

IL DOLORE DA INCANNULAMENTO VENOSO/VENIPUNTURA: VIBRAZIONE E FREDDO POSSONO PREVENIRE IL DOLORE PROCEDURALE NEI BAMBINI AFFETTI DA DEFICIT COGNITIVO?

Schreiber Silvana¹, Cozzi Giorgio¹, Rutigliano Rosaria¹, Assandro Paola², Tubaro Martina³, CortellazzoWiel Luisa³, Ronfani Luca⁴, Favret Anna¹, Delise Anna¹, Ferrara Giovanna¹, Barbi Egidio¹, Grillone Lucrezia⁵.

¹ IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste;

² Università degli Studi di Torino, Torino;

³ Università degli Studi di Trieste, Trieste;

⁴ Servizio di Epidemiologia e Biostatistica, IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste;

⁵ Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche, Università degli Studi di Udine, Udine.

INTRODUZIONE e INQUADRAMENTO

La venipuntura e l'incannulamento venoso sono procedure invasive frequentemente eseguite in ospedale che nel bambino possono essere fonte di intenso dolore. Da poco è in commercio un nuovo dispositivo ("Buzzy") che combina l'azione vibrante e il freddo al fine di controllare il dolore nell'esecuzione della venipuntura. In letteratura esistono diversi studi che ne provano l'efficacia, ma nessuno che lo abbia utilizzato e validato nei bambini con deficit cognitivo.

OBIETTIVI DELLA RICERCA

Verificare, in bambini con deficit cognitivo, l'efficacia del contenimento del dolore tramite il dispositivo sopra citato e valutarne la possibile applicazione anche in situazioni di emergenza/urgenza o dove non sia possibile applicare creme anestetiche.

METODI

E' stato condotto uno studio prospettico randomizzato controllato in un ospedale pediatrico terziario da Aprile a Maggio 2015 per valutare l'efficacia del dispositivo di vibrazione di raffreddamento chiamato "Buzzy" durante venipuntura/incannulamento venoso nei bambini con deficit cognitivo (es. encefalopatia epilettica e sindromi genetiche).

RISULTATI

Sono stati inclusi nello studio 70 bambini con un'età media di nove anni: 34 nel gruppo "Buzzy" e 36 nel gruppo di controllo. I genitori sono stati addestrati all'uso del "Non-Communicating Children's Pain Checklist - Postoperative Version scale" (NCCPC-PV) e hanno riportato totale assenza di dolore o dolore procedurale lieve in 32 casi (91,4%) nel gruppo Buzzy e in 22 casi (61,1%) nel gruppo di controllo ($p = 0,003$).

CONCLUSIONE

Alla luce dei risultati ottenuti, riteniamo che tale dispositivo sia utile nel contenimento del dolore durante la venipuntura nei bambini affetti da deficit cognitivo.

E' pertanto possibile utilizzarlo anche in urgenza, laddove l'azione della crema anestetica necessiti di un tempo eccessivamente lungo. Si tratta, tuttavia, di uno studio preliminare che richiede una maggiore numerosità per poter confermare i dati finora ottenuti.

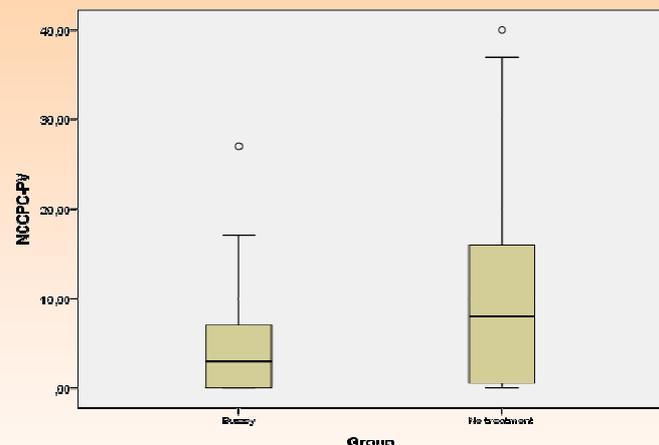


Figure 2. Scala di valori riferiti al dolore procedurale nei due gruppi.