

## → I SERVIZI PER LE SCUOLE

GLI ISTITUTI, I DOCENTI E I FORMATORI POSSONO RIVOLGERSI AI CENTRI REGIONALI DI ORIENTAMENTO SE DESIDERANO RICEVERE SUPPORTO PER:

- **ATTIVITÀ DI ORIENTAMENTO EDUCATIVO E DI SOSTEGNO AL BENESSERE DEI GIOVANI NEL CONTESTO SCOLASTICO**
- **ATTIVITÀ DI PROGETTAZIONE DI INTERVENTI ORIENTATIVI**
- **ASSISTENZA TECNICA, ANCHE SU SPECIFICI PROGETTI**

INOLTRE, SONO DISPONIBILI MATERIALI INFORMATIVI E STRUMENTI DI SETTORE, QUALI AD ESEMPIO:

- **QUESTIONARI PER OPERATORI E INSEGNANTI**
- **RIVISTE E PUBBLICAZIONI SPECIALISTICHE**
- **BANCHE DATI SULLE OPPORTUNITÀ DI STUDIO E FORMAZIONE**
- **GUIDE DELLO STUDENTE PER LA SCELTA DEL PERCORSO DI STUDI E PER L'INSERIMENTO NEL MERCATO DEL LAVORO**
- **STRUMENTI DI MONITORAGGIO DEI SERVIZI/PERCORSI DI ORIENTAMENTO**

OLTRE A CIÒ, SE NECESSARIO, È POSSIBILE RICHIEDERE UN SERVIZIO DI CONSULENZA PER STUDENTI E FAMIGLIE PRESSO LE SEDI SCOLASTICHE O PRESSO LE SEDI DEI CENTRI.

## → COME FUNZIONA?

GLI ISTITUTI, I DOCENTI E I FORMATORI POSSONO CONTATTARE DIRETTAMENTE I CENTRI DI ORIENTAMENTO DEL PROPRIO TERRITORIO E CONCORDARE I CONTENUTI E LE MODALITÀ DI UTILIZZO DEI SERVIZI.

[www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/rafvfg/istruzione-ricerca](http://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/rafvfg/istruzione-ricerca)

E SCEGLI LE SEZIONI  
**LA REGIONE PER GLI ORIENTATORI OPPURE  
LA REGIONE PER LE SCUOLE**

## → DOVE SIAMO

**CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI TRIESTE**  
SCALA DEI CAPPUCCINI, 1 - 34131 TRIESTE  
TEL. 040 377 2855 - FAX 040 377 2856  
CENT.R.O.TS@REGIONE.FVG.IT  
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 9.30 - 12.30

**CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI UDINE**  
VIALE UNGHERIA 39/B - 33100 UDINE  
TEL. 0432 555409 - FAX 0432 555412  
CENT.R.O.UD@REGIONE.FVG.IT  
LUNEDÌ E GIOVEDÌ 9.30 - 12.30 / 15.00 - 16.30  
MARTEDÌ E MERCOLEDÌ 9.30 - 12.30

**CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI PORDENONE**  
PIAZZA OSPEDALE VECCHIO, 11/A - 33170 PORDENONE  
TEL. 0434 529033 - FAX 0434 529025  
CENT.R.O.PN@REGIONE.FVG.IT  
LUNEDÌ E GIOVEDÌ 9.30 - 12.30 / 15.00 - 16.30  
MARTEDÌ E MERCOLEDÌ 9.30 - 12.30

**CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI GORIZIA**  
VIA ROMA 7 - 34170 GORIZIA  
TEL. 0481 386420 - FAX 0481 386413  
CENT.R.O.GO@REGIONE.FVG.IT  
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 9.30 - 12.30

**CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DELL'ALTO FRIULI**  
VIA SANTA LUCIA 11/13 - 33013 GEMONA DEL FRIULI  
TEL. 0432 970839 - FAX 0432 972498  
CENT.R.O.GEMONA@REGIONE.FVG.IT  
LUNEDÌ E GIOVEDÌ 9.30 - 12.30 / 15.00 - 16.30

**CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DEL BASSO FRIULI**  
VIA 1° MAGGIO 9 - 33052 CERVIGNANO DEL FRIULI  
TEL. 0431 35296 - FAX 0431 371882  
CENT.R.O.CERVIGNANO@REGIONE.FVG.IT  
LUNEDÌ E GIOVEDÌ 9.30 - 12.30 / 15.00 - 16.30

# IMMAGINA SCOPRI E SCEGLI LA TUA STRADA



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IL SERVIZIO È PUBBLICO E GRATUITO E SI RIVOLGE A TUTTI I CITTADINI SENZA LIMITI DI ETÀ.

## → I SERVIZI REGIONALI DI ORIENTAMENTO

IL MOMENTO IN CUI PROVIAMO A IMMAGINARE IL NOSTRO FUTURO SCOLASTICO O PROFESSIONALE È SEMPRE MOLTO DELICATO.

C'È CHI HA GIÀ LE IDEE CHIARE E ORIENTA IL SUO PERCORSO ALLA SOLUZIONE CHE AVEVA IN MENTE DA SEMPRE.

MA NON TUTTI SONO COSÌ FORTUNATI. NORMALMENTE, IL CAMMINO CHE CI PORTERÀ A FARE LA SCELTA PIÙ SODDISFACENTE E IDONEA PASSA ATTRAVERSO UN PROCESSO ARTICOLATO CHE PREVEDE IMMAGINAZIONE, PREPARAZIONE E AZIONE.

PER AIUTARTI A TROVARE LA STRADA PIÙ ADEGUATA AD ESPRIMERE TE STESSO, A VALORIZZARE LE TUE QUALITÀ E I TUOI INTERESSI ALL'INTERNO DEI SISTEMI DI ISTRUZIONE, FORMAZIONE E LAVORO, LA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA HA ISTITUITO UNO **SPORTELLO** APPOSITO.

## → LO SPORTELLO INFORMATIVO

IL PRIMO PASSO CHE DOBBIAMO AFFRONTARE PER IMMAGINARE, SCOPRIRE E SCEGLIERE LA STRADA DEL NOSTRO FUTURO È **SAPER TROVARE LE INFORMAZIONI** E, TRA TUTTE, **UTILIZZARE SOLO QUELLE UTILI AL NOSTRO CASO**.

PER AGEVOLARTI IN QUESTO, LA REGIONE TI METTE A DISPOSIZIONE **PERSONALE QUALIFICATO** NELLA **GESTIONE DI INFORMAZIONI ORIENTATIVE** IN GRADO DI FORNIRTI **RISPOSTE PERSONALIZZATE** SU:

- **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**
- **SCUOLE, UNIVERSITÀ, MASTER**
- **STAGE, TIROCINI, BORSE DI STUDIO E CONTRIBUTI**
- **ESPLORAZIONE DEL MONDO DELLE PROFESSIONI E DEL LAVORO**
- **SUPPORTO ALLA RICERCA ATTIVA DEL LAVORO**
- **OPPORTUNITÀ DI STUDIO E LAVORO ALL'ESTERO**

NON SOLO, PUOI USUFRUIRE ANCHE DI UN **SERVIZIO INDIVIDUALIZZATO** PER LA **RICERCA DI INFORMAZIONI**.

## → COME FUNZIONA?

PUOI RIVOLGERTI ALLO SPORTELLO DI ACCOGLIENZA E INFORMAZIONE NEGLI ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO O SU APPUNTAMENTO ANCHE IN ALTRE GIORNATE E ORARI.

IN PRATICA, GLI OPERATORI QUALIFICATI DELLO SPORTELLO DI ACCOGLIENZA E INFORMAZIONE TI MOSTRERANNO COME CERCARE E TROVARE LE INFORMAZIONI ADATTE A TE.

IN PIÙ, SU APPUNTAMENTO, POTRAI CHIEDERE **ASSISTENZA PER LA COMPILAZIONE DEL TUO CURRICULUM VITAE** IN FORMATO EUROPEO E DELLA **LETTERA DI PRESENTAZIONE**.

## → I SERVIZI ON LINE

PER TUTTI QUELLI CHE HANNO GIÀ CONFIDENZA CON LA NAVIGAZIONE SUL WEB, LA REGIONE METTE A DISPOSIZIONE INFORMAZIONI E MATERIALI DI APPROFONDIMENTO SUL SITO DELL'ORIENTAMENTO.

TROVERAI **"L'ESPERTO RISPONDE"**, UN SERVIZIO CHE, VIA E-MAIL, TI DARÀ RISPOSTE PERSONALIZZATE SULL'OFFERTA FORMATIVA, SULLA RICERCA ATTIVA DEL LAVORO, SU BORSE DI STUDIO, CONTRIBUTI E OPPORTUNITÀ DI STUDIO ALL'ESTERO.

## → COME FUNZIONA?

CERCA SU:

[www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/istruzione-ricerca/studiare](http://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVG/istruzione-ricerca/studiare)

**VAI IN ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE E TROVA LO SPORTELLO PIÙ VICINO A TE.**

PER ATTIVARE IL SERVIZIO BASTA COMPILARE UN QUESTIONARIO ALLA VOCE "L'ESPERTO RISPONDE".

## → UNO SPAZIO DEDICATO

SE NEL MOMENTO DELLA SCELTA INSORGONO DUBBI O INCERTEZZE CHE OSTACOLANO IL TUO PERCORSO, LA REGIONE PUÒ FORNIRTI UNO SPAZIO DI RIFLESSIONE E IL SUPPORTO DI PERSONALE QUALIFICATO.

- **HAI PERSO LA VOGLIA DI STUDIARE?**
- **VUOI CAMBIARE ISTITUTO O INDIRIZZO DI STUDI?**
- **NON SAI A QUALE SCUOLA O UNIVERSITÀ ISCRIVERTI?**

UN OPERATORE DI ORIENTAMENTO PUÒ AIUTARTI A CHIARIRE LE TUE INCERTEZZE, SCOPRIRE I TUOI INTERESSI SCOLASTICI E PROFESSIONALI PER COSTRUIRE UN PROGETTO FORMATIVO ADATTO ALLE TUE CARATTERISTICHE.

- **HAI CONCLUSO GLI STUDI E NON SAI QUALE IMPIEGO POTRESTI CERCARE?**
- **HAI PERSO IL LAVORO E TI CHIEDI IN QUALE SETTORE RIQUALIFICARTI E RIMETTERTI IN GIOCO?**
- **SCEGLIERE TRA UN CORSO DI FORMAZIONE O LA RICERCA DI UN LAVORO TI RENDE INCERTO?**

SE TI PONI QUESTE DOMANDE, PUOI RIVOLGERTI AL NOSTRO SERVIZIO E CHIEDERE UN APPUNTAMENTO PER UNA CONSULENZA.

UN OPERATORE SPECIALIZZATO TI PUÒ DARE DEI SUGGERIMENTI PER APPROFONDIRE E SVILUPPARE QUELLO CHE SAI E QUELLO CHE SAI FARE, CIÒ TI PUÒ ESSERE UTILE PER UNA RICERCA DEL LAVORO PIÙ EFFICACE.

- **NON SEI SODDISFATTO DELLA TUA OCCUPAZIONE E VUOI CAMBIARLA?**
- **VUOI CRESCERE PROFESSIONALMENTE?**
- **VUOI METTERE A FRUTTO LE COMPETENZE MATURE IN PRECEDENZA IN UNA PROFESSIONE DIVERSA?**

UN OPERATORE QUALIFICATO, ATTRAVERSO UN'ANALISI APPROFONDATA DELLE TUE PRECEDENTI ESPERIENZE PERSONALI, DI LAVORO E DI FORMAZIONE, POTRÀ AIUTARTI A RICOSTRUIRE IL TUO PROGETTO PROFESSIONALE PER ELABORARE NUOVE IDEE PER IL TUO FUTURO.

## → COME FUNZIONA?

PUOI PRENDERE UN APPUNTAMENTO CONTATTANDO LO SPORTELLO DI ACCOGLIENZA E INFORMAZIONE TELEFONICAMENTE O VIA E-MAIL.

IMMAGINA

SCOPRI E SCEGLI

LA TUA STRADA