



AUTODIFESA

Riferimenti normativi: Legge regionale 30 dicembre 2024, n. 13, articolo 6, commi 140-144.

FAQ

1. Quale è lo scopo di questa iniziativa?

Al fine di promuovere e sostenere in Regione:

- la cultura del rispetto e la difesa personale;
- la prevenzione del bullismo e la sicurezza sociale;
- la consapevolezza del contrasto alla violenza contro le donne;

la Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia riconosce contributi per l'organizzazione di corsi di autodifesa.

2. Chi può presentare domanda di contributo?

La domanda di contributo può essere presentata **esclusivamente** dalle Associazioni Sportive Dilettantistiche che al momento della presentazione della domanda **sono affiliate** alla Federazione italiana judo lotta karate arti marziali – **FIJLKAM**, oppure ad un **Ente di promozione sportiva (EPS)**.

3. Quali sono il periodo e le modalità di presentazione della domanda di contributo?

Dall' **1 aprile 2026** al **30 giugno 2026**, può essere presentata **una domanda** di contributo esclusivamente tramite il sistema di IstanzeOnLine.

4. A quanto ammonta il contributo?

L'importo massimo concedibile **è pari ad euro 5.000,00**, nel limite del 100% della spesa ammissibile (quale differenza tra le uscite e le entrate previste) e viene concesso secondo l'ordine cronologico delle domande pervenute fino ad esaurimento delle risorse disponibili.

5. Quanto tempo dopo aver presentato la domanda potrò ricevere il contributo?

Accertata l'ammissibilità della domanda, il contributo viene concesso ed erogato in forma anticipata entro 60 giorni dalla presentazione della medesima.

Nel decreto di concessione, vengono stabilite le modalità ed il termine di presentazione della rendicontazione delle spese sostenute per l'organizzazione del corso di autodifesa.

6. Quali sono le spese ammissibili a contributo?

Sono ammissibili le seguenti spese:

- **compensi*** per tecnici, allenatori e collaboratori;
- **rimborsi spesa** per dirigenti, tecnici e allenatori
- **affitto** di impianti sportivi,
- **noleggio** di mezzi di trasporto per i partecipanti e noleggio di attrezzature;
- spese per l'**organizzazione**;
- spese per la **promozione** e la pubblicizzazione dei corsi;
- spese per **coperture assicurative** finalizzate all'organizzazione dei corsi.

* Si segnala che tra le voci di spesa relativi ai **compensi** non sono ammissibili le spese sostenute a favore degli amministratori, soci dell'associazione/società sportiva beneficiaria, nonché i coniugi, parenti e affini sino al secondo grado.

7. A chi sono rivolti i corsi?

I corsi sono rivolti a tutta la popolazione.

8. Ci sono delle ore minime di lezione da fare?

Non è richiesto un numero minimo di ore di corso da svolgere, né un numero minimo di partecipanti.

9. Quando devono essere svolti i corsi?

I corsi possono essere realizzati nel corso dell'anno solare 2026 (**entro il 31 dicembre 2026**).

10. Dove devono essere svolti i corsi?

I corsi **devono** tenersi nel territorio regionale.