



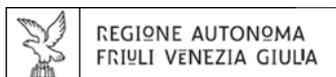
## LA REGIONE PER L'ORIENTAMENTO

La Direzione centrale lavoro, formazione, istruzione, pari opportunità, politiche, ricerca e università – Area istruzione, formazione e ricerca, **promuove attività di orientamento** per favorire il diritto allo studio ed al lavoro dei cittadini, fornendo adeguati supporti alle scelte scolastiche e professionali che le persone intraprendono nel corso della vita.

**Il Servizio è pubblico e gratuito.**

**È rivolto a tutti i cittadini che cercano un supporto qualificato che li aiuti nel processo di orientamento formativo, personale e professionale.**

***I servizi sono realizzati in lingua italiana e slovena***



Consulta il sito web

[www.regione.fvg.it](http://www.regione.fvg.it)

e segui il percorso *Istruzione e Ricerca -> Studiare -> Orientamento*

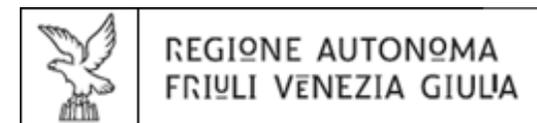
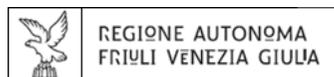
Seguici su Facebook

<https://www.facebook.com/regione.fvg.it>

Seguici su Twitter

<https://twitter.com/regioneFVGit>

**IMMAGINA  
SCOPRI  
E SCEGLI  
LA TUA STRADA**



## Servizi regionali di orientamento

***Cerchi informazioni su scuola, formazione professionale, università, master?***

***Hai bisogno di conoscere o scegliere un corso di formazione, uno stage o l'opportunità di una borsa di studio, in Italia o all'estero?***

***Stai costruendo o ripensando il tuo progetto scolastico e/o professionale?***

***Stai cercando un modo di riconoscere e valorizzare le tue competenze?***

**Rivolgiti ai  
Centri di orientamento regionali,  
troverai consulenti esperti che ti  
aiuteranno a cercare  
le informazioni che ti servono e  
ti seguiranno nel tuo percorso di scelta**



**Se hai bisogno di informazioni  
o di aiuto per trovare  
la strada più adatta  
ad esprimere le tue potenzialità,  
a valorizzare le tue qualità e i tuoi interessi,  
rivolgiti ai Centri di orientamento regionali.**

Presso i COR puoi ricevere **gratuitamente**:

- **consulenza specialistica di orientamento** che ti aiuta a mettere a punto un progetto formativo e professionale personalizzato e ti supporta nelle fasi di scelta e di cambiamento
- **orientamento informativo** per avere notizie e idee su percorsi di istruzione e formazione professionale, sui percorsi di istruzione e formazione tecnica superiore, sui corsi universitari e master, sulle varie opportunità per formazione e lavoro.
- **guide informative** sul sistema scolastico e altri utili materiali informativi;
- **accompagnamento** per la conoscenza del mondo delle professioni per facilitare la tua **ricerca attiva** di un **lavoro**;
- laboratori informativi e di aiuto per riconoscere e valorizzare le tue **competenze**.



**Sul sito web della Regione**  
<http://www.regione.fvg.it>

Segui i percorsi specifici per trovare informazioni su:

- **istruzione e mondo della scuola:** *istruzione ricerca -> studiare*
- **orientamento per la scuola e le professioni:** *istruzione ricerca -> studiare -> orientamento scolastico e professionale*
- **guide informative** per l'orientamento: *istruzione ricerca -> studiare -> scegliere il percorso di studi*
- **formazione professionale:** *lavoro formazione -> formazione*
- **Indirizzi, orari e contatti dei COR:** *istruzione ricerca -> studiare -> orientamento scolastico e professionale -> Trova lo sportello più vicino a te*

### L'Esperto Online

Puoi inviare una richiesta al servizio **"L'Esperto Risponde"**, per ricevere informazioni personalizzate via e-mail sui temi dell'orientamento, della scuola, della formazione e del lavoro.

Per mandare la tua richiesta compila il form che trovi sulla pagina

*istruzione ricerca -> studiare -> orientamento scolastico e professionale -> Trova lo sportello più vicino a te -> **Esperto risponde***



I Centri di orientamento regionali sono aperti al pubblico **dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

Gli indirizzi delle sedi e i contatti sono:

#### **Centro di orientamento regionale di TRIESTE**

Scala dei Cappuccini, 1 - 34131 TRIESTE  
tel. 040 3772855 - fax 040 3772856  
cent.r.o.ts@regione.fvg.it

#### **Centro di orientamento regionale di UDINE**

Viale Ungheria 39/b - 33100 UDINE  
tel. 0432 555409 - fax 0432 555412  
cent.r.o.ud@regione.fvg.it

#### **Centro di orientamento regionale di PORDENONE**

Piazza Ospedale Vecchio, 11/A - 33170 PORDENONE  
tel. 0434 529033 - fax 0434 529025  
cent.r.o.pn@regione.fvg.it

#### **Centro di orientamento regionale di GORIZIA**

Via Roma 7 - 34170 GORIZIA  
tel. 0481 386420 - fax 0481 386413  
cent.r.o.go@regione.fvg.it

*Per accedere al servizio in orari diversi da quelli di apertura puoi telefonare o inviare una email di richiesta appuntamento.*

