: Torino, Milano, Bolzano, **Trieste**, Venezia, Genova, Mantova, Parma, Modena, Bologna, Firenze, Perugia, Roma, Napoli, Bari, Palermo, Cagliari.

Può iscriversi chi possiede un diploma di scuola secondaria di secondo grado e supera un esame di ammissione costituito da una traduzione dal latino e un test di storia.

Il percorso formativo si articola in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche per ciascuna disciplina. Le materie d'insegnamento sono l'archivistica, la paleografia e la diplomatica e alcune discipline ad esse complementari. Con l'apertura alle tecnologie informatiche applicate agli archivi, sono state introdotte anche materie come: diplomatica del documento contemporaneo, archivistica informatica, gestione informatica degli archivi.

La Scuola permette di conseguire il **Diploma di archivistica, paleografia e diplomatica**, titolo obbligatorio per partecipare a concorsi per la direzione delle sezioni separate degli archivi di regioni ed enti locali e titolo professionale per l'eventuale assegnazione di incarichi di riordinamento di archivi dichiarati di interesse culturale.

### ARCHIVIO DI STATO DI TRIESTE

In Friuli Venezia Giulia la Scuola di archivistica, paleografia e diplomatica ha sede a Trieste. Come per le altre Scuole, l'iscrizione è gratuita; è previsto un numero chiuso di studenti (50) e vengono ammessi ai anche un massimo di 5 uditori.

La frequenza è gratuita ma obbligatoria: per accedere all'esame finale le assenze non possono superare un sesto delle ore dedicate all'attività didattica. Il corso viene avviato ogni anno e le lezioni si svolgono due mattine alla settimana. Incontri, seminari e visite guidate si tengono normalmente in orario pomeridiano e in giornate diverse da quelle dedicate alle lezioni frontali.



[Archivio di Stato Trieste](#)

## LA SCUOLA NAZIONALE DI CINEMA

La Scuola Nazionale di Cinema del Centro Sperimentale di Cinematografia rappresenta il più importante centro di ricerca, formazione e sperimentazione del settore presente in Italia.

I percorsi formativi di Alta Formazione, a numero chiuso e frequenza obbligatoria, sono i seguenti:

- *Animazione*
- *Costume*
- *Conservazione e Management del patrimonio audiovisivo*
- *Documentario*
- *Fotografia*
- *Montaggio*
- *Produzione*
- *Pubblicità e Cinema d'Impresa*
- *Recitazione*
- *Regia*
- *Reportage Audiovisivo*
- *Sceneggiatura*
- *Scenografia*
- *Suono*
- *Visual Effects Supervisor & Producer*

Il percorso ha durata triennale e permette di conseguire un **Diploma**, nella disciplina di specializzazione scelta, che equivale alla laurea triennale nei settori di Arti Figurative, Musica, Spettacolo e Moda.

Per l'ammissione alla scuola bisogna essere in possesso di un diploma di scuola secondaria di secondo grado o di un titolo di studio equivalente, avere età compresa tra i 18 e i 23 anni per la recitazione e tra i 20 e i 28 anni per gli altri settori. È richiesta la conoscenza della lingua inglese. Si accede tramite selezione che valuta talento e motivazione.

La sede principale della Scuola si trova a Roma, sedi distaccate regionali si trovano in Piemonte, Lombardia, Abruzzo e Sicilia.

**PER APPROFONDIRE**



**SCUOLA NAZIONALE DI CINEMA**

# OPPORTUNITÀ IN REGIONE NEL SETTORE ARTISTICO

In Friuli Venezia Giulia vi sono possibilità di Alta Formazione nell'ambito delle arti figurative e di tipo professionale nell'ambito delle tecniche del restauro, dell'arte musiva e del teatro.

## ACCADEMIA DI BELLE ARTI DI UDINE (ABA UD) G.B. TIEPOLO

L'Accademia di Belle Arti di Udine G.B. Tiepolo è **inserita nel comparto universitario dell'Alta Formazione Artistica, Musicale e Coreutica (AFAM)**, dedicato all'arte visiva, al design, all'arte applicata e alla storia dell'arte, **i titoli rilasciati corrispondono ai diplomi universitari**.

L'Accademia si propone di fornire formazione superiore e promuovere la ricerca nei vari campi delle arti figurative, proponendo percorsi formativi che offrano ai giovani gli strumenti e le competenze per inserirsi concretamente nel mondo del lavoro e delle arti.

I corsi sono inseriti in due Dipartimenti: Dipartimento di Progettazione e Arti Applicate e Dipartimento di Arti Visive.

I percorsi attivati sono:

- **Diploma accademico di primo livello "Graphic Design per l'impresa"** (Dipartimento di Progettazione e arti applicate)
- **Diploma accademico di primo livello "Architettura d'interno e Design"** (Dipartimento di Progettazione e arti applicate)
- **Diploma accademico di primo livello "Pittura"** (Dipartimento di Arti Visive)
- **Diploma accademico di secondo livello "Graphic Design"** (Dipartimento di Progettazione e arti applicate)

La durata dei percorsi per **Diploma accademico di primo livello** è triennale (180 crediti formativi); la durata del corso per il **Diploma accademico di secondo livello** (Laurea Magistrale) è di due anni (120 crediti formativi).



È possibile iscriversi all'Accademia Tiepolo dal 1° marzo al 30 settembre. Per accedere ai Corsi di Diploma accademico di primo livello è necessario possedere un diploma di scuola secondaria superiore o un titolo equivalente conseguito all'estero. Gli studenti interessati all'iscrizione devono presentare la candidatura scegliendo l'indirizzo di interesse e allegando Curriculum Vitae con descrizione degli studi compiuti, lettera motivazionale e breve portfolio di lavori, se lo si possiede.

Oltre ai percorsi universitari, l'Accademia dal 2015 offre il **corso di alta formazione professionale artistica** in *Tatuaggio Artistico*.

Il corso ha l'obiettivo di soddisfare la crescente richiesta del mercato dei tatuaggi eseguiti a regola d'arte da figure professionali adeguate e preparate. La durata è triennale e prevede 2220 ore complessive di formazione (circa 750 per anno) prevalentemente pratiche.

Al termine del percorso viene rilasciato un **Attestato di frequenza** che non equivale a un diploma accademico.

Requisito per accedere al corso è avere 18 anni compiuti e la licenza media, oltre a passione e predisposizione per il disegno e una buona motivazione ad intraprendere la professione del tatuatore.

#### PER APPROFONDIRE



[I corsi dell'ABA di Udine G.G. Tiepolo](#)

## SCUOLA REGIONALE DI RESTAURO

La Scuola di conservazione e restauro regionale figura tra le poche istituzioni italiane accreditate allo svolgimento di corsi quinquennali a ciclo unico (corrispondente alla Laurea Magistrale) per la formazione di restauratori di beni culturali.

I corsi prevedono lezioni teoriche e pratiche, attività di laboratorio, seminari, tirocini in Italia e all'estero.

Ogni corso è riservato ad allievi selezionati attraverso prove attitudinali di contenuto tecnico e prove teoriche. La Scuola dispone di propri laboratori scientifici e tecnici attrezzati con apparecchiature specialistiche che rendono possibile la collaborazione con diversi istituti italiani ed esteri.

L'esame finale ha valore di esame di Stato abilitante alla professione di Restauratore: il suo superamento dà luogo all'inserimento in un apposito elenco pubblico e consente di eseguire in via esclusiva gli interventi di manutenzione e restauro su beni culturali.

I corsi della Scuola sono momentaneamente sospesi causa riallestimento della sede in Gorizia. È in programma la riapertura dei corsi a partire dall'Anno Accademico 2022-2023.

**PER INFORMAZIONI**

**[erpac@regione.fvg.it](mailto:erpac@regione.fvg.it)**

## LA SCUOLA MOSAICISTI DEL FRIULI DI SPILIMBERGO

A Spilimbergo ha sede la Scuola Mosaicisti del Friuli, una scuola d'arte riconosciuta dall'Amministrazione regionale che prepara giovani, provenienti da tutto il mondo, a diventare professionisti qualificati della tecnica musiva.

I corsi di qualifica durano 3 anni e permettono di acquisire un'approfondita conoscenza pratica e teorica del mosaico romano, bizantino, moderno e contemporaneo, a lavorazione diretta e a rovescio su carta. Altre materie completano la formazione del futuro mosaicista: storia del mosaico, disegno, disegno geometrico, computer grafica, tecnologia dei materiali.

La Scuola si occupa anche di produzione, consentendo un contatto diretto con il mondo del lavoro, infatti le commesse con forte valenza didattica vengono realizzate all'interno della Scuola e gli allievi sono coinvolti nelle fasi di posa esterne che completano il ciclo formativo produttivo.

Per accedere ai corsi bisogna possedere una laurea, un diploma di scuola secondaria di secondo grado o una qualifica professionale e avere un'età compresa tra i 18 e i 40. Il numero di posti disponibili ogni anno è di 40, di cui 20 riservati a residenti nella Regione FVG.

Generalmente la domanda d'iscrizione deve essere presentata entro la fine di giugno. Le lezioni sono a tempo pieno e a frequenza obbligatoria, dal lunedì al venerdì, per un totale di 38 ore settimanali.

Al termine dei tre anni di corso, previo superamento di un esame finale, viene rilasciato un attestato di **Qualifica di Maestro Mosaicista**

### PER APPROFONDIRE



SCUOLA MOSAICISTI DEL FRIULI

# CIVICA ACCADEMIA D'ARTE DRAMMATICA

## NICO PEPE

A Udine ha sede la scuola di teatro “Civica Accademia d’arte drammatica Nico Pepe”, che si colloca fra le strutture pubbliche di formazione teatrale più affermate a livello nazionale. Accoglie allievi provenienti da tutto il territorio italiano e anche dall’estero, nell’ambito di scambi culturali con le diverse realtà formative europee, in particolare dalla Russia e dall’Europa Orientale.

Il corso per allievi attori ha una durata di tre anni, il programma comprende l’insegnamento e lo sviluppo delle competenze individuali nei settori della voce, del movimento e della recitazione, trattando numerose materie sia di tipo teorico che pratico, tendenti a fornire un’adeguata formazione di base per chi intende intraprendere la professione dell’attore.

Le materie di insegnamento sono: Dizione e fonetica, Educazione della voce, Improvvisazione teatrale, Tecniche di recitazione, Training di base dell’attore, Tecniche di movimento, Danza, Mimo, Antropologia teatrale e culturale, Storia del teatro e dello spettacolo, Storia e teoria della musica, Musica attiva, Culture del territorio, corsi di storia, cultura, lingua e letteratura friulana.

Le lezioni si svolgono dal lunedì al venerdì e la frequenza ai corsi è obbligatoria.

Al termine del percorso, superato un esame finale, viene rilasciato un **Attestato di frequenza**.

Requisiti per presentare domanda di iscrizione: età compresa tra i 18 e i 27 anni, in possesso di un diploma di scuola secondaria di secondo grado.

Per essere ammessi ai corsi bisogna presentare una domanda e superare una prima prova pratica, in cui vengono valutate le motivazioni e le attitudini dei candidati, e poi una selezione di tipo laboratoriale.

### PER APPROFONDIRE





# LA FORMAZIONE TECNICA SUPERIORE

# ISTITUTI TECNICI SUPERIORI (ITS)

Al termine della scuola secondaria di secondo grado hai la possibilità di iscriverti anche agli **Istituti Tecnici Superiori (ITS)**, che:

- *sono un canale formativo parallelo ai percorsi universitari;*
- *offrono una formazione tecnica altamente qualificata per entrare subito nel mondo del lavoro;*
- *formano Tecnici Superiori nelle aree tecnologiche strategiche per lo sviluppo economico e la competitività del sistema produttivo italiano.*

I percorsi ITS sono realizzati da Fondazioni composte da Istituzioni scolastiche e formative, aziende, enti di ricerca ed Enti locali.

Gli ITS formano Tecnici Superiori - cioè figure professionali in possesso di conoscenze, abilità e competenze indispensabili per operare in contesti di lavoro tecnologicamente avanzati - in grado di rispondere alle specifiche esigenze del territorio.

Hanno una durata biennale/triennale e si articolano in almeno quattro semestri. Il 30% delle ore si effettua con la modalità dello stage presso le aziende. Il corpo docente è composto per almeno il 50% da esperti provenienti dal mondo della produzione, delle professioni e del lavoro.

Per accedere ai corsi è necessario:

- *possedere un diploma di istruzione secondaria di secondo grado;*
- *avere buona conoscenza della lingua inglese e dell'informatica;*
- *superare una prova di selezione ed essere in una posizione utile nella graduatoria di merito.*

Sono comunque previsti corsi specifici di rafforzamento delle competenze a favore degli studenti interessati, prima dell'avvio dei corsi e durante l'anno scolastico.

Il titolo rilasciato è il **Diploma di tecnico superiore** (V livello EQF per i percorsi di quattro semestri) valido sull'intero territorio nazionale. Il titolo consente l'inserimento nel mondo del lavoro, l'accesso a concorsi pubblici e l'eventuale proseguimento degli studi all'università.

**PER APPROFONDIRE IL SISTEMA ITS IN ITALIA**



## IL SISTEMA ITS IN FRIULI VENEZIA GIULIA



È la rete costituita dalle 4 Fondazioni che in FVG gestiscono i percorsi di Istruzione Tecnica Superiore (ITS), progettati in forte connessione con il mondo produttivo per rispondere alle aziende che cercano personale tecnico specializzato. I percorsi ITS formano i/le giovani nelle aree tecnologiche “strategiche”, che per il FVG sono state individuate tra quelle proposte dal “Sistema ITS nazionale”:

***Mobilità sostenibile***

***Nuove tecnologie della vita***

***Nuove tecnologie per il made in Italy (Sistema casa, Sistema meccanica)***

***Tecnologie dell’informazione e della comunicazione***

I 4 ITS che offrono l’opportunità di scegliere tra diversi percorsi di formazione tecnica superiore, di durata biennale o triennale, sono:

- **ITS Accademia Nautica dell'Adriatico**
- **ITS Alto Adriatico**
- **ITS MITS - Nuove Tecnologie per il Made in Italy**
- **ITS A. Volta – Nuove tecnologie per la vita**

**La Regione approva di anno in anno i vari corsi, perciò i titoli specifici dei percorsi in partenza variano.**

L'accesso ai corsi è a numero chiuso e prevede una prova di selezione. I corsi sono finanziati da fondi europei, nazionali e regionali con il cofinanziamento privato delle Fondazioni.

A consisti/e è richiesta una quota di iscrizione. Per favorire la partecipazione femminile è previsto un rimborso specifico, parziale o totale, della quota di iscrizione. È possibile beneficiare delle stesse agevolazioni per il diritto agli studi superiori previste per gli studenti universitari.

**PER APPROFONDIRE**

 **ITS in Friuli Venezia Giulia**

## ITS ACCADEMIA NAUTICA DELL'ADRIATICO

Con istituzione di riferimento l'Istituto Statale di Istruzione Superiore Nautico "**Tomaso di Savoia – L. Galvani**" di Trieste.

L'Accademia offre percorsi adeguati alle richieste di profili lavorativi di professionalità richiesti dalle imprese del comparto marittimo e logistico. L'area tecnologica dei corsi attivati è la **mobilità sostenibile**.

Gli ambiti dei corsi sono:

- *Mobilità delle persone e delle merci.*
- *Produzione e manutenzione di mezzi di trasporto e/o relative infrastrutture.*
- *Gestione infomobilità e infrastrutture logistiche.*

### PER APPROFONDIRE

Per informazioni più approfondite sull'Istituto e per conoscere i corsi attualmente disponibili, consulta il sito dell'Accademia:



Accademia  
Nautica  
dell'Adriatico

## ITS ALTO ADRIATICO

L'istituzione scolastica di riferimento è l'Istituto Tecnico settore tecnologico "**J. F. Kennedy**" di Pordenone.

È un Istituto con orientamento specificatamente informatico, opera attraverso attività formative nell'area ICT, in particolare negli ambiti:

- *IOT (Internet Of Things).*
- *Sviluppo di App per dispositivi mobili.*
- *Sviluppo di sistemi software.*

### PER APPROFONDIRE

Per informazioni più approfondite sull'Istituto e per conoscere i corsi attualmente disponibili, consulta il sito dell'Istituto:





## ITS MITS - NUOVE TECNOLOGIE PER IL MADE IN ITALY

L'istituzione scolastica di riferimento è l'Istituto Statale di Istruzione Superiore **"Arturo Malignani" di Udine**; l'ITS prende il nome di MITS (Malignani Istituto Tecnico Superiore).

Le attività formative offerte sono finalizzate a coprire i nuovi fabbisogni professionali richiesti dalle aziende del **settore meccanico-meccatronico**, che comprende anche l'industria aeronautica, dell'**industria agro-meccanica del sistema casa e arredo/legno**, del **settore agro-alimentare** e dei **servizi alle imprese**.

### PER APPROFONDIRE

Per informazioni più approfondite sull'Istituto e per conoscere i corsi attualmente disponibili, consulta il sito del MITS:



## ITS A. VOLTA - NUOVE TECNOLOGIE DELLA VITA

L'istituzione scolastica di riferimento è l'Istituto Statale di Istruzione Superiore **"Alessandro Volta" di Trieste**.

L'attività formativa proposta risponde ai fabbisogni professionali richiesti dalle aziende *biohightech*.

I principali ambiti dei corsi sono:

- *Sviluppo di sistemi di informatica biomedica.*
- *Manutenzione di apparecchiature biomedicali.*
- *Strumentazioni per l'assistenza medica domiciliare (One Health Care).*

### PER APPROFONDIRE

Per informazioni più approfondite sull'Istituto e per conoscere i corsi attualmente disponibili, consulta il sito dell'Istituto:







# STUDIARE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE

## LA FORMAZIONE PROFESSIONALE IN FVG

Quando si parla di Formazione Professionale si fa riferimento ad attività formative mirate ad acquisire e migliorare le conoscenze e le competenze utili a svolgere mansioni e ruoli professionali.

Si tratta di una formazione professionalizzante, strettamente collegata alle richieste concrete del mercato del lavoro. I percorsi formativi sono infatti strutturati in modo da avvicinare la teoria alla pratica e spesso sono previste esperienze di stage presso le aziende che operano sul territorio. I corsi riguardano diversi livelli di formazione.

Una parte importante di questa formazione viene realizzata con fondi pubblici, regionali ed europei, ed è dunque gratuita o può prevedere piccoli contributi o tasse di iscrizione. I fondi pubblici per la formazione professionale, come il Fondo Sociale Europeo (FSE, che dalla programmazione europea 2021-2027 diventa FSE+) e i fondi regionali, sono gestiti dalla Regione. I corsi sono realizzati da Enti di formazione accreditati (riconosciuti sulla base di specifici criteri) dalla Regione stessa.

L'offerta formativa può variare di anno in anno, ti suggeriamo quindi di verificare le effettive opportunità formative attualmente a tua disposizione rivolgendoti a fonti attendibili quali, ad esempio, i siti degli Enti.

In Regione la realizzazione dell'offerta formativa rientra per la quasi totalità in un Piano Integrato di Politiche per l'Occupazione e per il Lavoro (PIPOL), che ha l'obiettivo di finanziare interventi per favorire l'occupazione della cittadinanza, in particolare dei giovani.

Per maggiori informazioni vai a [GARANZIA GIOVANI E PIPOL FVG](#).

In regione esistono altre realtà che offrono opportunità di tipo formativo (enti privati o altre scuole), ma i costi per la partecipazione sono totalmente a carico dei frequentanti e i titoli rilasciati non abilitano all'esercizio della professione, per la quale può essere richiesta una qualifica regionale.

## ENTI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Gli Enti di Formazione sono gli attori fondamentali nel sistema della Formazione professionale. Sono le strutture che concretamente organizzano i percorsi formativi e ai quali puoi rivolgerti se ti servono maggiori informazioni. La gestione dei corsi, finanziati dalla Regione anche attraverso il Fondo Sociale Europeo, è affidata ai soli Enti accreditati dalla Regione Friuli Venezia Giulia, che riconosce in modo ufficiale solamente quelli in possesso di determinati requisiti, indispensabili e necessari per accedere ai finanziamenti pubblici comunitari, nazionali e regionali e svolgere quindi attività di formazione professionale sul territorio regionale. Gli Enti di Formazione possono venire accreditati per l'organizzazione di corsi di vario tipo, alcuni dei quali sono:

- *Di prima formazione, per assolvere l'obbligo formativo e conseguire una qualifica di primo livello*
- *Di formazione post-obbligo, per conseguire una qualifica superiore (post-diploma, alta formazione)*
- *Per una formazione continua e permanente*

## LA PROGRAMMAZIONE DEL FONDO SOCIALE EUROPEO

La Commissione europea trasferisce i suoi finanziamenti agli Stati e alle singole Regioni attraverso Programmi e Fondi.

Uno dei maggiori "fondi strutturali" è il Fondo Sociale Europeo, che sostiene **interventi per la crescita sociale, la formazione e l'occupazione**.

Lo strumento per programmare il modo in cui i fondi europei vengono spesi si chiama "Programma Operativo".

Ciascuna regione adotta il suo "Programma Operativo Regionale" (POR). I POR hanno una durata di sette anni, il POR-FSE 2021-2027 è in fase di programmazione.

Per rendere ancor più dettagliata la programmazione, ogni anno la Regione adotta un documento di "Pianificazione Periodica delle Operazioni" (PPO), che individua i "Programmi specifici" che verranno adottati per finanziare gli interventi individuati, ad esempio formazione specifica per tematiche attuali o per potenziare competenze richieste dal Mercato del Lavoro.

# OFFERTA FORMATIVA PER I DIPLOMATI

## PERCORSI DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE TECNICA SUPERIORE (IFTS)

Sono percorsi il cui obiettivo è formare tecnici specializzati, in possesso di competenze tecnico-professionali specifiche, rapidamente inseribili nel mondo del lavoro.

I percorsi si rivolgono a giovani e adulti, disoccupati e occupati, **in possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado o diploma di istruzione e formazione professionale**. L'accesso è consentito anche a chi non è in possesso di tale titolo, previo accreditamento delle competenze acquisite in precedenti percorsi formativi e lavorativi.

Si accede ai percorsi superando una prova di selezione che permette di accertare il livello di competenze in ingresso.

I percorsi IFTS:

- *hanno una durata minima di 800 ore, di cui almeno il 30% di stage in azienda;*
- *i docenti provengono per almeno il 50% dal mondo del lavoro con una specifica esperienza professionale maturata nel settore da almeno cinque anni;*
- *sono progettati e gestiti da soggetti formativi tra loro associati: istituti secondari superiori, enti di formazione professionali accreditati, università, imprese, enti di ricerca e innovazione scientifica e tecnologica.*

Al termine del percorso viene rilasciato un **certificato di Specializzazione Tecnica Superiore** (livello EQF IV), valido su tutto il territorio nazionale e comunitario, con l'indicazione dei crediti formativi acquisiti e spendibili anche in eventuali successivi percorsi universitari.

Per le iscrizioni e/o le informazioni specifiche relative ai corsi ci si può rivolgere direttamente agli enti accreditati individuati dalla Regione per i singoli ambiti:

- **Area agroalimentare:** CeFAP – Codroipo (Udine)
- **Cultura, Informazione e Tecnologie informatiche:** Consorzio Friuli Formazione – Udine
- **Edilizia, Manifattura e Artigianato:** CEFS – Udine
- **Meccanica e Impianti:** EnAIP FVG – Trieste
- **Servizi commerciali, Turismo e Sport:** IAL FVG – Pordenone

#### PER APPROFONDIRE



[Percorsi IFTS](#)



[Portale percorsi IFTS in FVG](#)







# TITOLI DI STUDIO E QUALIFICAZIONI IN OTTICA EUROPEA

# EUROPEAN QUALIFICATION FRAMEWORK - EQF

L'Unione Europea ha creato nel 2008 e aggiornato nel 2017 il Quadro Europeo delle Qualifiche - EQF (European Qualification Framework) come strumento di "traduzione" per facilitare la comprensione e la comparabilità delle varie qualifiche nazionali, collocandosi come un ponte tra i sistemi nazionali delle qualifiche (National Qualification Framework - NQF).

L'EQF, uniformando la descrizione delle qualifiche a livello europeo, cerca di sostenere la mobilità transfrontaliera di studenti e lavoratori, di promuovere l'apprendimento permanente e lo sviluppo professionale in tutta Europa.

Le qualifiche (titoli di studio e certificazioni di apprendimento) si articolano in 8 livelli di riferimento definiti in termini di risultati di apprendimento, ovvero **conoscenza, abilità e autonomia-responsabilità**. I risultati dell'apprendimento esprimono ciò che gli individui sanno, comprendono e sono in grado di fare alla fine di un processo di apprendimento.

Il livello aumenta in funzione della competenza, il livello 1 è il più basso e l'8 il più alto.

Nella pagina seguente trovi la sintesi dei titoli di qualificazione italiani associati al livello EQF.

Livello EQF	Tipologia di qualificazione
1	Diploma di licenza conclusiva del I ciclo di istruzione
2	Certificazione delle competenze di base acquisite in esito all'assolvimento dell'obbligo di istruzione
3	Attestato di qualifica di operatore professionale
4	Diploma professionale di tecnico Diploma liceale Diploma di istruzione tecnica Diploma di istruzione professionale Certificato di specializzazione tecnica superiore
5	Diploma di tecnico superiore
6	Laurea Diploma accademico di I livello
7	Laurea magistrale Diploma accademico di II livello Master universitario di I livello Diploma accademico di specializzazione (I) Diploma di perfezionamento o master (I)
8	Dottorato di ricerca Diploma accademico di formazione alla ricerca Diploma di specializzazione Master universitario di II livello Diploma accademico di specializzazione (II) Diploma di perfezionamento o master (II).

## PER APPROFONDIRE

### IL QUADRO EUROPEO DELLE QUALIFICHE

Con l'aiuto del Quadro Europeo delle Qualifiche (EQF) è possibile vedere come si rapportano tra loro i quadri nazionali delle qualifiche (NFQ) confrontando due Quadri Nazionali tra di loro.

### Find and Compare Qualifications Framework

## SISTEMI EDUCATIVI IN EUROPA

Se sei interessato/a a studiare o lavorare all'estero è utile che ti informi sui sistemi di studio e lavoro del Paese che ti interessa raggiungere e su come puoi farti riconoscere quanto hai acquisito in Italia dal punto di vista formativo e lavorativo.

Per informazioni sui sistemi educativi in Europa e su come puoi farti riconoscere titoli e qualifiche professionali, di seguito trovi alcuni link che potrebbero esserti di aiuto.

### **EURYDICE**

È una rete di unità nazionali con sede in tutti i paesi del programma Erasmus+. Spiega come sono organizzati i sistemi educativi in Europa e come funzionano.

Eurydice pubblica descrizioni dei sistemi educativi nazionali, relazioni comparative dedicate ad argomenti specifici, indicatori e statistiche e anche notizie e articoli relativi al campo dell'educazione.



[EURYDICE](#)

### **ERIC-NARIC**

È un portale per informazioni sul riconoscimento delle qualifiche di studio, accademiche e professionali in altri Paesi.



[ENIC-NARIC](#)



# INIZIARE A LAVORARE

# COME È ORGANIZZATO IL MERCATO DEL LAVORO

Domanda e offerta di lavoro si incontrano in un luogo, generalmente figurato, detto mercato del lavoro. I datori di lavoro si presentano sul mercato aspettandosi di trovarci persone disponibili, da selezionare sulla base delle proprie esigenze; chi cerca lavoro offre nello stesso spazio le sue competenze per le imprese interessate.

I luoghi di mediazione sono molteplici: le Agenzie per il lavoro pubbliche e private, gli uffici dei datori di lavoro, la rete (Internet, Social Network, portali dedicati), piazza virtuale che offre opportunità di incontro, anche tra domanda e offerta di lavoro. Ad esempio, può essere utile consultare il portale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali CLICLAVORO, che permette l'accesso ai servizi per il lavoro e alle domande/offerte lavorative del territorio nazionale.

Dall'incontro tra domanda e offerta di lavoro derivano conseguenze che obbediscono alla legge economica detta, appunto, della domanda e dell'offerta, che dipende da tanti fattori, ad esempio dal tipo di richiesta di professionalità da parte delle Imprese e dalla presenza delle medesime sul mercato.

Il mercato del lavoro è regolato da un insieme di **norme e condizioni** che sono vincolanti per chi scambia lavoro. Si tratta di:

- *leggi in materia di lavoro emanate dalle istituzioni pubbliche;*
- *contratti collettivi stipulati tra le rappresentanze dei datori di lavoro e dei lavoratori;*
- *tutte le iniziative, messe in atto da soggetti pubblici, mirate a favorire determinate condizioni di funzionamento del mercato del lavoro (prevedendo ad esempio particolari meccanismi per l'inserimento lavorativo dei giovani oppure incentivi per l'occupazione in alcune aree meno sviluppate, ecc.).*

Queste regole non sono immutabili e influiscono sulle scelte politiche del momento.

**PER APPROFONDIRE**

## **Isola del lavoro – Mercato del lavoro**

### **CLICLAVORO**

È un portale pubblico per il lavoro realizzato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali creato per favorire l'intermediazione tra domanda e offerta di lavoro e la collaborazione tra imprese, istruzione, formazione e politiche sociali.

Il Portale è un luogo di incontro tra cittadini, aziende e operatori (pubblici e privati) che possono informarsi su tutto ciò che accade in materia di lavoro.

## **CLICLAVORO**

## I SERVIZI PUBBLICI PER L'IMPIEGO

I Servizi pubblici per l'impiego si rivolgono a persone in cerca di occupazione, lavoratori e imprese con l'obiettivo di favorire l'incontro tra domanda e offerta di lavoro.

Si occupano di prima accoglienza, orientamento al lavoro, erogazione di informazioni su normative e opportunità di impiego, proposta di percorsi formativi per l'inserimento o il reinserimento lavorativo.

In Italia i servizi di orientamento professionale sono di competenza regionale. In Friuli Venezia Giulia i soggetti pubblici cui fare riferimento sono i Centri per l'Impiego e i Centri di Orientamento Regionali, una vera e propria filiera in grado di offrire assistenza nelle diverse fasi, dall'accoglienza, alla consulenza orientativa, alla ricerca attiva di lavoro.

La presa in carico da parte dei **Centri Per l'Impiego** (CPI), in particolare, prevede l'attivazione di un percorso personalizzato per l'inserimento lavorativo, con colloqui, proposte di lavoro e di tirocinio e proposte formative.

Chi, invece, ha bisogno di un aiuto per chiarirsi le idee, scegliere in che contesto formativo o lavorativo inserirsi dopo la scuola e come valorizzare al meglio le proprie capacità può rivolgersi ai **Centri di Orientamento Regionali** (COR) per una consulenza orientativa professionale.

### PER APPROFONDIRE

 [Centri per l'Impiego in FVG](#)

 [Centri di Orientamento in FVG](#)



# STRUMENTI DI PRIMO INSERIMENTO LAVORATIVO

Le opportunità illustrate di seguito ti permettono di entrare in contatto con il mondo del lavoro attraverso dei periodi di inserimento in azienda. Si tratta di esperienze che possono farti capire meglio che aspettative hai rispetto al lavoro, conoscere più da vicino il mondo delle imprese e sviluppare professionalità e competenze utili grazie all'affiancamento di lavoratori già esperti.

## IL TIROCINIO NON CURRICOLARE

I tirocini non curricolari (o extracurricolari) previsti dalla normativa regionale costituiscono misure di politica attiva del lavoro finalizzate a:

- facilitare le scelte professionali dei giovani e accompagnarli nella transizione fra percorso di studi e lavoro mediante il contatto diretto con il mondo del lavoro;
- agevolare l'inserimento o il reinserimento lavorativo di persone disoccupate.

Il tirocinio consiste in un periodo di orientamento al lavoro e di formazione in situazione che non si configura come rapporto di lavoro.

### GLI ATTORI PRINCIPALI DEL TIROCINIO

Nel percorso di tirocinio sono coinvolti diversi soggetti:

- **il/la tirocinante**, che deve avere i requisiti e le caratteristiche indicati per il tipo di tirocinio;
- **il soggetto promotore**, organismo che si occupa della progettazione, dell'attivazione e del tutoraggio del tirocinio. (Servizi del lavoro, Università, Istituti superiori di grado universitario, Istituzioni di alta formazione artistica e musicale, Enti di formazione accreditati, Istituzioni scolastiche statali e paritarie secondarie di secondo grado, Istituti tecnici superiori, Strutture regionali di orientamento);
- **il soggetto ospitante**, datore pubblico o privato dove viene svolto il periodo di tirocinio.

## TIROCINIO FORMATIVO E DI ORIENTAMENTO, TIROCINIO DI INSERIMENTO E REINSERIMENTO LAVORATIVO, TIROCINIO ESTIVO

### Modalità di attivazione e contenuti

Il tirocinio è attivato sulla base di una convenzione, sottoscritta dal soggetto promotore e dal soggetto ospitante, che definisce gli obblighi cui sono tenuti tutti i soggetti coinvolti nell'intervento di tirocinio e che contiene i dati identificativi del soggetto promotore e del soggetto ospitante.

Per ogni tirocinante viene individuato un **Progetto Formativo Individuale** (PFI) nel quale sono indicate: la durata, le attività da realizzare con relative competenze associate e le modalità di svolgimento (luoghi, orari ecc.). La durata dell'esperienza varia a seconda della tipologia di tirocinio.

Ogni tirocinante viene seguito/a nel suo percorso da due tutor: uno individuato dal soggetto promotore e uno dal soggetto ospitante.

Le attività svolte nel tirocinio **non costituiscono un rapporto di lavoro**, ad esse viene corrisposta un'**indennità** non inferiore a 300 euro lordi mensili, per un impegno orario massimo di 20 ore settimanali, o non inferiore a 500 euro lordi mensili, per un impegno orario massimo di 40 ore settimanali.

Al termine del percorso viene rilasciato un **Attestato** finale che certifica la frequenza e i risultati di apprendimento espressi in termini di competenze, conoscenze e abilità acquisite. Per ottenere l'Attestato è necessario realizzare almeno il 70% delle ore previste dal PFI.

Di seguito sintesi delle tre forme di tirocinio.

➔ **Tirocinio formativo e di orientamento**: per agevolare le scelte professionali di chi è in transizione tra studio e lavoro.

Requisiti:

- *stato di disoccupazione;*
- *aver conseguito da non più di 12 mesi un titolo di studio: Qualifica professionale, Diploma di scuola secondaria di secondo grado, Diploma ITS e IFTS, Laurea o titoli universitari superiori.*

La durata varia, generalmente, tra i 2 e 6 mesi.

➔ **Tirocinio di inserimento e reinserimento lavorativo:** per facilitare l'inserimento o il reinserimento nel mondo del lavoro di persone prive di occupazione.

Requisiti:

- *stato di disoccupazione.*

La durata varia tra i 3 e i 6 mesi.

➔ **Tirocinio estivo:** ha finalità formative e orientative, si propone di arricchire il bagaglio di conoscenze dei giovani, facilitare le scelte professionali future e accompagnare nella transizione fra percorsi di studi e lavoro.

È rivolto a studenti e studentesse della scuola secondaria di secondo grado, dei percorsi di Istruzione e Formazione Professionale e dell'Università.

Requisiti:

- *aver assolto l'obbligo scolastico;*
- *aver compiuto 15 anni.*

Il tirocinio è attivabile nell'arco temporale di sospensione estiva delle attività didattiche e la durata varia da un minimo di 14 giorni a un massimo di 3 mesi, con limite temporale massimo la ripresa delle attività didattiche del percorso frequentato.

## PER APPROFONDIRE

### Tirocini non curricolari

#### TIROCINI EXTRACURRICULARI IN MOBILITÀ GEOGRAFICA

I tirocini sono individuati dalla Commissione Europea come strumento di politica attiva del lavoro, da sostenere come opportunità di accesso al mercato del lavoro.

La Regione Friuli Venezia Giulia incentiva i tirocini in ambito europeo per incrementare lo **sviluppo della mobilità professionale in Europa**. La **rete EURES** sul territorio regionale continua tale azione a favore del potenziamento alla mobilità mediante l'attivazione di percorsi di tirocinio nei Paesi dell'Unione Europea, Islanda, Liechtenstein e Norvegia e Svizzera.

Il tirocinio consiste in un periodo di orientamento al lavoro e di formazione in situazione che non si configura come rapporto di lavoro.

## Modalità di attivazione e contenuti

Il tirocinio è attivato sulla base di una Convenzione di tirocinio (**Traineeship Agreement**) sottoscritta dal soggetto promotore (Servizio EURES FVG della Regione Friuli Venezia Giulia) e dal soggetto ospitante (azienda/organizzazione/istituzione del Paese estero).

Per ogni tirocinante viene individuato un Programma Individuale di tirocinio (**Traineeship Individual Programme**) che riporta gli obiettivi di apprendimento e formazione, le condizioni di lavoro, diritti e obblighi e durata del tirocinio. Il soggetto ospitante individua un tutor che segue il/la tirocinante nel suo percorso.

Il tirocinio dura come minimo 3 mesi e al massimo 6 mesi, con impegno orario minimo di 30 ore settimanali e massimo 40.

Le attività svolte nel tirocinio **non costituiscono un rapporto di lavoro**, viene corrisposta un'**indennità di mobilità**, diversa a seconda del Paese in cui si realizza l'attività, stabilita da apposita delibera che determina gli importi totali ogni Paese ospitante per i periodi di 3, 4, 5 e 6 mesi.

Al termine del percorso di tirocinio realizzato, su richiesta, viene rilasciata un **Attestato** finale.

Requisiti:

- *residenza in Friuli Venezia Giulia;*
- *stato di disoccupazione;*
- *aver compiuto 18 anni.*

**PER APPROFONDIRE**

 **TIROCINI IN MOBILITÀ GEOGRAFICA - EURES**

# L'APPRENDISTATO

L'apprendistato è un **contratto di lavoro** di tipo indeterminato che ha l'obiettivo di formare i giovani e favorirne contemporaneamente l'inserimento nel mondo del lavoro, dando la possibilità di acquisire una professionalità specifica all'interno di un'impresa. Prevede, infatti, la presenza di un tutor aziendale e momenti di formazione formale esterni o interni all'azienda, secondo quanto previsto dal Piano formativo individuale, da realizzare durante l'orario di lavoro.

Grazie all'apprendistato puoi continuare la tua formazione, pur lavorando, e l'azienda può beneficiare di sgravi contributivi e previdenziali.

Esistono tre forme di apprendistato: **Apprendistato** per la qualifica e per il diploma professionale, il diploma di istruzione secondaria superiore e il certificato di specializzazione tecnica superiore; **Apprendistato** professionalizzante; **Apprendistato** di alta formazione e ricerca.

Segue una descrizione sintetica di queste tre opzioni.

## APPRENDISTATO PER LA QUALIFICA E PER IL DIPLOMA PROFESSIONALE, IL DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE E IL CERTIFICATO DI SPECIALIZZAZIONE TECNICA SUPERIORE

### apprendistato per la qualifica e il diploma professionale

È un contratto finalizzato a conseguire una delle qualificazioni (Qualifica professionale, Diploma professionale, Diploma di istruzione secondaria superiore, Certificato di specializzazione tecnica superiore) in ambiente di lavoro.

- **Destinatari:** giovani, di età compresa tra i 15 e i 25 anni, che non hanno assolto l'obbligo scolastico e giovani iscritti agli istituti tecnici e professionali di istruzione secondaria superiore.
- **Durata:** è determinata dalla qualifica o dal diploma da conseguire, ma non può essere superiore, per la sua componente formativa, a tre anni (quattro nel caso di diploma quadriennale regionale).
- **Formazione:** è previsto un monte ore di formazione, esterna o interna all'azienda, congruo all'ottenimento della qualifica o del diploma professionale da conseguire.

## APPRENDISTATO PROFESSIONALIZZANTE

### apprendistato professionalizzante

Contratto finalizzato a conseguire una qualificazione professionale attraverso un percorso formativo svolto prevalentemente in azienda.

- **Destinatari:** giovani di età compresa tra i 18 e i 29 anni e lavoratori in mobilità o percettori di un trattamento di disoccupazione (senza limite di età). Per i soggetti in possesso di una qualifica professionale il contratto può essere stipulato a partire dal 17° anno di età.
- **Durata:** la durata minima è di 6 mesi, non può essere superiore a tre anni (cinque anni per le figure professionali dell'artigianato).
- **Formazione:** è svolta sotto la responsabilità dell'azienda e può essere integrata dall'offerta formativa pubblica; il monte ore complessivo non supera le 120 ore nell'ambito del triennio.

## APPRENDISTATO DI ALTA FORMAZIONE E RICERCA

### apprendistato di alta formazione e ricerca

Contratto finalizzato al conseguimento di titoli di studio universitari e dell'Alta Formazione, compresi i dottorati di ricerca, i diplomi relativi ai percorsi degli istituti tecnici superiori, per attività di ricerca e per il praticantato per l'accesso alle professioni ordinistiche.

- **Destinatari:** giovani di età compresa tra i 18 e i 29 anni.
- **Durata:** non inferiore a 6 mesi, è stabilita dalle Regioni in accordo con le Associazioni territoriali dei datori di lavoro e dei prestatori di lavoro, le Università, gli Istituti Tecnici Superiori e le altre Istituzioni formative o di ricerca.
- **Formazione:** i periodi di formazione interna ed esterna sono stabiliti da un protocollo che l'azienda sottoscrive con l'istituzione formativa o ente di ricerca a cui la persona è iscritta e articolati secondo le esigenze formative e professionali dell'impresa e le competenze tecniche e professionali correlate al titolo da raggiungere. Al termine del contratto viene rilasciata una qualificazione a riconoscimento del percorso lavorativo e formativo sostenuto.

# GARANZIA GIOVANI E PIPOL FVG

Il progetto “Garanzia Giovani” (GG) si rivolge a giovani tra i 18 anni compiuti e i 30 anni non compiuti che non sono impegnati in attività lavorativa e non frequentano scuole secondarie di secondo grado, università o corsi di formazione e tirocini.

L’iniziativa fa parte del Piano Integrato di Politiche per l’Occupazione e per il Lavoro (PIPOL) della Regione FVG, che punta a offrire ai giovani strumenti utili per avvicinarsi al mondo del lavoro.

Garanzia Giovani FVG si realizza attraverso la collaborazione tra i Centri per l’impiego, Centri di Orientamento Regionali, Università, scuole, Ufficio Scolastico regionale, Enti di formazione e altri soggetti accreditati sul territorio.

## COSA OFFRE

Le opportunità offerte da Garanzia Giovani FVG sono:

- **Formazione professionalizzante e mirata all’inserimento lavorativo:** percorsi formativi di breve o media durata.
- **Tirocini extracurricolari (in regione ed in Italia):** stage al di fuori del percorso di studi tradizionale per favorire esperienze formative e professionali.
- **Supporto per l’accesso al credito agevolato (SelfEmployment):** opportunità di sviluppo delle idee di business e avvio iniziative imprenditoriali.

 **Catalogo corsi di formazione**

 **Tirocini extracurricolari GG**

## COME ACCEDERE

Per accedere a Garanzia Giovani FVG è necessario **iscriversi online sul Portale Garanzia Giovani** al link:

### **Garanzia Giovani - Aderisci**

Se hai problemi con l'iscrizione online, puoi rivolgerti a un Centro per l'Impiego (CPI) o un Centro di Orientamento Regionale (COR).

Dopo l'adesione è previsto un incontro informativo collettivo con gli operatori dei CPI, dei COR e degli Enti di formazione nel quale si illustrano le opportunità offerte dal progetto.

Seguono incontri personalizzati durante i quali viene definito il percorso più opportuno di avvicinamento al mondo del lavoro, definito Piano di Azione Individuale (PAI).

È garantita l'offerta di almeno uno dei servizi previsti (formazione professionalizzante e mirata all'inserimento lavorativo; tirocini extracurriculari; supporto per l'accesso al credito agevolato).

**Tutti i servizi sono gratuiti**, salvo una possibile compartecipazione per alcune attività all'estero.

Oltre alle attività specifiche del Progetto PIPOL gli iscritti a Garanzia Giovani FVG possono beneficiare anche delle opportunità offerte dai seguenti programmi del Fondo Sociale Europeo 2014/20:

- **Programma 75** per lo sviluppo delle "soft skills", ovvero abilità personali come la flessibilità, l'organizzazione, la capacità di lavorare in gruppo, oggi sempre più richieste dal mondo del lavoro
- **Programma 73** per la validazione delle competenze acquisite in contesti formali, non formali ed informali e il riconoscimento dei crediti formativi per l'inserimento ad un determinato percorso formativo
- **Programma 7** dedicato alla formazione imprenditoriale

Tutti gli iscritti a Garanzia Giovani FVG, inoltre, possono accedere anche alle misure previste da appositi bandi nazionali (es. Servizio civile).

### **PER APPROFONDIRE**

### **Progetto PIPOL FVG**

### **Portale Garanzia Giovani**



# IMPRENDITORIALITÀ E LIBERA PROFESSIONE

Una delle possibili strade per inserirsi nel mondo del lavoro al termine degli studi è l'avvio di un'impresa o attività professionale autonoma. La Regione fornisce informazioni sulle opportunità di insediamento sul territorio regionale.

## NUOVE IMPRESE

La Regione FVG sostiene la creazione di nuove imprese mediante finanziamenti propri o della Comunità Europea.

La Regione eroga contributi a fondo perduto per l'avvio di nuove imprese; si tratta di specifici incentivi periodici delegati alle Camere di Commercio per sostenere la nuova imprenditoria giovanile e femminile nei settori dell'artigianato, dell'industria, del commercio, del turismo e dei servizi (vedi, rispettivamente, la Legge Regionale 5/2012 e della Legge Regionale 11/2011).

### PER APPROFONDIRE

 [Imprenditoria giovanile](#)

 [Imprenditoria femminile](#)

Puoi inoltre, rivolgerti alla Camera di Commercio del tuo territorio. Per informazioni sulle Camere di Commercio e le loro sedi in FVG:

 [Camere di Commercio FVG](#)

Attraverso i finanziamenti del Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR), tramite il **Servizio politiche del lavoro**, la Regione FVG promuove bandi specifici che erogano sovvenzioni a fondo perduto ad aspiranti imprenditori/imprenditrici e nuove imprese (microimprese, piccole e medie) che abbiano sviluppato un'idea progettuale con la definizione di un business plan.

### PER APPROFONDIRE

 [Servizio Politiche del lavoro](#)

## ATTIVITÀ PROFESSIONALI AUTONOME

Attraverso il **Servizio innovazione e professioni** la Regione FVG offre supporto specifico a chi desidera avviare un'attività professionale autonoma in forma individuale, associata o societaria (professionisti iscritti a ordini o collegi professionali o iscritti ad associazioni di professioni iscritte nell'elenco del MISE Ministero dello Sviluppo Economico - o nel Registro regionale), attraverso linee contributive a fondo perduto per la copertura di spese relative a:

- Avvio dell'attività professionale
- Formazione professionale
- Esperienze professionali all'estero
- Interventi per la conciliazione della professione con la maternità e paternità
- Certificazione della qualità delle prestazioni e dei servizi professionali
- Contributi ai professionisti con disabilità fisica, psichica o sensoriale
- Progetti di aggiornamento professionale per ordini, collegi e associazioni

### PER APPROFONDIRE



## [Gli strumenti regionali per le professioni](#)

## I CONCORSI PUBBLICI NEL WEB

Se ti interessa lavorare nel settore pubblico, ad esempio per lo **Stato** (Ministeri, Scuole, Forze Armate, Prefetture), per un **Ente locale** (Regioni, Comuni, Comunità Montane, Aziende Sanitarie ecc.) per **Enti nazionali e territoriali** (Inps, Camera di commercio, Poste ecc.) devi sapere che è necessario, di norma, superare **un concorso pubblico**.

I concorsi vengono banditi dalle pubbliche amministrazioni quando ricercano figure professionali (amministrative, tecniche, specializzate ecc.) e vengono pubblicati sulla Gazzetta Ufficiale dello Stato - Serie **Concorsi ed Esami**.

Per saperne di più sui concorsi nelle Pubbliche Amministrazioni consulta:



**[CLICLAVORO BANDI E CONCORSI](#)**

Per conoscere quali sono i concorsi attualmente aperti per la ricerca di varie figure professionali **presso l'Amministrazione Regionale e presso gli Enti Pubblici della Regione Friuli Venezia Giulia**:



**[CONCORSI BANDITI DALLA REGIONE FVG](#)**



**[CONCORSI DEGLI ENTI PUBBLICI DEL FVG](#)**

Per scoprire quali sono i concorsi attualmente aperti anche sul territorio nazionale puoi effettuare una ricerca attraverso qualsiasi motore di ricerca, inserendo le parole chiave "concorsi pubblici".

Troverai diversi siti aggiornati, come ad esempio:

<https://www.gazzettaconcorsi.eu>

# ULTERIORI OPPORTUNITÀ DI LAVORO

## SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

Il Servizio Civile è una scelta volontaria di dedicare un periodo della propria vita ad attività che sono occasione di formazione e di crescita personale e professionale. Costituisce un'opportunità di educazione alla cittadinanza attiva, un'esperienza per rendersi consapevoli del proprio ruolo sociale, per riscoprire la propria appartenenza responsabile alla comunità locale, per formarsi ai valori della solidarietà, della non violenza, della promozione umana e dell'integrazione sociale.

Chi sceglie di impegnarsi nel Servizio Civile, sceglie di aggiungere un'esperienza qualificante al proprio bagaglio di conoscenze, spendibile nel corso della vita lavorativa, quando non diventa addirittura opportunità di lavoro; nel contempo assicura una, sia pur minima, entrata economica.

Gli ambiti nei quali è possibile intervenire prestando Servizio civile sono:

- *Assistenza*
- *Protezione civile*
- *Patrimonio ambientale e riqualificazione urbana*
- *Patrimonio storico, artistico e culturale*
- *Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, dello sport, del turismo sostenibile e sociale*
- *Agricoltura in zona di montagna, agricoltura sociale e biodiversità*
- *Promozione della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata; promozione e tutela dei diritti umani; cooperazione allo sviluppo; promozione della cultura italiana all'estero e sostegno alle comunità di italiani all'estero*

Per accedere al Servizio civile va presentata domanda di adesione a uno dei progetti che vengono banditi ogni anno a livello regionale. Le informazioni sulle opportunità sono disponibili sul sito ministeriale e su siti dedicati della Regione Friuli Venezia Giulia.

## PER PRESENTARE DOMANDA DI ADESIONE OCCORRE:

- *avere un'età compresa tra i 18 e 28 anni;*
- *essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli altri Stati membri dell'Unione Europea, o di un Paese extra Unione Europea e soggiornare regolarmente in Italia;*
- *godere dei diritti civili e politici;*
- *non aver riportato condanne anche non definitive;*
- *essere in possesso di idoneità fisica, certificata da organi del Servizio sanitario regionale, in rapporto all'attività da svolgere.*

La durata del servizio varia tra gli 8 e i 12 mesi, a seconda del progetto; l'orario di attività è stabilito in relazione alla natura del progetto e prevede un impegno settimanale non inferiore alle 25 ore oppure un monte ore di 1.145 ore per i 12 mesi.

## COSA OFFRE:

- *formazione (minimo 80 ore);*
- *crediti formativi;*
- *attestato di partecipazione al Servizio Civile;*
- *l'esperienza è valutata nei concorsi pubblici;*
- *assegno mensile di €439,50 (per il servizio all'estero si aggiunge un'indennità estera giornaliera dai 13 ai 15 euro);*
- *per il servizio all'estero: vitto, alloggio, viaggio di andata e ritorno e un rientro (a/r) durante il periodo di servizio;*
- *permessi variabili proporzionalmente al periodo di servizio (20 giorni per 12 mesi);*
- *possibilità per alcuni progetti con sede in Italia di un periodo di tutoraggio (fino a 3 mesi) per facilitare l'ingresso nel mondo del lavoro.*

## PER APPROFONDIRE

 [\*\*Servizio Civile Universale - Ministero\*\*](#)

 [\*\*Servizio Civile in FVG\*\*](#)

 [\*\*InfoServizio Civile FVG\*\*](#)

# CORPO EUROPEO DI SOLIDARIETÀ

Il Corpo europeo di solidarietà è un'iniziativa dell'Unione Europea che offre ai giovani opportunità di lavoro o di volontariato, nel proprio paese o all'estero, nell'ambito di progetti destinati ad aiutare comunità o popolazioni in Europa.

Chi entra a far parte del Corpo europeo di solidarietà ne accetta e condivide la missione e i principi.

È possibile aderire al Corpo europeo di solidarietà a partire dai 17 anni, ma è necessario averne almeno 18 e fino a 30 anni per poter iniziare un progetto.

Dopo aver completato una procedura di registrazione, i partecipanti al Corpo europeo di solidarietà potranno essere selezionati e invitati a unirsi a un'ampia gamma di progetti, connessi ad esempio alla prevenzione delle catastrofi naturali o alla ricostruzione a seguito di una calamità, all'assistenza nei centri per richiedenti asilo o a problematiche sociali di vario tipo nelle comunità.

I progetti sostenuti dal Corpo europeo di solidarietà possono durare fino a 12 mesi e si svolgono, di norma, sul territorio degli Stati membri dell'Unione Europea.

## TIPI DI ATTIVITÀ

### ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Il volontariato individuale consente di partecipare alle attività quotidiane di un'organizzazione per un **periodo compreso tra 2 e 12 mesi**. Le attività di volontariato all'estero o nel Paese di residenza sono inserite in progetti riguardanti: inclusione sociale, ambiente, cultura e altro.

I gruppi di volontariato sono composti da 10 - 40 giovani, provenienti da almeno due diversi Paesi, che realizzano insieme attività per un **periodo compreso tra 2 settimane e 2 mesi**. Le spese di vitto e alloggio sono coperte. I partecipanti ricevono anche una piccola indennità per le spese personali.

### TIROCINI E LAVORI

I **tirocini** sono considerati pratiche lavorative a tempo pieno e hanno una **durata compresa tra 2 e 6 mesi**, rinnovabili una volta. Sono retribuiti dall'organizzazione responsabile del tirocinio. I tirocinanti sviluppano le loro competenze personali, formative, sociali, civiche e professionali.

I **lavori** sono attività a tempo pieno e hanno una **durata compresa tra 3 e 12 mesi**. Sono retribuiti dall'organizzazione che assume il partecipante.

I tirocini e i lavori possono avere luogo nel Paese di residenza oppure all'estero. Se realizzati all'estero, viene riconosciuta una piccola indennità per trasferirsi e a sostenere le spese di alloggio.

**I partecipanti che svolgono attività di volontariato, tirocini e lavori ricevono formazione, tutoraggio e sostegno linguistico online. I costi di viaggio dal luogo di origine alla sede del progetto e ritorno sono coperti.**

### **PROGETTI DI SOLIDARIETÀ**

I progetti di solidarietà sono avviati, sviluppati e attuati *nell'arco di 2-12 mesi* da almeno cinque giovani desiderosi di apportare un cambiamento positivo nella loro comunità locale. I giovani che intendono realizzare un progetto di solidarietà nel loro Paese di residenza devono registrarsi nel portale del Corpo europeo di solidarietà.

### **PER APPROFONDIRE**

Per informazioni su opportunità per i giovani in Europa, consulta il Portale Europeo per i Giovani:

## **Corpo Europeo di solidarietà**

Puoi, inoltre, rivolgerti ai agli sportelli informativi Eurodesk dei Centri di informazione Europe Direct del territorio, cerca quello più vicino a te:

## **Punti locali in FVG**

# CARRIERE IN DIVISA

Alle carriere in divisa si accede attraverso un **concorso pubblico**. Scopriamo insieme quali sono le principali figure professionali che si possono inserire in questa categoria.

## ESERCITO ITALIANO

È possibile accedere alle Forze Armate come Volontari in Ferma Prefissata di un anno. Per accedere è necessario essere in possesso del **diploma di istruzione secondaria di primo grado (licenza media), avere tra i 18 ed i 25 anni, esser cittadino italiano, avere idoneità attitudinale e psico-fisica all'impiego e aver tenuto una condotta legale incensurabile**.

Dal 1999 è stato introdotto il servizio militare femminile. Il rispetto delle Pari Opportunità prevede che le donne abbiano accesso ai diversi gradi, qualifiche, specializzazioni e incarichi nelle Forze Armate.

I cittadini italiani di ambo i sessi possono svolgere il servizio di Volontario in Ferma Prefissata annuale (VFP1), purché possiedano i requisiti richiesti. Il concorso è annuale con bandi trimestrali.

La ferma ha durata di un anno ed è possibile prolungarla per il passaggio alla Ferma quadriennale (VFP4). Inoltre, è possibile accedere ai concorsi del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana, ([Corpo Militare CRI](#)) della Polizia di Stato, dei Carabinieri, della Guardia di Finanza, della Polizia Penitenziaria e del Corpo nazionale dei Vigili del fuoco.

Se cerchi informazioni più dettagliate puoi contattare la sedi del Comando militare regionale Friuli Venezia Giulia dell'esercito.

### CONTATTI IN REGIONE

#### Comando Militare Esercito "Friuli Venezia Giulia"

Via dell'Università, 2

34123 Trieste

Tel. 040 3235232 - 301470

[cme friuli vg@esercito.difesa.it](mailto:cme_friuli_vg@esercito.difesa.it)

#### Ufficio documentale di Udine

Viale Armando Diaz, 3

33100 Udine

Centralino: 0432 504449 - U.R.P. 0432 505173

[cme friuli vg@esercito.difesa.it](mailto:cme_friuli_vg@esercito.difesa.it)



## STUDIARE NELLE FORZE ARMATE

Le Forze Armate (Esercito, Aeronautica, Marina, Carabinieri, Guardia di Finanza) offrono ai giovani neodiplomati possibilità formative e lavorative nell'ambito della carriera militare. Il percorso formativo è rigoroso, prevede complessi esami di ammissione, verifiche intermedie ed esami finali, integrati da visite mediche e prove fisiche.

Se intendi accedere alle Forze Armate hai le seguenti possibilità: l'ingresso in una Scuola sottoufficiali o in un'Accademia Militare.

## SCUOLE SOTTOUFFICIALI

L'ingresso in una Scuola sottoufficiali avviene tramite concorso e permette di accedere a corsi di formazione e specializzazione triennale per l'acquisizione di nozioni etico-militari e istruzioni tecnico-professionali relative alla singola Forza Armata scelta (Aeronautica Militare, Esercito e Arma dei Carabinieri, Marina, Guardia di Finanza).

Al termine del corso consegui il grado di Maresciallo.

Le procedure e le modalità di selezione dei concorsi sono diversificate: è il bando che chiarisce il numero dei posti da assegnare, le categorie o specialità offerte, i requisiti di partecipazione, la sede della Scuola, le date degli esami e l'inizio del corso. Il bando per accedere alle Scuole sottoufficiali viene pubblicato sulla [Gazzetta Ufficiale](#), 4ª Serie Speciale, Concorsi ed Esami e sul sito Internet del Ministero della difesa.

 [Ministero della difesa](#)

## ACCADEMIE MILITARI

Studiare in un'Accademia Militare equivale a studiare all'Università, sia per l'impegno richiesto sia per il titolo di studio rilasciato. Le Accademie Militari mirano a formare ufficiali: il grado che puoi conseguire subito dopo il superamento degli esami finali è quello di Sottotenente. I gradi massimi a cui si può aspirare in carriera sono quelli di Colonnello e di Generale.

Il titolo di studio richiesto per l'accesso è il diploma di scuola secondaria di secondo grado. Possono accedere uomini e donne di età compresa tra i 17 e i 22 anni non compiuti. L'esame di accesso alle Accademie ha cadenza annuale. Il bando di concorso viene pubblicato nei primi mesi dell'anno sulla [Gazzetta Ufficiale](#), 4ª Serie Speciale, Concorsi ed Esami.

L'iter per la selezione inizia con una fase preselettiva e prosegue con una serie di visite mediche e accertamenti fisico-psico-attitudinali. Oltre alla preselezione il/la candidato/a deve sostenere esami culturali (prova scritta di italiano, un esame orale di matematica e una prova in lingua straniera). I corsi di studio formano ufficiali nelle Forze Armate nei corpi dell'Aeronautica, della Guardia di Finanza, della Marina, dell'Esercito e dei Carabinieri.

La formazione, che può durare dai 3 ai 7 anni in base al percorso di studi scelto, permette il conseguimento del titolo di Laurea di primo livello, di Laurea Specialistica di secondo livello e di Laurea Magistrale. Se vuoi approfondire puoi utilizzare gli indirizzi internet delle singole accademie.

Accademia Militare dell'Esercito: [Accademia Militare](#)

Accademia Navale di Livorno: [Accademia Navale](#)

Accademia Aeronautica di Pozzuoli : [Accademia Aeronautica](#)

Accademia della Guardia di Finanza di Bergamo: [Accademia GdF](#)

### PER INFORMAZIONI

Informazioni su concorsi e opportunità professionali dello Stato Maggiore dell'Esercito

**Numero verde: 800 - 299665**

Concorsi dello Stato Maggiore della Marina

**Numero verde: 800 - 862032**

## PER SAPERNE DI PIÙ SULLE CARRIERE NELLE FORZE ARMATE

Nei siti istituzionali puoi trovare informazioni sui vari Corpi.

In particolare, se ti interessa accedere alle varie carriere cerca le sezioni dedicate al reclutamento o al personale; se vuoi informazioni su Scuole sottufficiali, Accademie e altri percorsi formativi cerca nelle sezioni relative alla formazione.

### **Aeronautica**

[Concorsi](#)

### **Carabinieri**

[Concorsi](#)

### **Esercito**

[Concorsi e arruolamenti](#)

### **Guardia di Finanza**

[Concorsi](#)

### **Marina**

[Concorsi](#)

### **Polizia di Stato**

[Concorsi](#)

## VIGILI DEL FUOCO

Il Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco (CNVF) è la struttura dello Stato che assicura, su tutto il territorio nazionale, servizi di: **prevenzione ed estinzione degli incendi, soccorso pubblico, protezione civile, difesa civile e formazione** finalizzata alla diffusione della cultura della sicurezza

È una struttura ad **ordinamento civile** ed è incardinata nel Dipartimento dei vigili del Fuoco, del Soccorso pubblico e della Difesa civile del Ministero dell'interno.

Il Dipartimento, articolato in direzioni centrali e uffici, costituisce l'organizzazione al livello centrale.

L'organizzazione periferica è costituita da:

- direzioni regionali o interregionali;
- comandi istituiti in ambito sub-regionale;
- distretti, distaccamenti permanenti e volontari e posti di vigilanza;
- reparti e nuclei speciali.

Il personale del CNVF è strutturato in due categorie: **personale di ruolo e personale volontario**.

L'assunzione del personale permanente avviene, su base nazionale, in seguito a concorso indetto dal Ministero dell'Interno.

### PER SAPERNE DI PIÙ



## Corpo Nazionale dei Vigili del fuoco

Per conoscere i concorsi per diventare Vigile del Fuoco Permanente o come si diventa Vigile del Fuoco Volontario

[Lavora con noi](#)

In Regione:

## Direzione Regionale VVF Friuli Venezia Giulia

## IL CORPO FORESTALE

Se hai interesse per una professione “in divisa” che preveda la tutela in ambito forestale e ambientale puoi prendere in considerazione la possibilità di: entrare nell’Arma dei Carabinieri e lavorare per l’Organizzazione forestale nazionale oppure concorrere in Regione FVG all’assunzione nel Corpo Forestale Regionale.

### COMANDO UNITÀ FORESTALI, AMBIENTALI E AGROALIMENTARI DELL’ARMA DEI CARABINIERI

Dal 2016 le funzioni del Corpo forestale dello Stato sono state attribuite all’**Arma dei Carabinieri**, all’interno della quale è stato istituito il **Comando unità forestali, ambientali e agroalimentari**, dal quale dipendono reparti che si occupano di compiti specifici relativi alla tutela dell’ambiente, del territorio e delle acque e al campo della sicurezza e dei controlli nel settore agroalimentare, a sostegno o con il supporto dell’organizzazione territoriale.

Il Comando unità forestali, ambientali e agroalimentari dipende gerarchicamente dal Comandante Generale dell’Arma dei Carabinieri e funzionalmente dal Ministro delle politiche agricole alimentari e forestali per le materie che riguardano la sicurezza e la tutela agroalimentare e forestale. Del Comando si avvale anche il Ministro dell’ambiente e della tutela del territorio, del mare e del turismo per lo svolgimento di specifiche funzioni attribuite al medesimo.

Dal Comando unità forestali, ambientali e agroalimentari dipendono i seguenti reparti: per la Tutela Forestale; per la Tutela della Biodiversità e dei Parchi; per la Tutela Ambientale; per la Tutela Agroalimentare.

Per lavorare nell’Organizzazione forestale è necessario **entrare nell’Arma dei Carabinieri**, superando un concorso pubblico bandito dall’Arma stessa. L’indicazione della preferenza per tale organizzazione verrà stabilita nell’ambito del concorso stesso oppure in momenti successivi anche a seconda del ruolo messo a concorso (allievo carabiniere, allievo maresciallo, ufficiale).

Uno dei requisiti per partecipare ai concorsi come libero/a cittadino/a (non proveniente dalle forze armate) è possedere il Diploma di istruzione secondaria.

#### PER SAPERNE DI PIÙ



**Comando unità forestali, ambientali e agroalimentari**

## CORPO FORESTALE DELLA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

Il Corpo forestale della Regione FVG è stato istituito con la Legge Regionale n. 36/1969. Nel territorio regionale svolge le funzioni e i compiti un tempo attribuiti al Corpo Forestale dello Stato in campo nazionale. Il sistema Corpo forestale regionale (CFR) fa parte della Direzione centrale risorse agroalimentari, forestali ed ittiche, all'interno dell'Area foreste e territorio si trova il Servizio foreste e Corpo forestale e quattro strutture territoriali denominate **Ispettorato forestale** con sede a Pordenone, Tolmezzo, Trieste e Udine. Queste ultime sono le strutture che coordinano l'attività delle Stazioni forestali aventi sede nell'ambito territoriale di competenza. Il Servizio foreste e Corpo forestale comprende anche alcune strutture con competenze specialistiche elevate da mettere a disposizione dell'intero sistema e delle stazioni forestali in particolare.

Ai componenti il Corpo forestale regionale è attribuita la **qualifica di ufficiali e agenti di polizia giudiziaria** in quanto incaricati della ricerca e dell'accertamento degli illeciti e dei reati previsti da leggi e decreti vigenti in materia di: foreste, caccia, pesca, ambiente, protezione della natura, altre competenze attribuite con Legge Regionale.

Il personale CFR riveste anche la **qualifica di Agente di Pubblica Sicurezza** e può essere impiegato per attività di Ordine Pubblico.

Il lavoro del Corpo forestale regionale è diviso in quattro settori principali di attività: Vigilanza e prevenzione in materia di illeciti ambientali; Prevenzione e lotta agli incendi boschivi in collaborazione con la Protezione Civile della Regione; Promozione, divulgazione e didattica in ambito forestale ed ambientale; Attività tecnico-amministrative nel settore forestale ed ambientale.

Il personale del Corpo forestale regionale fa parte dell'Amministrazione regionale, quindi l'**accesso è regolato da concorsi pubblici**. Nei relativi bandi vengono definiti i requisiti specifici per l'ammissione.

### PER SAPERNE DI PIÙ



**Corpo Forestale Regionale**

## VIGILE URBANO

Il Vigile Urbano è un **Agente della Polizia Municipale**. Assicura il rispetto delle norme nel territorio del Comune presso il quale è assunto.

Le funzioni svolte dall'Agente municipale sono di: polizia giudiziaria, polizia stradale, pubblica sicurezza.

Le caratteristiche necessarie sono: godere di buona salute (fisica e mentale), non avere difficoltà a rimanere ore nel traffico cittadino, avere i riflessi pronti, saper intervenire in maniera efficace nelle situazioni di emergenza.

Per diventare Agente di Polizia Municipale bisogna superare un **concorso pubblico**, bandito dai singoli Comuni interessati ad assumere nuovi agenti. Il bando del concorso viene pubblicato, oltreché presso il relativo Comune, sulla Gazzetta Ufficiale.

Il bando per l'accesso al concorso viene pubblicato periodicamente in base alle esigenze e alle possibilità di assunzione.

Alcuni dei requisiti per accedere al concorso sono:

- avere fra i 18 e i 40 anni d'età;
- essere in possesso di un diploma di scuola secondaria di secondo grado;
- avere conseguito la patente di guida B (può essere richiesta anche la A);
- essere cittadino italiano e godere dei diritti civili e politici;
- non essere stato sottoposto a condanne penali o interdetto dai pubblici uffici;
- conoscere almeno una lingua straniera.

Si può poi proseguire il percorso di carriera con dei concorsi interni, per ognuno dei quali sono richiesti determinati requisiti di partecipazione (limiti di età e titoli di studio: la laurea per le funzioni direttive).

Le informazioni si possono reperire nei siti dei Comuni di interesse oppure tenendo d'occhio la **Gazzetta Ufficiale Concorsi ed Esami**, oppure cercando i concorsi dedicati attraverso qualsiasi motore di ricerca. Troverai molti risultati, come ad esempio:

<https://www.gazzettaconcorsi.eu/concorsi-polizia-municipale.php>

<https://www.gazzettaconcorsi.eu/concorsi-friuli-venezia-giulia.php>







# STUDIO E LAVORO ALL'ESTERO

# FORMARSI ALL'ESTERO: ERASMUS+

Erasmus + è il programma dell'Unione europea nei settori dell'istruzione, della formazione, della gioventù e dello sport.

A conclusione nel 2020 della programmazione precedente, è ora attivo il Programma per il periodo 2021-2027, che offre maggiori opportunità, si rivolge a un numero maggiore di partecipanti e di organizzazioni.

Erasmus+ sostiene le priorità e le attività stabilite dallo Spazio Europeo dell'Istruzione, il Piano d'Azione dell'educazione digitale e l'Agenda europea delle competenze. Offre opportunità per la mobilità e la cooperazione negli ambiti:

- Istruzione scolastica (compresa educazione e la cura della prima infanzia)
- Istruzione e formazione professionale
- Istruzione superiore
- Gioventù (13-30 anni)
- Educazione degli adulti
- Sport
- Jean Monnet (conoscenza dell'Unione Europea)

Destinatari delle azioni del Programma sono: studenti delle scuole di diversi ordini, della formazione professionale, universitari, insegnanti formatori, tirocinanti, giovani lavoratori e adulti che possono beneficiare di **finanziamenti europei** per svolgere periodi di studio e formazione all'estero.

## ERASMUS + OFFRE:

- *opportunità di studio e formazione all'estero;*
- *scambi internazionali, volontariato e partecipazione alla vita democratica per i giovani;*
- *cooperazione tra strutture educative, aziende e altre organizzazioni;*
- *possibilità di sperimentare lo sport in una dimensione europea.*

## PER APPROFONDIRE



[Erasmus+](#)



[Opportunità per singoli individui](#)

Puoi consultare anche il sito regionale:



[GiovaniFVG – Mobilità all'estero](#)

## PER APPROFONDIRE LE OPPORTUNITÀ

### EURODESK

È la rete ufficiale del programma europeo Erasmus+ per l'informazione sui programmi e le iniziative promosse dalle istituzioni comunitarie in favore dei giovani e per l'orientamento alla mobilità transnazionale. La missione di Eurodesk è promuovere la cooperazione tra enti e servizi per favorire l'accesso dei giovani alle opportunità europee.

I principali destinatari dei servizi sono: studenti delle scuole e delle università, giovani ricercatori, giovani in cerca di prima occupazione. L'azione della Rete è rivolta in particolare a favorire l'accesso di chi non appartiene ad associazioni ed organizzazioni giovanili e che per questo ha più difficoltà a cogliere le opportunità.

Per avere più informazioni sui programmi europei dedicati ai/alle giovani:

 [Eurodesk EU](#)

 [Eurodesk IT](#)

Puoi anche rivolgerti ai punti informativi presenti in Regione.

 [Trova punti locali in FVG](#)

# STUDIARE ALL'ESTERO

Se hai finito la scuola superiore e desideri continuare a studiare all'estero, la prima cosa da fare è informarsi bene su come funzionano i sistemi di istruzione del paese nel quale ti vuoi recare e come vengono riconosciuti in Italia i titoli conseguiti all'estero.

Per informazioni su titoli di studio e il riconoscimento dei titoli di studio e formazione in Europa vai alla sezione [TITOLI DI STUDIO E QUALIFICAZIONI IN OTTICA EUROPEA](#).

Ti suggeriamo di seguito alcuni siti che puoi consultare per informarti sullo studio all'estero.

## **VEDI**

Per informazioni su come frequentare una scuola o un'università, fare esperienze di tirocinio, stage o volontariato in un altro Paese e altro:

### **ISTRUZIONE E GIOVENTÙ**

Per informazioni su come studiare all'estero:

### **Studiare in Europa**

### **Studio all'estero con Erasmus+**

Inoltre, per informazioni sia sulle opportunità di studio, sia sulle possibilità di fare esperienze lavorative e di volontariato all'estero, comprese informazioni sulle borse UE e sui diritti individuali, puoi visitare il portale europeo per i giovani **YOUTH ON THE MOVE**, prodotto dalla Commissione Europea, indirizzato soprattutto ai giovani:

### **Studio e lavoro all'estero**

# LAVORARE ALL'ESTERO: OPPORTUNITÀ E INFORMAZIONI

Se desideri conoscere il mondo e ti interessano scambi con culture diverse, potresti pensare di cercare lavoro anche fuori dall'Italia. Ti arricchirà non solo dal punto di vista professionale (un curriculum con un'esperienza all'estero è molto apprezzato al giorno d'oggi) ma anche umano. Per prima cosa devi verificare se, nel Paese che hai scelto, è interamente riconosciuto il tuo titolo di studi oppure no. In questo secondo caso potresti doverlo integrare con alcuni esami aggiuntivi.

È utile, inoltre, avere un Curriculum Vitae aggiornato, preferibilmente scritto nel formato europeo. Puoi trovare aiuto per la compilazione anche online.

Per saperne di più puoi utilizzare i riferimenti che seguono e anche rivolgerti ai centri d'informazione del Paese in cui hai intenzione di recarti.

## EURES: LA MOBILITÀ PROFESSIONALE IN EUROPA



EURES (EUROpean Employment Services - Servizi europei per l'impiego) è la rete europea dei servizi per l'impiego coordinata dalla Commissione europea. È una rete di cooperazione creata per fornire assistenza a cittadini e cittadine residenti nei Paesi dell'UE, in Islanda, Liechtenstein, Norvegia, Svizzera a garanzia della loro libera circolazione sul territorio europeo per ragioni professionali, ai sensi del regolamento EURES. La rete è costituita dall'Ufficio europeo di coordinamento (ECO), dagli organismi nazionali di coordinamento (NCO) degli Stati membri e dai Servizi per l'impiego (SPI) designati dai medesimi, dai partner EURES e dai partner associati ad EURES.

I SPI sono membri effettivi della rete EURES, mentre servizi per l'impiego privati (PRES), sindacati, organizzazioni dei datori di lavoro e altri soggetti del mercato del lavoro possono richiedere l'ammissione alla rete EURES, in qualità di membri o di partner, solo se in possesso di determinati requisiti.

Attraverso la rete di contatti, la banca dati, il portale (disponibile nelle lingue ufficiali dell'UE) e con l'aiuto delle figure del Consulente e/o dell'Assistente Eures, i Partner di EURES offrono informazione, consulenza, orientamento e reclutamento a chi cerca o offre lavoro in Europa e a chi intende trasferirsi in un altro Paese per lavoro, apprendistato o tirocinio.

Grazie a EURES è possibile:

- *consultare le opportunità di lavoro presenti nella banca dati;*
- *scoprire le novità legislative per avere informazioni su tutto quello che serve per lavorare all'estero;*
- *inserire le offerte di lavoro e trovare possibili candidati.*

Un altro ruolo svolto da EURES è mettere a disposizione informazioni specifiche e facilitare il collocamento a vantaggio di datori di lavoro e di lavoratrici e lavoratori frontalieri nelle regioni transfrontaliere dell'Europa.

Effettuata la tua scelta, potrai promuovere la tua candidatura mediante un Curriculum Vitae che riassume tutte le tue esperienze precedenti (studi, lavori, interessi, ecc.) e che tenga presente le modalità in uso nel Paese scelto.

Una volta ottenuto un lavoro è importante, prima della partenza, che ti informi sulle leggi vigenti nel Paese che ti ospiterà per quanto riguarda la tutela della sicurezza sul lavoro, l'assistenza sanitaria ed eventuali sussidi riconosciuti anche ai cittadini stranieri.

## **PER APPROFONDIRE**

 **[EURES – portale europeo della mobilità professionale](#)**

 **[EURES – ANPAL \(NCO Italia\)](#)**

 **[EURES Friuli Venezia Giulia](#)**

Il Servizio EURES per chi cerca lavoro in Europa.

 **[EURES ADVISERS IN FVG](#)**

 **[Giovani FVG – Lavorare all'estero](#)**



È un **insieme di 5 documenti** per far capire chiaramente e facilmente le tue competenze e qualifiche in Europa e una rete di Centri Nazionali Europass.

Gli obiettivi di Europass sono:

- Aiutare i cittadini a presentare le proprie competenze e qualifiche in modo più efficace per trovare lavoro o maturare un'esperienza di formazione
- Aiutare i datori di lavoro a comprendere le competenze e le qualifiche della forza lavoro
- Aiutare gli enti d'istruzione e formazione a stabilire e comunicare il contenuto dei programmi formativi

I **5 documenti** che compongono Europass sono:

**2 documenti** prodotti dalla persona:

- **Curriculum Vitae**: ti aiuta a presentare le tue competenze e qualifiche in modo chiaro ed efficace
- **Passaporto delle Lingue**: è uno strumento di autovalutazione delle competenze e delle qualifiche linguistiche

**3 documenti** che vengono rilasciati da enti d'istruzione e formazione:

- **Europass mobilità**: registra le conoscenze e le competenze acquisite in un altro paese europeo
- **Supplemento al certificato**: descrive le conoscenze e le competenze acquisite da chi possiede certificati d'istruzione e formazione professionale
- **Supplemento al diploma**: descrive le conoscenze e le competenze acquisite da chi possiede titoli d'istruzione superiore

## PER APPROFONDIRE



### Lavorare all'estero – Europass

## **PER ALTRI APPROFONDIMENTI**

Lavoro all'estero:

 **YOUR EUROPE**

Esperienze di mobilità all'estero:

L'ente governativo che gestisce in Italia programmi Europei per i giovani e tante iniziative ed opportunità per promuovere partecipazione, inclusione, talento e creatività giovanile.

 **AGENZIA NAZIONALE GIOVANI**

**ANG Opportunità per i giovani**

**ANG Young workers**





## I SERVIZI DI ORIENTAMENTO: UN AIUTO PER SCEGLIERE

# LA FILIERA DEI SERVIZI REGIONALI PER ORIENTAMENTO E LAVORO

La Regione Friuli Venezia Giulia, attraverso la Direzione centrale lavoro, formazione, istruzione e famiglia, fornisce servizi di supporto alle scelte scolastiche formative e professionali che le persone effettuano nel corso della vita.

Tali servizi sono pubblici e gratuiti e vengono erogati attraverso i **Centri di Orientamento Regionali (COR)** presenti a Trieste, Udine, Gorizia e Pordenone, e attraverso i **Centri Per l'impiego (CPI)**, presenti in diverse sedi su tutto il territorio regionale.

I **Centri di Orientamento Regionali** offrono servizi di consulenza informativa (su percorsi di studio, formazione, tirocini, programmi per lo sviluppo di competenze professionali e molto altro) e servizi di consulenza specialistica orientativa rivolti a chi ha la necessità di un supporto qualificato per affrontare le proprie scelte scolastiche e professionali.

I **Centri Per l'impiego** si occupano di favorire l'incontro tra domanda e offerta di lavoro, attraverso la gestione di tutte le procedure amministrative. Possono inoltre aiutare le persone a definire il proprio profilo professionale, compilare il curriculum vitae, consultare le offerte di lavoro e accedere a programmi personalizzati per la ricerca di lavoro e l'inserimento lavorativo.

## PER APPROFONDIRE



[Centri di Orientamento in FVG](#)



[Centri per l'Impiego in FVG](#)

# SCEGLIERE IL PERCORSO DI STUDI E FORMAZIONE DOPO IL DIPLOMA

I **Centri di Orientamento Regionali (COR)** offrono servizi di consulenza, pubblici e gratuiti, in grado di rispondere a diverse esigenze e situazioni: studenti e famiglie alle prese con **la scelta della scuola o del percorso formativo**, giovani che hanno concluso gli studi e vogliono **iniziare a lavorare**, adulti e lavoratori che vogliono **riqualificarsi o crescere professionalmente**.

Le diverse modalità con cui si attuano questi interventi sono:

**Consulenza informativa:** percorso breve che aiuta le persone ad acquisire maggiori informazioni per affrontare più consapevolmente le scelte.

**Consulenza specialistica di orientamento e di riorientamento:** focalizzate sull'analisi della propria situazione e degli elementi importanti per il futuro, per mettere a punto un progetto formativo e professionale personalizzato.

**Counseling:** consulenza specialistica che aiuta la persona a individuare e rimuovere i diversi aspetti che provocano incertezza decisionale e la portano a individuare le possibili modalità di superamento.

**Bilancio di competenze e percorsi di messa in trasparenza delle competenze:** percorsi articolati rivolti a giovani o adulti che hanno già avuto esperienze lavorative e vogliono individuare e valorizzare le proprie capacità, definire le proprie competenze e le possibilità di miglioramento in rapporto alle richieste del mondo del lavoro, costruire un progetto professionale realistico.

## CONSULENZE PER STUDENTI E FAMIGLIE

**Studenti e famiglie alle prese con le scelte di studio e formazione dopo il diploma**, possono rivolgersi ai COR, in particolare per:

- **ricevere informazioni (consulenza informativa)** sulle diverse opportunità esistenti: percorsi di istruzione tecnica superiore, corsi universitari e master, mobilità all'estero, borse di studio, agevolazioni e contributi per studenti ecc.;
- **accedere a colloqui individuali con esperti orientatori (consulenza specialistica)**, utili per riflettere sulle proprie competenze e sui propri interessi e per individuare il percorso più coerente con le proprie caratteristiche ed esigenze.

I colloqui possono essere supportati da questionari e altri strumenti di rilevazione che approfondiscono interessi, abilità, risorse personali e competenze.

I servizi di consulenza informativa sono erogati nello specifico dai **Servizi di Accoglienza e Informazione (SAI)**, una struttura all'interno dei COR accessibile per il pubblico tutti i giorni dalle 9 alle 13.

**Per una panoramica generale sulle opportunità che si aprono al termine della scuola superiore e sugli strumenti di orientamento messi a disposizione dalla Regione, consulta la pagina "Studiare" del sito web regionale:**



**[scegliere il percorso di studi dopo il diploma](#)**

## VERSO IL LAVORO: I SERVIZI DI ORIENTAMENTO DELLA REGIONE FVG

Presso i **Centri di Orientamento Regionali (COR)** è possibile accedere a risorse informative e percorsi di consulenza mirati a migliorare la conoscenza del **mondo del lavoro e delle professioni** e definire un **progetto di sviluppo delle competenze professionali**.

Le consulenze possono essere realizzate sia in modalità a distanza, tramite telefono, email, servizi di messaggistica e di videochiamate, sia in presenza presso i COR, fissando preventivamente un appuntamento con i/le consulenti.

Gli strumenti messi a disposizione sono:

### INFORMAZIONI SULLE OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE CONTINUA

Aggiornarsi e formarsi continuamente nel corso della vita è di grande importanza per mantenere il proprio profilo spendibile nel mondo del lavoro. Presso i COR è possibile reperire le notizie aggiornate sui corsi di formazione a finanziamento pubblico che vengono offerti sul territorio regionale e suggerimenti su come cercare altre informazioni attendibili.

### CONSULENZE PER GIOVANI E ADULTI

I/le consulenti dei COR sono a disposizione per **consulenze informative** su profili professionali, percorsi di formazione e inserimento lavorativo dopo il diploma, Curriculum Vitae e altri strumenti di ricerca del lavoro e per **consulenze specialistiche di orientamento** rivolte a giovani che hanno terminato gli studi o adulti che si trovano davanti alla scelta della professione o alla costruzione di un progetto professionale.

### SUPPORTO ALLA COMPILAZIONE DEL CURRICULUM VITAE (CV) IN FORMATO EUROPEO

Nell'ambito di un percorso di consulenza specialistica le persone possono essere affiancate da un esperto le aiuta a scrivere un CV completo ed efficace, dando anche alcuni consigli e indicazioni per la sua consegna ai potenziali datori di lavoro.

## RICERCA ATTIVA DI LAVORO: I CENTRI PER L'IMPIEGO

Nell'ambito della filiera dei servizi regionali per l'orientamento e il lavoro, i **Centri per l'Impiego (CPI)** regionali svolgono un ruolo d'intermediazione tra domanda e offerta di lavoro e di assistenza ai cittadini e alle cittadine per la ricerca e l'accesso al mondo del lavoro.

Presso i Centri per l'Impiego del Friuli Venezia Giulia è possibile, in particolare:

- **accedere a un percorso personalizzato e al patto di servizio per l'inserimento lavorativo, un supporto nella ricerca di lavoro attraverso un progetto basato sulle caratteristiche e la professionalità del cittadino che si iscrive al CPI e dichiara la propria disponibilità all'attività lavorativa;**
- **ricevere assistenza per le procedure amministrative legate al lavoro, quali: iscrizioni al CPI, conferma dello stato disoccupazione, conservazione dello stato di disoccupazione, rilascio attestazioni e certificazioni da sistema informatico;**
- **consultare le offerte di lavoro disponibili in Regione, in Italia e all'estero e ricevere informazioni sul mercato del lavoro e sulla ricerca di professionalità;**
- **accedere a iniziative e laboratori per il rafforzamento delle competenze, iniziative di carattere formativo o di riqualificazione e altre iniziative di politica attiva del lavoro.**

Per trovare il Centro Per l'Impiego del territorio:

### CPI IN FVG

La Regione, inoltre, mette a disposizione informazioni relative alla rete per il lavoro in Friuli Venezia Giulia, in particolare raccorda le offerte di lavoro e tirocinio pubblicate dai Centri Per l'Impiego e dal Servizio EuresFVG.

**VEDI**

### LavoroFVG

# STRUMENTI PER L'ORIENTAMENTO NEL WEB

La Regione Friuli Venezia Giulia mette a disposizione di cittadini e cittadine diversi strumenti online utilizzabili a supporto di percorsi di orientamento scolastico e professionale.

Di seguito trovi gli strumenti utili in particolare per le scelte di studio e lavoro al termine della Scuola secondaria di secondo grado e dei percorsi di Istruzione e Formazione Professionale.

## QUESTIONARIO DI INTERESSI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO

È uno strumento orientativo che fornisce agli studenti in uscita dal sistema dell'istruzione secondaria superiore un supporto alla scelta post-diploma, aiutandoli a capire meglio i propri interessi a partire da specifiche attività e professioni.

Puoi compilarlo accedendo da:  [Questionario interessi](#)



## SORPRENDO, LA PIATTAFORMA PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

È una piattaforma interattiva per la valutazione degli interessi e delle abilità professionali, utile per chi desidera sviluppare e approfondire le proprie idee rispetto alle scelte professionali e di carriera. L'accesso è possibile tramite account personale.

### RICHIESTA ACCOUNT

Puoi richiedere un **account gratuito** per accedere a SORPRENDO:

- inviando un'email a [cr.orientamento@regione.fvg.it](mailto:cr.orientamento@regione.fvg.it)

- compilando il Form che trovi cliccando qui: [RICHIESTA ACCOUNT SORPRENDO](#)

- compilando il Form che raggiungi da qui:



## ASSISTENZA E CONSULENZA

I Centri di [Centri di Orientamento Regionali](#) sono a tua disposizione (anche a distanza) per assisterti:

- nella navigazione sulla piattaforma SOPRENDO;
- nella rilettura dei risultati del questionario.

Per altre informazioni



[SORPRENDO FVG](#)

## L'ISOLA DEL LAVORO

È una guida che ti può aiutare a orientarti nel mondo del lavoro, fornendo informazioni utili e anche strumenti di autoconoscenza e suggerimenti su come valorizzare le tue esperienze per aumentare le possibilità di successo nella ricerca di un impiego.



[l'isola del lavoro](#)

## L'ESPERTO RISPONDE

Il Servizio l'Esperto risponde è uno sportello virtuale per l'orientamento al quale è possibile chiedere informazioni utili per le proprie scelte scolastiche, formative e professionali.

Offre via e-mail risposte personalizzate su:

- percorsi di istruzione, di formazione, di istruzione terziaria e professionale, anche all'estero;
- lavoro e professioni, anche all'estero;
- contributi e borse di studio per percorsi di istruzione e formazione.

Il servizio è accessibile compilando il Form che trovi al seguente link:



[L'Esperto risponde](#)



## CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI

### INDIRIZZI E ORARI

I Centri di Orientamento Regionali (COR) sono aperti al pubblico dal lunedì al venerdì con orario: 9:00 - 13:00.

L'**accesso in presenza** ai COR, per approfondimenti informativi e consulenze è possibile solo su appuntamento.

Le richieste informative e di appuntamento possono essere fatte tramite **telefono**, negli orari di apertura degli sportelli, oppure tramite **e-mail**, anche in orari diversi.

#### **COR DI PORDENONE**

P.zza Ospedale Vecchio 11/a

Tel. 0434 529033

[cent.r.o.pn@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.pn@regione.fvg.it)

#### **COR DI UDINE**

Viale Ungheria, 47

Tel. 0432 555409

[cent.r.o.ud@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.ud@regione.fvg.it)



#### **COR DI GORIZIA\***

Corso Italia 55

Tel. 0481 386 420

[cent.r.o.go@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.go@regione.fvg.it)

#### **COR DI TRIESTE\***

Scala dei Cappuccini, 1

Tel. 040 3772855

[cent.r.o.ts@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.ts@regione.fvg.it)

### TUTTI I SERVIZI SONO PUBBLICI E GRATUITI

**\* I COR di Trieste e Gorizia offrono il servizio anche in lingua slovena**

# ALTRI STRUMENTI AL SERVIZIO DEI GIOVANI

## GIOVANI FVG.IT

GiovaniFVG è un portale promosso dalla Regione Friuli Venezia Giulia, tramite il Servizio coordinamento politiche per la famiglia, rivolto ai giovani della regione.

È uno spazio interattivo a portata di click in cui è possibile trovare informazioni e news su:

- *Lavoro, studio e formazione*
- *Mobilità all'estero*
- *Associazionismo e partecipazione*
- *Case e servizi alla persona*
- *Eventi e tempo libero*

Il servizio sostiene la rete **Eurodesk**, che ha l'obiettivo di diffondere informazione sui programmi rivolti alla gioventù promossi dall'Unione Europea e dal Consiglio di Europa con i giovani.

Il portale, inoltre, pubblica e invia una newsletter settimanale con tutte le novità di interesse per i giovani.

**Per maggiori informazioni e per iscriversi**

**VEDI**

 **GIOVANI FVG.IT**

## INFORMAGIOVANI

Gli Informagiovani sono sportelli pubblici gestiti generalmente dai Comuni e presenti su tutto il territorio nazionale.

Si rivolgono **soprattutto ai giovani** (14 - 30 anni), ma sono aperti a chiunque cerchi informazioni.

Presso gli Informagiovani è possibile:

- *Trovare notizie su scuola, professioni, educazione permanente, estero, lavoro, vita sociale e sanità, cultura, tempo libero, turismo, sport*
- *Consultare dossier cartacei, dépliant, banche dati*
- *Utilizzare spazi in bacheche cerco - offro - vendo*

Gli indirizzi dei principali Informagiovani presenti in regione sono reperibili sul Portale GIOVANIFVG.



[mappa Informagiovani](#)