





## Materiali e metodi – Criteri di Beers

- Riguardano farmaci la cui prescrizione ha aspetti problematici per l'uso nell'anziano:
  - non efficaci;
  - sottopongono gli anziani ad alti rischi non bilanciati da altrettanti benefici;
  - sono disponibili terapie alternative più sicure
  
- Non riguardano farmaci che, benché indispensabili, già di per se possono essere causa di gravi effetti collaterali

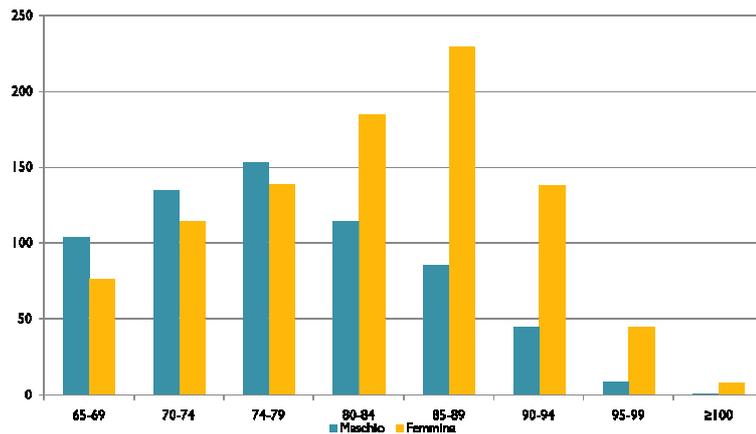
## Risultati – popolazione studiata

1584 pazienti over 65 rappresentativi di tutte le realtà regionali così suddivisi:

	N. di strutture	N. di pazienti		N. di strutture	N. di pazienti
Ospedali/case di cura	14	528	Ospedali	10	503
			Case di cura	4	25
MMG	42	528	-	-	
Case di Riposo/RSA	46	528	Case di riposo	22	309
			RSA	24	219
<b>Complessivo</b>	<b>102</b>	<b>1584</b>			

## Risultati - popolazione

	N.	%	Media (±ds)	Mediana	Min	Max
Maschi	648	40.9	77.8±7.9	77	65	100
Femmine	936	59.1	82.5±8.3	83	65	105



## Risultati – comorbidità più frequenti

Alzheimer/parkinson/ depressione	Sindromi dolorose	Ipertensione	Ipertrofia prostatica	Aritmie	Epilessia	Asma/bpco	Scemenso cardiaco	Disturbi del sonno	Malattie reumatologiche	Dislipidemie	Diabete	Epatiti/ulcere	Patologie tiroide	
178	34	472	96	242	25	102	127	38	194	161	205	116	109	Cardiopatie/arteriopatie cerebrovascolari e/o arti inferiori
	22	218	28	92	13	49	41	35	136	65	81	61	63	Alzheimer/parkinson/depressione
		35	4	11	1	9	14	1	29	5	7	15	5	Sindromi dolorose
			119	278	25	120	147	69	323	261	283	153	166	Ipertensione
				62	3	34	26	13	47	56	47	40	23	Ipertrofia prostatica
					11	71	120	36	131	85	124	69	82	Aritmie
						3	3	1	11	9	15	7	3	Epilessia
							56	18	47	29	53	27	23	Asma/bpco
								12	70	44	80	39	39	Scemenso cardiaco
									64	36	27	33	31	Disturbi del sonno
										141	108	104	115	Malattie reumatologiche
											114	57	74	Dislipidemie
												73	65	Diabete
													47	Epatiti/ulcere

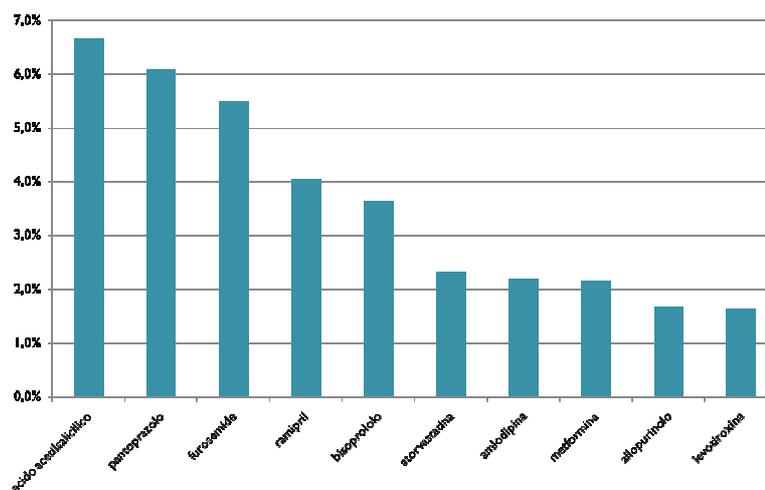
## Risultati- principi attivi per paziente

Numero di principi attivi per paziente

	Ospedali/case di cura	Medici di medicina generale	RSA/Casa di riposo	Totale	
N. di principi attivi prescritti	1-4	139 (26.3%)	223 (42.2%)	158 (29.9%)	520 (32.8%)
	5-9	309 (58.5%)	251 (47.5%)	288 (54.6%)	848 (53.5%)
	≥10	80 (15.2%)	54 (10.3%)	82 (15.5%)	216 (13.7%)
Totale	528	528	528	1584	

	Min	Max	media±ds	Mediana	n. complessivo
Ospedali/case di cura	1	19	6.4±2.9	6	3386
MMG	1	17	5.5±3.0	5	2884
Case di Riposo/RSA	1	18	6.3±2.9	6	3346
Totale	1	19	6.1±3.0	6	9616

## Risultati – principi attivi più frequentemente presenti





## Risultati

Regressione logistica e analisi univariata dei fattori influenzanti (sesso, età, setting, area vasta e numero di farmaci) la presenza di potenziali inapproprietezze secondo i criteri di Beers

	Regressione logistica			Univariata			
	OR	IC 95%		Sig.	OR	IC95%	
Femmine vs maschi	1.228	.981	1.539	.073	1.259	1.029	1.540
Fascia età 75-84 vs Fascia età 65-74	1.224	.931	1.608	.147	1.510	1.173	1.945
Fascia età $\geq 85$ vs Fascia età 65-74	1.152	.857	1.548	.348	1.638	1.269	2.115
Ospedale/casa cura vs RSA/CdR	.457	.351	.596	.000	0.483	0.378	0.617
MMG vs RSA/CdR	.446	.338	.589	.000	0.399	0.311	0.511
Isontina giuliana vs udinese	.709	.561	.896	.004	0.794	0.639	0.987
Pordenonese vs udinese	.836	.614	1.138	.255	0.734	0.550	0.980
5-9 farmaci vs 1-4 farmaci	2.851	2.235	3.635	.000	2.803	2.216	3.545
$\geq 10$ farmaci vs 1-4 farmaci	5.739	4.019	8.194	.000	5.738	4.061	8.108

## Conclusioni

- Più di 1 paziente su 10 (13.7%) riceve più di dieci principi attivi.
- Quasi un 1 paziente su 2 (46.0%) ha almeno un potenziale principio attivo prescritto inappropriato secondo i criteri di Beers, in particolar modo:
  - differenze significative tra i setting di assistenza;
  - differenze significative tra le tre aree vaste;
  - all'aumentare del numero di principi attivi aumenta il rischio di inapproprietezza.

## Prossimi passi

- Ridurre in particolar modo la prevalenza di pazienti con più di 10 principi attivi;
- ridurre l'inappropriatezza delle prescrizioni;
- focalizzare l'attenzione nei setting che hanno dimostrato maggiori criticità.