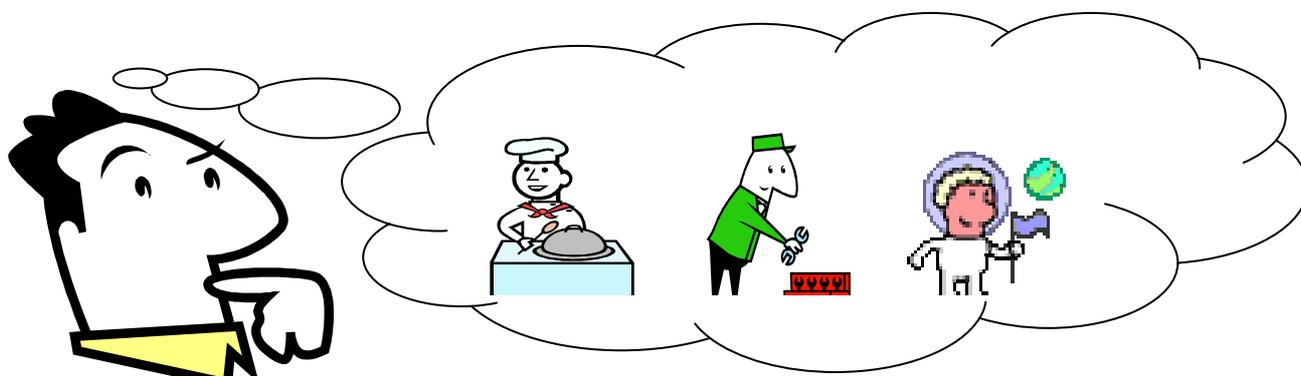


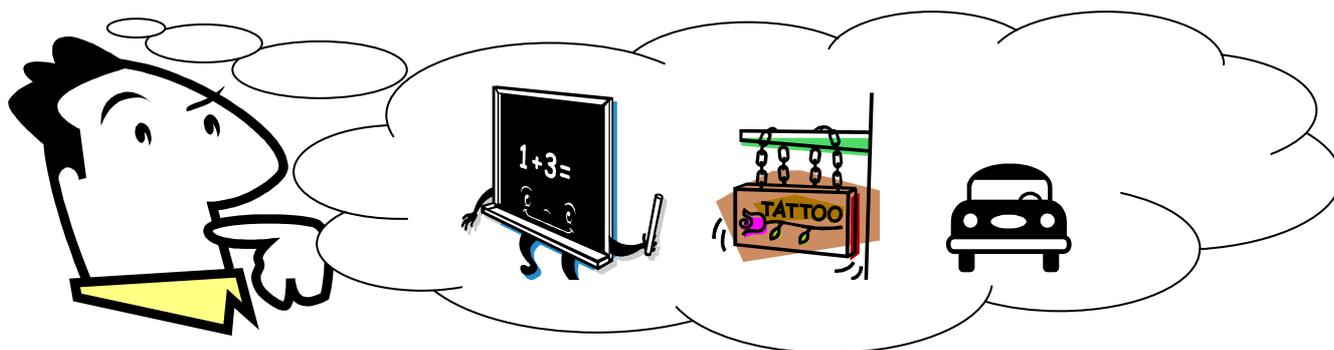
F1a: Un obiettivo professionale si compone di...

1. Le mie capacità: cosa faccio?



Le **capacità** sono le cose che ti piace fare e che ti riescono bene. Si trasformano nella funzione, ovvero nel tipo di lavoro, e sono trasferibili da un settore all'altro. Si ottengono in parte con gli studi ed in parte con l'esperienza sul campo.

2. Le mie conoscenze: in che settore lo faccio?



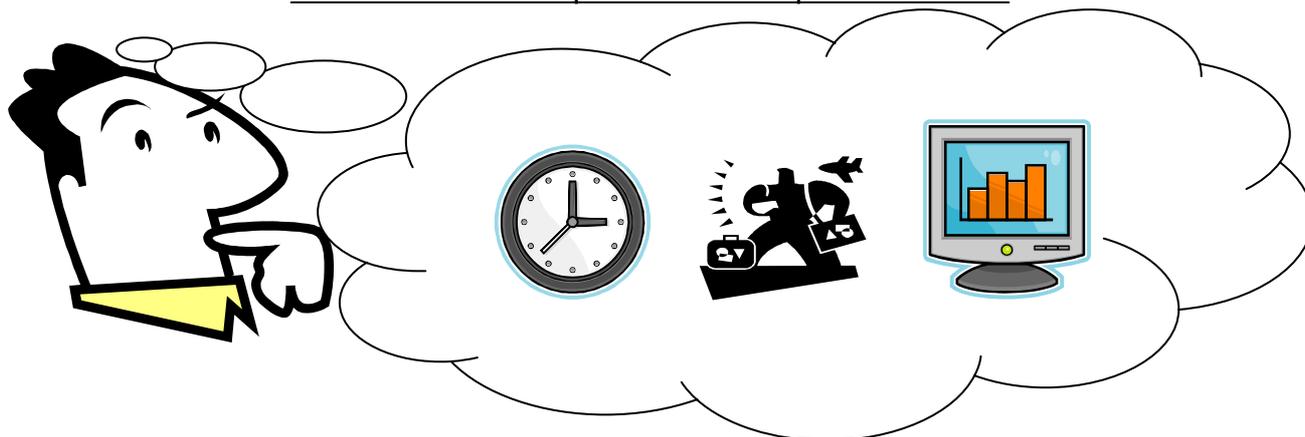
Il **settore** è l'ambito, il campo in cui si lavora. Può essere costituito da beni , o servizi materiali e la loro conoscenza si ottiene soprattutto attraverso gli studi.

3. I miei valori: perché lo faccio?



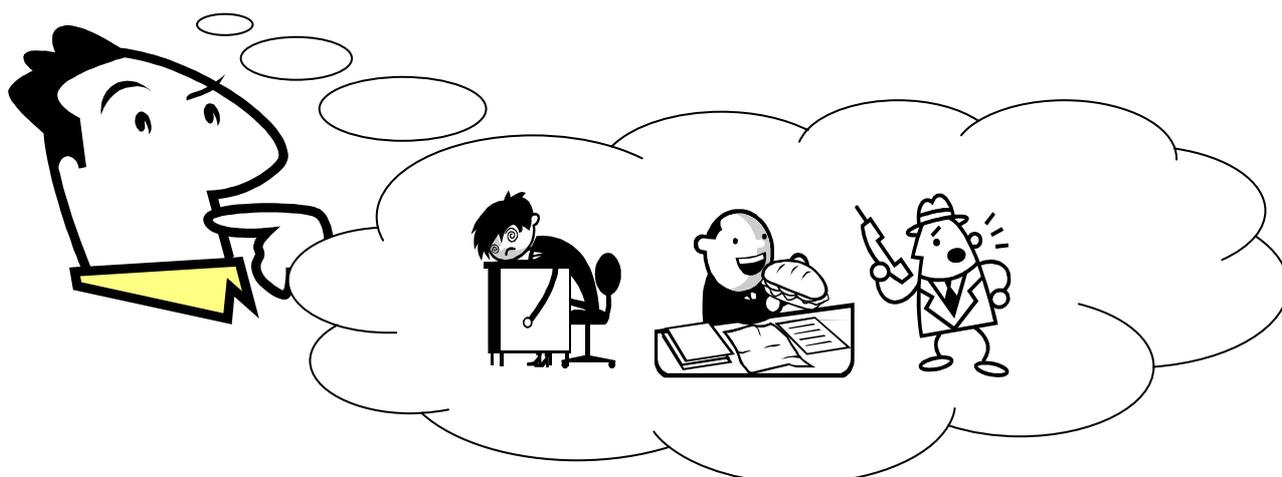
I **valori** sono le cose importanti per noi nella vita e costituiscono il motivo profondo per cui facciamo le cose. Famiglia, amicizia, prestigio, tranquillità, indipendenza ecc. Ognuno di noi ha dei valori e spesso sono molto diversi da quelli degli altri.

4. Le mie modalità preferite: con quale contratto



Le modalità di lavoro sono il tipo di rapporto di lavoro e l'orario che voglio avere. Posso preferire un lavoro part-time, per stare con la famiglia o avere tempo libero. Posso volere un lavoro che mi occupi molte ore e mi riempia di responsabilità. Posso volere un orario fisso e regolare. Ci sono molti modi e molti contratti di lavoro e in una società come la nostra non esiste più il lavoro fisso.

5. Il mio stile nel lavoro: che tipo sono.



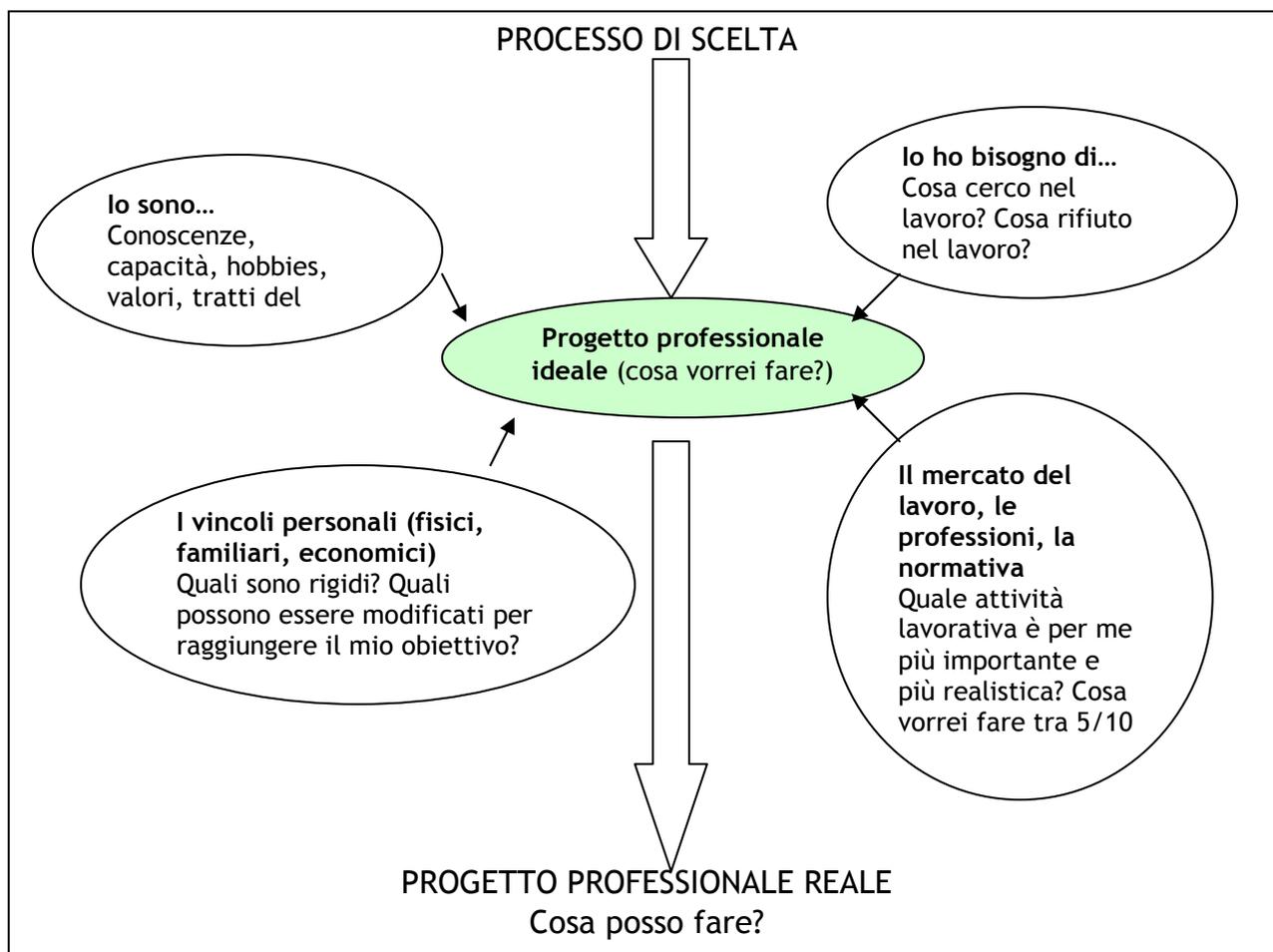
Il mio stile nel lavoro è il modo che ho di fare le cose. Qualcuno la chiama anche personalità. Poso avere le stesse capacità e conoscenze di un'altra persona, ma sarò sempre individuo unico e particolare e metterò nel lavoro qualcosa che è solo mio.

IL TUO OBIETTIVO PROFESSIONALE SARA' L'INSIEME DI QUESTE CARATTERISTICHE. RIFLETTICI E COMINCIA UN TUO PERCORSO....!

*Materiale tratto da:
Strumenti Servizio Formazione Professionale - Provincia di Ascoli Piceno*

F1b: Scelgo un obiettivo...cosa vorrei fare adesso?

Quando si parla di lavoro, la capacità di scelta e di decisione diventa fondamentale e deve coniugare l'attenzione alle proprie competenze e al mercato del lavoro possibile. Definire il proprio progetto professionale significa appunto considerare se stessi (conoscenza, capacità, caratteristiche personali, vincoli) in relazione al mondo del lavoro, alle regole e le opportunità che esso offre per essere in grado di passare dal "cosa vorrei fare" al "cosa posso fare").



*Materiale tratto da:
Strumenti Centro per l'Impiego e la Formazione di Urbino
Provincia di Pesaro e Urbino*

