

La contenzione non è atto sanitario. Eliminare la contenzione meccanica, farmacologica e ambientale delle persone anziane istituzionalizzate.

AUTORI

Livia Bicego,
Maila Mislej,
Adele Maggiore,
Pier Riccardo Bergamini,
Claudio Pandullo,
Francesco Antoni,
Renata Bracco,
Sara Sanson

Background

Il numero degli anziani è in continuo aumento ovunque. Nel 2050 gli anziani in Europa aumenteranno del 170%. Gli anziani non autosufficienti in Italia sono il 18.7%, il 2.7% è istituzionalizzato. La terza e la quarta età sono fasi caratterizzate dalla fragilità e dalla complessità assistenziale, la risposta è spesso l'istituzionalizzazione e la contenzione meccanica, farmacologica e ambientale. È etico assicurare alle persone che invecchiano, cure di qualità e rispetto dei diritti. L'ASS n.1 "Triestina" da oltre dieci anni ha avviato un processo di eliminazione della contenzione, sia pratico che teorico

Obiettivo generale

- Migliorare le pratiche assistenziali
- Eliminare la contenzione in quanto non atto sanitario
- Denunciare e dettagliare il fenomeno, sommerso e diffuso
- Coinvolgere le agenzie comunitarie e la cittadinanza

Gruppo Target

Soggetti anziani.

Metodologia e azioni

- Indagine, denuncia e monitoraggio del fenomeno
- Istituzione di una Commissione Aziendale;
- Analisi delle evidenze
- Formazione multidimensionale e multiprofessionale
- Modifiche organizzative
- Coinvolgimento dell'opinione pubblica
- Confronto a livello regionale e nazionale
- Introduzione di approcci innovativi nel campo assistenziale
- Pubblicazione di due testi di riferimento

- Coinvolgimento della Magistratura e delle Forze dell'Ordine
- Ricerche intra-aziendali e collaborazioni extra-aziendali
- Attività didattica per professioni sanitarie e per operatori socio-sanitari

Risultato del processo/attività

- Dimostrazione inappropriatezza, assenza di valenza sanitaria e non prescrivibilità delle pratiche di contenzione
- Progetto recepito da ASS n. 1 "Triestina"
- Comune di Trieste, Università e strutture residenziali per anziani
- Coinvolgimento medici di medicina generale, ordini professionali, magistrati, sindacati, mass media e cittadinanza
- Pubblicazioni
- Organizzazione percorsi formativi;
- Produzione materiale informativo per coinvolgere, informare e diffondere una cultura delle buone pratiche
- Eliminazione della contenzione nelle strutture di competenza aziendale ed in molte case di riposo del territorio provinciale
- Riduzione del numero di ricoveri per frattura di femore, negli ospedali regionali, dei cittadini ultrasessantacinquenni residenti nella Provincia di Trieste

Conclusioni

Eliminare le cattive pratiche come la contenzione è urgente. È questione di risorse, di approcci culturali, professionali, amministrativi e politici. Le persone anziane nelle strutture residenziali della Provincia non vengono sottoposte a contenzione di nessun genere. La discussione ed il confronto sono aperti a livello nazionale. La scommessa è allargare al territorio regionale, nazionale e alla comunità europea l'esperienza.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

A Azienda
S Servizi
S Sanitari

N°1 triestina

HEALTH PROMOTING HOSPITALS & HEALTH SERVICES
Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della Salute



HPH Una Rete dell'OMS
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia