

Flora raccogliabile fino alla quantità di un kilogrammo per persone e per giorno

- 1) *Achillea millefolium* L. (Achillea) foglie e fiori
- 2) *Allium ursinum* L. (Aglio orsino) foglie e fiori
- 3) *Arnica montana* L. subsp. montana (Arnica) radici, foglie e fiori
- 4) *Aruncus dioicus* (Walter) Fernald (Barba di capra) germogli o turioni
- 5) *Asparagus* sp.pl. (Asparago selvatico) germogli o turioni
- 6) *Capsella bursa-pastori* (L.) Medik. (borsa del pastore) foglie
- 7) *Cicerbita alpina* (L.) Wallr. (Lattuga alpina) foglie
- 8) *Crepis vesicaria* L. (Radicchiella vescicosa) foglie
- 9) *Crepis taraxacifolia* Thuill (Radichella a foglie di tarassaco) foglie
- 10) *Crithmum maritimum* L (Finocchio marino) foglie
- 11) *Diplotaxis tenuifolia* L (DC) (Rughetta selvatica) foglie
- 12) *Equisetum* sp. pl. (Equiseto o Coda cavallina) fusti fertili
- 13) *Fragaria* sp. pl. (Fragola) frutti
- 14) *Galium mollugo* (aggr.) (Caglio bianco) fusti fertili e fiori
- 15) *Galium odoratum* (L.) Scop. (Stellina odorosa, Caglio odoroso) fusti fertili e fiori
- 16) *Humulus lupulus* L. (Luppolo) germogli o turioni
- 17) *Hypericum* sp.pl. (Iperico) fusti fertili e fiori
- 18) *Melissa officinalis* L. susp. *officinalis* (Melissa) foglie
- 19) *Mentha* sp. pl. L. (Menta) foglie
- 20) *Nasturtium officinale* R.Br. (Crescione) foglie
- 21) *Origanum vulgare* L. (Origano) foglie
- 22) *Papaver rhoeas* L. (Papavero) frutti

* Allegato sostituito da art. 11, c. 3, DPR 4/7/2022, n. 080/Pres. (B.U.R. 13/7/2022, n. 28).

- 23) *Portulaca oleracea* s.l. L. (Portulaca, porcellana) fusti e foglie
- 24) *Ruscus aculeatus* L. (Pungitopo) germogli o turioni, fusti
- 25) *Ruta graveolens* L. (Ruta) foglie
- 26) *Salvia pratensis* L. (Salvia dei prati) foglie e fiori
- 27) *Salicornia* sp. pl. (esclusa *S. veneta*) fusti
- 28) *Symphytum officinale* L. (Consolida maggiore) fusti e foglie
- 29) *Tragopogon pratensis* L. (Barba di becco) foglie e fiori
- 30) *Valerianella locusta* (L.) Laterr. (Gallinelle, lattughini) foglie