

LA PRATICA SPORTIVA IN FVG: PARTECIPAZIONE, BENESSERE E OFFERTA TERRITORIALE

Il report presenta i principali dati sulla pratica sportiva da parte dei cittadini del Friuli Venezia Giulia, con un approfondimento sulle abitudini dei ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Sono riportate le spese dichiarate dalle famiglie per la pratica sportiva e per assistere ad eventi sportivi. Infine vengono riportati i principali dati che delineano il quadro dell'offerta complessiva di spazi per lo svolgimento delle attività sportive e degli enti dilettantistici.

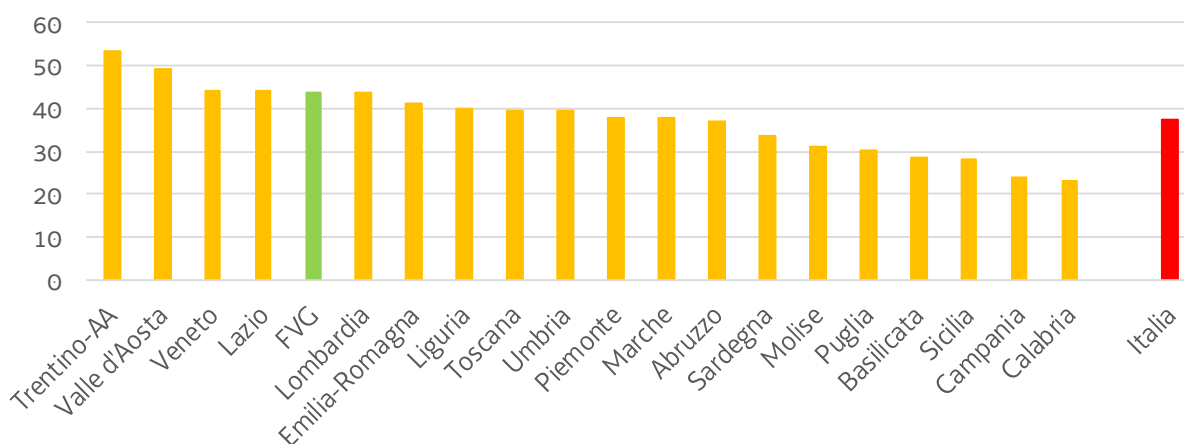
I dati provengono da più fonti istituzionali: ISTAT con le indagini Multiscopo sulle famiglie "I cittadini e il tempo libero" e "Aspetti della vita quotidiana" e con i "Consumi delle famiglie", il MEF - Ministero dell'Economia e delle Finanze, il Registro nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche (RASD) ed il Censimento Nazionale Impianti Sportivi effettuato per conto del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, la SIAE.

Le elaborazioni sono a cura dell'Ufficio di statistica del Servizio programmazione, pianificazione strategica, controllo di gestione e statistica della Direzione generale della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia (di seguito SPPS RAFVG).

La pratica sportiva

Nel 2024 sono 506 mila le persone di 3 anni e più che in FVG praticano uno o più sport nel tempo libero, il 43,6% della popolazione di 3 anni e più. Si tratta del quinto valore più elevato a livello nazionale; ai primi tre posti rispettivamente il Trentino-Alto Adige, la Valle d'Aosta ed il Veneto. La media nazionale si ferma al 37,5%.

Persone di 3 anni e più che praticano sport per regione (%), anno 2024



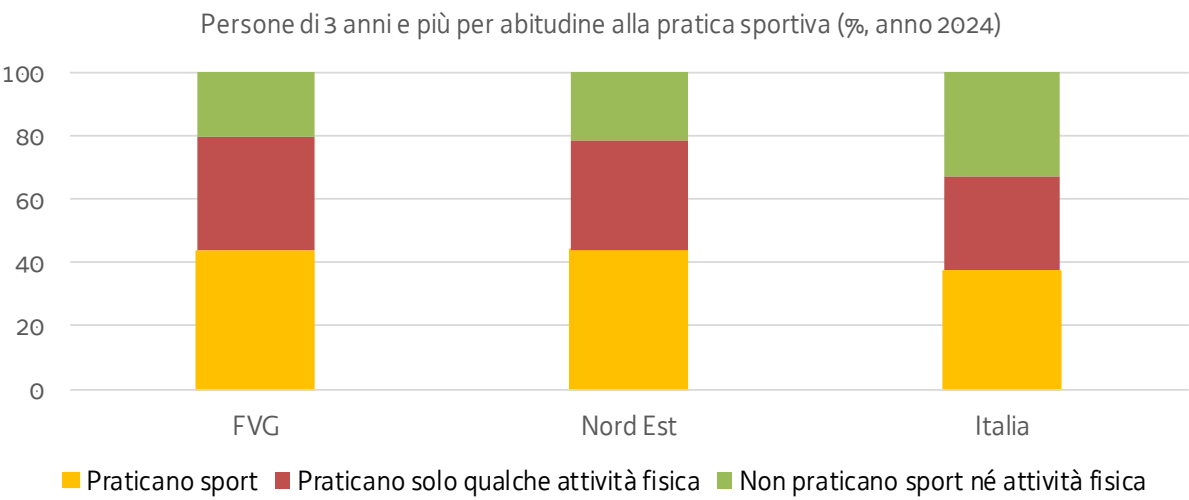
Note: per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona.

Fonte: ISTAT, elaborazione del SPPS RAFVG

Tra coloro che dichiarano di praticare uno o più sport nel tempo libero, il 28% pratica uno sport con continuità e l'11% saltuariamente. Se a coloro che praticano sport in forma continuativa o saltuaria si aggiungono quanti svolgono camminate e passeggiate in bici, i cittadini che si mantengono attivi costituiscono una quota pari al 78% dei cittadini residenti di 3 anni e più (66,5% Italia).

Nel 2024 più di un cittadino su quattro (il 28,1% della popolazione di 3 anni e più) dichiara di aver interrotto la pratica sportiva esercitata in passato. È un valore più alto della media nazionale (25,4%) che probabilmente è correlato alla presenza più elevata di anziani in FVG rispetto alla media nazionale, tant'è che questa tendenza si registra anche in Sardegna, Liguria, Molise e Toscana, tra le regioni più "vecchie" d'Italia.

La quota di coloro che hanno praticato sport in passato ma attualmente non lo praticano più equivale a quella di coloro che non hanno mai praticato sport: circa 327 mila persone. Tra queste, 238 mila dichiarano di non praticare né sport né attività fisica, risultando dunque del tutto sedentari (20,5% del totale cittadini di 3 anni e più, 32,8% la quota media nazionale).



Note: per 100 persone di 3 anni e più della stessa zona.
Fonte: ISTAT, elaborazione del SPPS RAFVG

La quota di persone che non praticano né sport né attività fisica in FVG mostra una tendenza alla diminuzione nel medio periodo, passando dal 25,2% nel 2019 al 21,5% nel 2024, con una riduzione complessiva di 3,7 punti percentuali. Dopo una fase di relativa stabilità tra il 2019 e il 2021, il valore registra un calo più marcato a partire dal 2022, suggerendo un progressivo riavvicinamento della popolazione a stili di vita più attivi.

A fronte di una pratica sportiva saltuaria che si è mantenuta sostanzialmente stabile lungo l’arco temporale considerato, oscillando attorno all’11%, senza evidenziare variazioni strutturali rilevanti, la quota di persone che svolgono esclusivamente attività fisica, senza praticare sport in senso stretto, risulta in crescita nel medio periodo, passando dal 33,8% nel 2019 al 39,1% nel 2024. Tale incremento appare particolarmente evidente nel biennio finale riflettendo una maggiore diffusione di forme di attività motoria non organizzata e individuale.

La pratica sportiva continuativa presenta, invece, un andamento più variabile. Dopo l’incremento osservato nel 2020 (32,2%), si registra una contrazione significativa nel 2021 (24,2%), seguita da una ripresa nel 2022 e nel 2023 e da un nuovo lieve calo nel 2024, quando la quota si attesta al 28,0%, valore ancora inferiore a quello registrato nel periodo pre-pandemico.

FVG - Persone di 3 anni e più per pratica sportiva (valori %, anno 2024)						
	2019	2020	2021	2022	2023	2024
non praticano sport, né attività fisica	25,2	25,1	25,0	23,5	24,0	21,5
svolgono sport in modo continuativo (*)	30,1	32,2	24,2	28,8	30,0	28,0
svolgono sport in modo saltuario (*)	10,7	10,6	13,4	10,8	10,4	10,8
svolgono solo qualche attività fisica (**)	33,8	32,0	37,4	36,9	35,5	39,1

Note: (*) la descrizione della frequenza e della regolarità dell’attività sportiva praticata in termini di continuità o saltuarietà è effettuata sulla base dell’autopercezione e della valutazione delle stesse persone intervistate. (**) Ogni tipo di attività ludico-motoria e ogni forma di esercizio fisico, svolto nel tempo libero, indipendentemente dall’intensità o frequenza, purché comporti movimento corporeo (ad esempio passeggiare per almeno due chilometri, nuotare, andare in bicicletta). La tavola non evidenzia la modalità “non indicato”.
Fonte: ISTAT, elaborazione del SPPS RAFVG

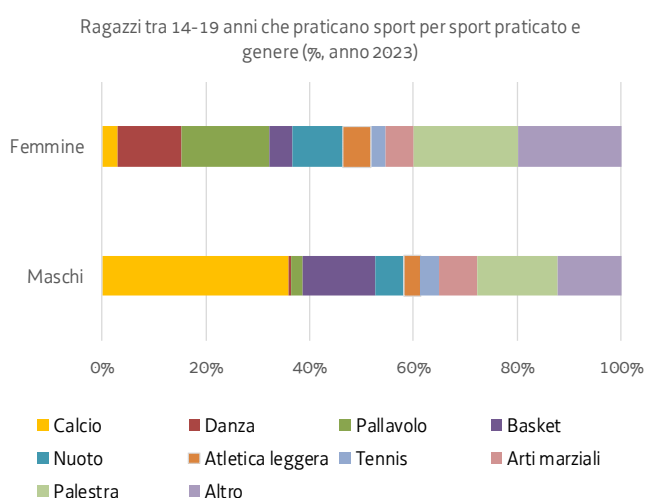
FOCUS SPORT TRA I RAGAZZI

Nel 2023 l'ISTAT ha realizzato l'indagine "Bambini e ragazzi: comportamenti, atteggiamenti e progetti futuri" con l'obiettivo di raccogliere informazioni su alcuni aspetti fondamentali della vita quotidiana dei ragazzi e ragazze tra gli 11 e 19 anni residenti in Italia. In FVG sono stati intervistati 1.751 ragazzi di cui 799 con età tra gli 11-13 anni e 952 tra i 14-19 anni.

In FVG 2 ragazzi su 3 tra gli 11 e i 19 anni hanno dichiarato di praticare uno sport (66,2% FVG, 64,5% la media Italia). La quota è più alta tra i ragazzi più giovani: 78% tra gli 11-13 anni e 61% tra i 14-19 anni.

La differenza di genere è molto ampia: pratica uno sport il 74,5% dei maschi (73,5% la media nazionale) e il 57,3% delle femmine (55,0% la media nazionale), con una tendenza all'aumento del gap di genere all'aumentare dell'età.

La pratica sportiva è più diffusa tra i ragazzi con cittadinanza italiana (70%) rispetto ai ragazzi con cittadinanza straniera (43%). Tra gli stranieri, solo 1 ragazza su 4 pratica sport.



Il calcio si conferma lo sport più diffuso tra i maschi, scelto da 4 ragazzi su 10 che praticano sport; seguono la palestra (ginnastica, pesistica, body-building, etc.), il basket e le arti marziali. Per le ragazze, è più popolare la palestra ed altri sport, segue la pallavolo e la danza.

Alla domanda "Attualmente quanto sei soddisfatto/a della vita che fai?" il 57% dei ragazzi che praticano sport risponde "Molto e moltissimo" contro il 35% dei ragazzi che non praticano sport. L'11% dichiara di essere "per niente- pochissimo- poco soddisfatto" contro il 23% di chi non pratica sport ed il 33% dichiara di essere sufficientemente soddisfatto contro il 42% degli inattivi.

Fonte: ISTAT. Elaborazione del SPPS RAFVG

Sembra dunque che la pratica sportiva concorra non solo al benessere fisico ma influenzi anche la percezione della qualità della vita. Lo sviluppo della fiducia nelle proprie capacità di affrontare situazioni complesse sembra più comune tra coloro che praticano sport rispetto a chi non lo pratica (68% contro 55%), così come sembra essere più comune l'abilità di gestire criticità (76% contro il 64%). Una differenza minima tra quanti praticano sport e quanti non lo praticano si registra, invece, rispetto alla libertà di espressione personale, suggerendo come la possibilità di esprimersi dipenda maggiormente da altri fattori più legati, per esempio, a dinamiche familiari, al contesto scolastico e al sistema delle relazioni sociali.

FVG - Ragazzi di 11-19 anni che sono d'accordo o molto d'accordo con le seguenti affermazioni per pratica sportiva (valori %, anno 2023)

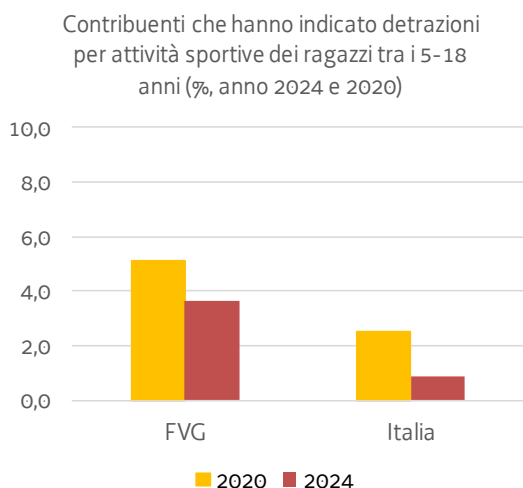
	Praticano sport	Non praticano sport
Quando fallisco (non riesco a fare qualcosa come volevo), ho paura di non avere abbastanza talento	40,9	50,2
La fiducia in me stesso/a mi ha permesso di superare momenti difficili	67,8	55,4
Quando sono in una situazione difficile, di solito riesco a trovare la via d'uscita	75,8	64,0
Non ho paura di esprimere i miei pensieri e le mie idee anche di fronte a chi la pensa diversamente	68,7	66,8

Fonte: ISTAT. Elaborazione del SPPS RAFVG

La spesa per la pratica sportiva e per la partecipazione agli eventi sportivi

Tra le famiglie del FVG che dichiarano di affrontare spese per l'attività sportiva dei propri componenti (tutte le spese per la pratica di sport e attività sportive diverse dall'abbigliamento sportivo), la spesa media mensile nel 2024 è pari a 135 euro¹. La spesa mediana è pari a 115 euro. A livello nazionale, la spesa media mensile si ferma ai 104 euro. La spesa per l'attività sportiva è però fortemente asimmetrica tant'è che oltre il 95% delle famiglie ha dichiarato una spesa mensile nulla e poco più del 2% una spesa inferiore ai 150 euro mensili.

Un simile risultato emerge anche dalle dichiarazioni presentate nel 2024 relative ai redditi del 2023, secondo cui sono stati 34.653 i contribuenti residenti in FVG che hanno indicato le spese sostenute per le attività sportive dei propri figli, circa il 3,6% dei contribuenti totali (0,9% il valore medio nazionale), ottenendo un ammontare di oneri detraibili pari a complessivi 8 milioni di euro².

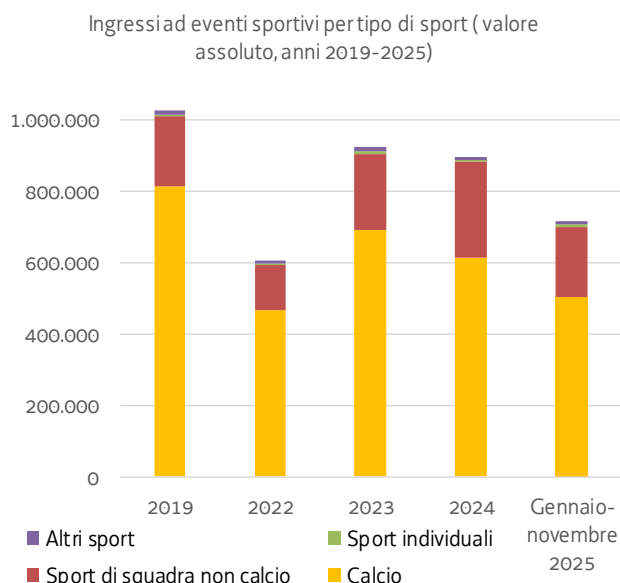


Negli ultimi cinque anni a fronte di una platea di contribuenti sempre più ampia (+1,9%) quelli che hanno inserito in sede di dichiarazione dei redditi spese per lo sport dei ragazzi tra i 5-18 anni sono diminuiti (-27% sull'intero periodo), ma questa contrazione potrebbe essere stata compensata dal maggior ricorso ad altre misure di sostegno alla genitorialità (es. Dote famiglia) che consentono l'abbattimento anche di queste spese.

Fonte: Ministero delle Finanze, elaborazione del SPPS RAFVG

Nel 2024 la spesa del pubblico per assistere a spettacoli sportivi rilevati dalla SIAE in FVG nel 2024 è pari a 14,6 milioni di euro; la spesa che riguarda il solo titolo d'accesso all'evento sportivo è pari a 13,2 milioni di euro. La spesa media unitaria per spettatore è di 16,3 euro, (21,8 euro la media nazionale), con elevata variabilità tra i diversi sport: si spende di più per il calcio (19 euro), meno per gli altri sport di squadra diversi dal calcio (11 euro); per gli sport individuali la spesa media per spettatore è di circa 16 euro.

L'aumento della spesa totale del pubblico, che in molti casi supera il ritmo di crescita del numero di ingressi, indica inoltre una trasformazione nelle modalità di partecipazione, con un orientamento sempre più marcato verso forme di consumo che comprendono l'intera esperienza legata all'evento sportivo.



Fonte: SIAE, dati 2025 provvisori. Elaborazione del SPPS RAFVG

Il calcio conferma la sua popolarità registrando nel 2024 oltre i due terzi (68,3%) degli ingressi al totale degli eventi sportivi (612 mila), circa il 12% degli ingressi a tutte le manifestazioni registrate dalla SIAE.

Se da un lato la partecipazione di pubblico agli eventi calcistici è molto diffusa, dal 2019 si osserva una marcata crescita degli spettatori agli sport di squadra diversi dal calcio, categoria che raccoglie nel 2024 il 30% degli spettatori di manifestazioni sportive dal 19% del 2019.

¹ I dati provengono da elaborazioni del Servizio SPPS sui dati ISTAT della rilevazione Consumi delle famiglie, anno 2024.

² Ministero dell'Economia e delle Finanze, Analisi statistiche, Irpef, Persone fisiche totali, Tutte le tipologie di contribuenti.

Offerta di spazi ed enti sportivi

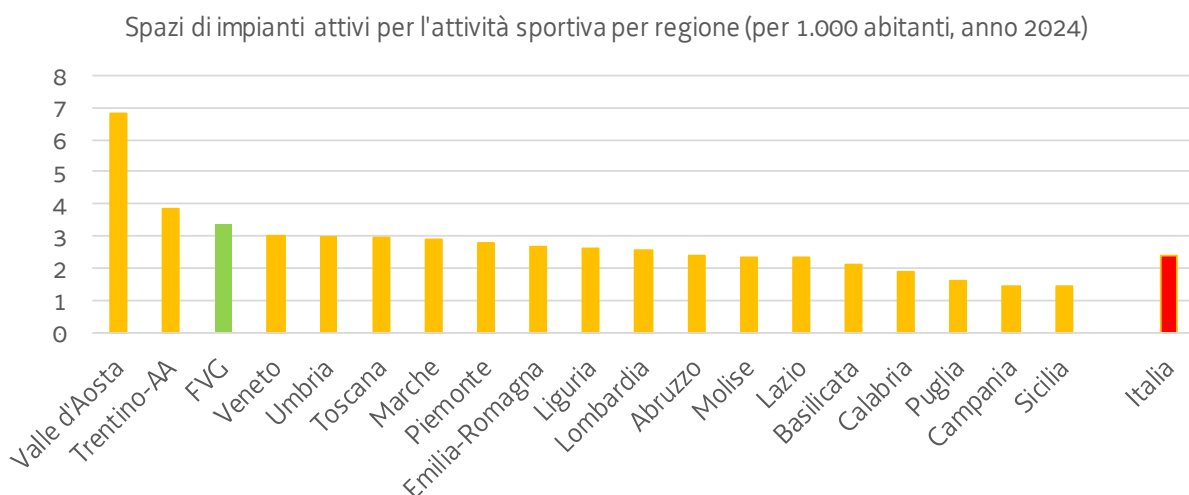
Ad accogliere la domanda crescente di sport in FVG è un'offerta di 2.124 impianti³ ai quali afferiscono 4.163 spazi di attività sportiva⁴, come emerge dal Censimento Nazionale dell'Impiantistica Sportiva⁵.

La dotazione in regione è superiore a quella media nazionale: 1,78 impianti ogni 1.000 abitanti contro gli 1,38 a livello nazionale; valore che scende a 1,69 se si considerano esclusivamente quelli attualmente funzionanti (1,27 ogni 1.000 abitanti la media nazionale).

Il 45% degli impianti sportivi si trova in provincia di Udine, il 25% in provincia di Pordenone, il 19% in provincia di Trieste, l'11% in provincia di Gorizia.

A livello regionale le strutture non funzionanti sono circa il 5% del totale; a livello nazionale questa quota sale all'8%. Le principali cause di non funzionamento o funzionamento parziale sono connesse ad un insufficiente stato di conservazione spesso correlato alla vetustà degli impianti: la metà degli impianti in FVG è stato realizzato negli anni Settanta e Ottanta.

Una lettura più significativa della dotazione complessiva è offerta dal rapporto tra spazi di attività e popolazione. Tale indicatore risulta pari a 3,49 spazi ogni 1.000 abitanti (2,54 la media nazionale), valore che si attesta a 3,37 ogni 1.000 abitanti se riferito ai soli spazi afferenti agli impianti attivi. La provincia di Pordenone registra l'offerta più alta (3,5 spazi di attività ogni 1.000 abitanti), Trieste quella più bassa (3,1).



Fonte: Censimento Nazionale Impianti Sportivi, novembre 2025

Il 73% degli impianti attivi in FVG è di proprietà pubblica. Tra i soggetti pubblici proprietari predominano i Comuni mentre tra i privati una quota significativa è rappresentata dalle Istituzioni religiose.

Il 12% degli impianti attivi in FVG utilizza fonti rinnovabili, una quota sostanzialmente in linea con il dato nazionale e che colloca la regione in posizione medio-alta con Umbria, Marche e Lazio, rispetto alle tematiche energetiche.

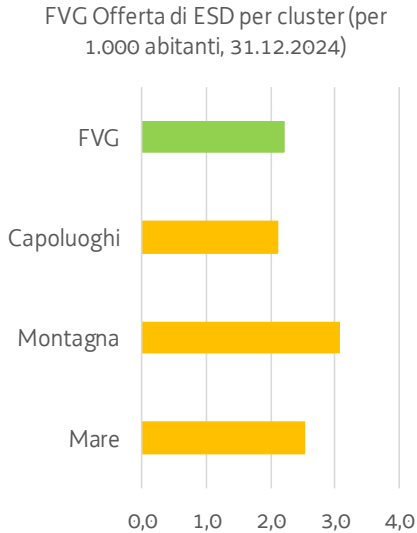
³ Per impianto si intende l'insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, con annessi servizi (spogliatoi, docce, servizi igienici) e spazi accessori.

⁴ Lo spazio conformato per la pratica di una sola attività sportiva (spazio esclusivo o monovalente) o più attività sportive (spazio condiviso o polivalente).

⁵ Il Censimento Nazionale dell'Impiantistica Sportiva si inserisce nell'ambito delle attività previste dal Protocollo d'intesa tra Sport e Salute e la Conferenza delle Regioni e Province Autonome siglato a fine marzo 2024. Sono oggetto di rilevazione gli impianti sportivi pubblici e privati con utilizzo di interesse pubblico comprese scuole, parrocchie, strutture turistico-alberghiere, militari e playground (spazi elementari all'aperto di libero accesso e senza servizi di supporto) per lo svolgimento della pratica sportiva in forma continuativa e a qualsiasi livello.

Il registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche conta al 31.12.2024 in FVG 2.645 Enti Sportivi Dilettantistici⁶ (ESD) con almeno un tesserato⁷. In rapporto alla popolazione, risultano 2,21 ESD ogni 1.000 abitanti (1,83 a livello nazionale) e ciascun ESD ha in media 152,7 tesserati (175,5 la media nazionale). Per questi ESD nel corso del 2024 sono stati attivati contratti di collaborazione coordinata e continuativa di carattere sportivo dilettantistico a 10.648 lavoratori sportivi⁸. Oltre 1 su 4 di essi (26%) ha più di 50 anni; quasi 2 su 3 sono uomini (64%).

Il 43% delle società e associazioni sportive dilettantistiche è registrata in provincia di Udine, il 27% in provincia di Pordenone, il 18% in provincia di Trieste ed il 12% in provincia di Gorizia. In provincia di Trieste si riscontra una minor densità di offerta in rapporto agli abitanti (2,07 ESD ogni 1.000 abitanti) ma con una media dei tesserati attivati da ciascun ESD superiore alle altre province (176).



Nel 93% dei comuni del FVG è presente almeno una ESD. L'associazionismo sportivo è particolarmente presente nei comuni di montagna, anche perché la densità risulta amplificata dalla esigua base residente. Nei comuni di dimensione intermedia o appartenenti ad aree interne non montane si osservano invece, livelli di densità più contenuti, inferiori a 1 società per 1.000 abitanti, segnalando una minore capillarità dell'offerta sportiva rispetto sia ai poli urbani sia ai piccoli centri montani.

Note: I comuni sono stati classificati secondo la classificazione indicata in ISTAT, *Principali statistiche geografiche sui comuni*, febbraio 2026.
Fonte: Registro nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche (RASD)

Per quanto riguarda la promozione e diffusione dello sport inclusivo, gli Enti Sportivi Dilettantistici affiliati ad almeno una disciplina sportiva paraolimpica/integrata/per disabilità intellettive e relazionali sono 153 ovvero il 5,8% degli ESD con almeno un tesserato attivo, un valore leggermente inferiore alla media nazionale (6,0%).

FVG -Enti sportivi dilettantistici (ESD) e tesserati per provincia (valori assoluti, per 1.000 abitanti e %, dati al 13.12.2024)				
	di cui con aff. a disciplina sportiva paraolimpica (*)		ESD/Pop	Tesserati/ESD
	ESD			
Udine	1.151	51	2,2	151,1
Gorizia	314	19	2,3	125,7
Trieste	473	38	2,1	176,0
Pordenone	707	45	2,3	151,6
FVG	2.645	153	2,2	152,7
ITALIA	107.804	6.475	1,8	175,5

Note: (*) ESD con un'affiliazione a disciplina sportiva paralimpica, integrata e per disabilità intellettive e relazionali.
Fonte: Registro nazionale delle Attività Sportive Dilettantistiche (RASD)

⁶ Si intendono gli enti che hanno assunto una delle forme giuridiche indicate all'art.6, d.lgs. 36/2021. Possono essere iscritti al Registro anche gli enti del terzo settore costituiti ai sensi dell'articolo 4, co. 1, d.lgs. 117/2017, che siano iscritti al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore e che esercitino, come attività di interesse generale, l'organizzazione e la gestione di attività sportive dilettantistiche.

⁷ Il dato comprende tutti gli ESD aventi un'affiliazione con Organismi sportivi con scadenza nell'anno 2024.

⁸ Il dato comprende tutti i lavoratori sportivi titolari di contratti di collaborazione coordinata e continuativa per i quali almeno una parte del rapporto contrattuale ricade nell'anno 2024, indipendentemente dalla data di inizio o di conclusione del rapporto. Le comunicazioni considerate coprono l'arco temporale compreso tra il 1° luglio 2023 e il 30 giugno 2025. I dati non rappresentano occupazione stabile o media annua, ma una platea cumulativa di soggetti coinvolti nel lavoro sportivo nel corso dell'anno di riferimento.