

ESPERIENZE DI GOVERNO CLINICO

Informazione indipendente e ricerca del miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

Stefano Palcic¹, Aba Pettinelli¹, Adele Maggiore²

¹ S.C. Assistenza Farmaceutica ² Direzione sanitaria - Azienda per i Servizi Sanitari n.1 "Triestina"

Per contatti: stefano.palcic@ass1.sanita.fvg.it

INTRODUZIONE ED OBIETTIVI

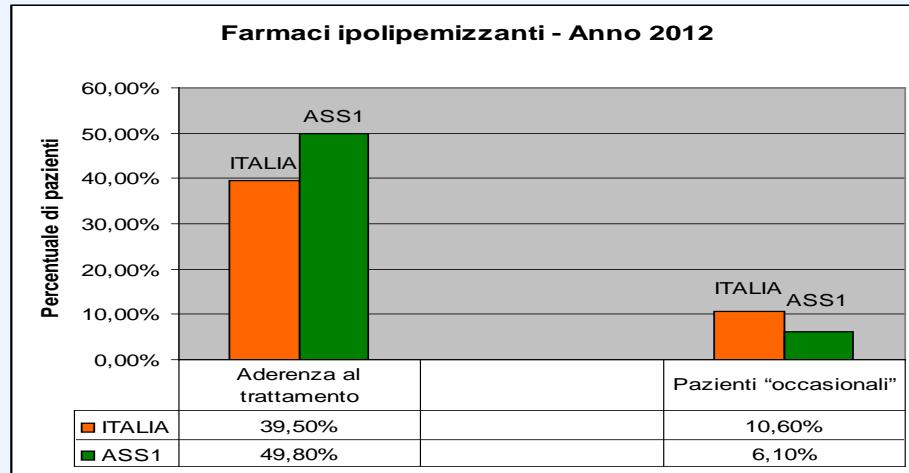
Viene presentata un'esperienza pluriennale condotta nell'ASS n. 1 "Triestina" volta al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva. Dal 2006 è stato avviato un percorso integrato di attività multiprofessionali-multisetoriali, comprendenti l'informazione indipendente sui farmaci, la diffusione di report ai prescrittori, l'analisi tra pari delle prescrizioni, la comunicazione alla cittadinanza. L'obiettivo è stato quello di garantire la massima qualità delle cure senza rinunciare al rispetto dei vincoli di sostenibilità, passando da un sistema che identificava come inappropriato esclusivamente un uso dei farmaci che induceva un consumo in eccesso o in difetto rispetto ad un dato medio, ad un sistema che valutasse come inappropriato un utilizzo al di fuori delle raccomandazioni per cui ne è stata sperimentata l'efficacia e la sicurezza d'uso.

DESCRIZIONE

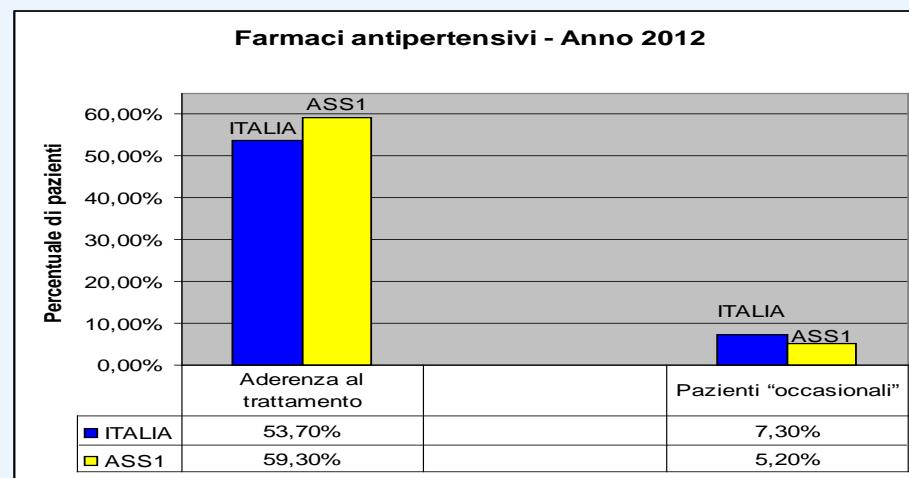
Si è cercato, con l'utilizzo di strumenti quali la creazione di una nuova rivista sui farmaci (intitolata "Cosi è se vi pare" - in tot. 27 numeri), di fornire sintesi critiche indipendenti da quelle fornite dalle ditte farmaceutiche sulle principali aree di terapia in base all'analisi esaustiva della letteratura disponibile. Le strategie scelte hanno previsto non solo una diffusione passiva dei documenti prodotti, ma un percorso formativo continuo più congeniale alle modalità operative del MMG che puntasse al miglioramento delle performance prescrittive. Sono stati infatti effettuati incontri informativi periodici con i prescrittori (un centinaio di incontri dal 2006 ad oggi) e con la popolazione (una ventina di incontri) finalizzati ad ottimizzare la risorsa farmaco e scoraggiarne l'uso consumistico.

RISULTATI

I feed-back dei lettori del bollettino "Cosi è se vi pare" sono costantemente aumentati (da 100 ad oltre 500 per numero) con utilizzo dello stesso anche da parte di altre Istituzioni Sanitarie e con presentazione all'Istituto Superiore di Sanità. Gli interventi hanno riguardato la corretta prescrizione dei farmaci cardiovascolari raccomandando l'utilizzo delle molecole con il miglior rapporto efficacia/sicurezza, spesso a brevetto scaduto. Si segnala infatti un incremento delle prescrizioni delle molecole a brevetto scaduto superiore alla media regionale (ASS1 354, FVG 326 DDD/1000 ab die anno 2013) con la % più alta registrata in Regione FVG di utilizzo di farmaci a brevetto scaduto in alcune categorie terapeutiche analizzate dal bollettino (es. sartani). Si registra inoltre sia nella categoria degli antipertensivi che in quella dei farmaci ipolipemizzanti, un aumento a partire dal 2006 della percentuale di pazienti aderenti ed una riduzione del numero dei pazienti occasionali al trattamento con performance migliori rispetto al dato nazionale.



Nella categoria delle statine, in particolare negli ultimi due anni è incrementata la percentuale di pazienti trattati con pregresso evento o diabete (+6%), mentre è diminuita la percentuale di utilizzo in pazienti a basso rischio in prevenzione primaria (-2,0%). Miglioramenti sono stati osservati anche nei farmaci ipoglicemizzanti con una riduzione negli ultimi due anni dello scostamento tra pratica clinica e raccomandazioni terapeutiche e con l'incremento della percentuale dei pazienti aderenti al trattamento (+4,1%) che a livello nazionale è rimasta pressoché uguale. Si sottolinea inoltre come vi sia stata un'ottimizzazione delle prescrizioni di farmaci anticolinesterasici con una rivalutazione di tutti i pazienti e verifica caso per caso dell'efficacia della terapia e una riduzione delle associazioni (-25%) fra due farmaci antipsicotici atipici, sconsigliate dalle linee guida.



DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Alcuni cambiamenti osservati risultano più incisivi nella nostra Azienda rispetto al dato nazionale o regionale, con un riflesso positivo anche nella spesa farmaceutica territoriale, in costante calo dal 2007 ad oggi. Il presente lavoro intende sottolineare l'importanza di avviare meccanismi partecipativi multidisciplinari e multiprofessionali finalizzati ad elevare consapevolezza, motivazione, qualità degli strumenti di governo sia nei professionisti territoriali che ospedalieri, senza trascurare l'importanza della comunicazione al grande pubblico. Attraverso il riesame capillare e collaborativo di singoli pazienti, si è ottenuto un miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva in diverse categorie terapeutiche, valorizzando la capacità di assicurare l'uso efficiente delle risorse assegnate e prestazioni più efficaci, in grado di rispondere alla domanda di salute e concorrere al miglioramento dell'equità, eticità e sostenibilità da parte del SSN.