



IMMAGINA LA TUA STRADA,
TROVALA CON NOI.



ORIENTAMENTO
E CONSULENZA
PERSONALIZZATA

GUIDA
AI **SERVIZI**
DI ORIENTAMENTO

STRUMENTI
PER PROGETTARE
LE SCELTE

INFORMAZIONI
SUI PERCORSI
DI STUDIO E LAVORO

I CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI

UN SERVIZIO
DELLA REGIONE FVG
PER SOSTENERTI
NELLA SCELTA
TRA I PERCORSI
DI STUDIO,
FORMAZIONE
E LAVORO,
LUNGO TUTTE
LE FASI
DELLA VITA.

Le informazioni e il supporto per individuare il percorso più adatto a te possono fare la differenza per il tuo futuro (scolastico, formativo o professionale).

In alcune fasi della vita, potresti aver bisogno di orientarti tra diverse opportunità di studio, formazione e lavoro, oppure chiarirti le idee e definire un progetto formativo e professionale.

Per questo ci sono i Centri di Orientamento Regionali (COR), dove puoi trovare una rete di esperti che ti aiuteranno a conoscere il sistema regionale dell'Istruzione, della Formazione e del Lavoro.

INFORMAZIONI SU STUDIO, FORMAZIONE E LAVORO

Cerchi informazioni per progettare il tuo futuro?

I COR della Regione FVG ti aiutano a trovare informazioni su:

- Percorsi di istruzione e formazione professionale
- Percorsi di eccellenza formativa presso le Academy tecnologiche post-diploma (ITS)
- Percorsi di formazione e istruzione tecnica superiore (IFTS)
- Corsi universitari e master
- Tirocini
- Borse di studio
- Mobilità per studio e lavoro in Italia e all'estero
- Strumenti di ricerca attiva del lavoro (come l'individuazione delle competenze professionali, o la preparazione al colloquio di lavoro)

L'ESPERTO RISPONDE

I COR mettono a disposizione anche un servizio informativo via email.

Gli operatori del servizio realizzano ricerche mirate e ti forniscono una risposta personalizzata.

Per contattare "l'Esperto risponde", inquadra il QR Code.



ORIENTAMENTO E CONSULENZA PERSONALIZZATA

Hai necessità di chiarirti le idee sul futuro?

Puoi rivolgerti ai Centri di Orientamento e mettere a punto le tappe del tuo progetto formativo e professionale, attraverso colloqui di orientamento individuali e questionari che approfondiscono interessi, abilità, risorse personali e competenze.

Se invece vuoi cambiare strada o vivi delle situazioni di incertezza, i **COR** ti aiutano a esplorare nuove opportunità di studio, formazione e lavoro e a migliorare le tue capacità organizzative e relazionali.

**I COR TI AIUTANO A IDENTIFICARE
LE TUE COMPETENZE PROFESSIONALI,
ATTRAVERSO UN PERCORSO COSTRUITO
A MISURA DELLE TUE ESIGENZE.**

STRUMENTI PER PROGETTARE LE SCELTE



Informascuole

Un aiuto per conoscere l'offerta scolastica e formativa dopo la terza media



Plan Your Future

Una piattaforma digitale per affiancarti nella transizione tra cicli di studio o tra studio e mondo del lavoro



Sorprendo Revolution

Uno strumento di orientamento online che ti aiuta a conoscere le professioni e i profili professionali



Vie al Futuro

Una guida per scoprire le opportunità di studio e lavoro dopo il diploma



COME ACCEDERE AI SERVIZI

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

COR Pordenone, Trieste, Udine

il lunedì e il venerdì dalle 9.00 alle 11.00
il martedì, il mercoledì e il giovedì
dalle 11.00 alle 13.00

COR Gorizia

il mercoledì dalle 11.00 alle 13.00
il venerdì dalle 9.00 alle 11.00

ORARI DI SPORTELLO TELEFONICO

Per tutte le sedi

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00

**I servizi dei COR
sono pubblici e gratuiti**



www.regione.fvg.it
[#orientamentofvg](https://www.facebook.com/InFVG)

Seguici su Facebook – InFVG



CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI TRIESTE

Scala dei Cappuccini, 1
34131 Trieste
Tel. 040 377 2855
cent.r.o.ts@regione.fvg.it

CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI GORIZIA

Via Roma, 9
34170 Gorizia
Tel. 0481 386420
cent.r.o.go@regione.fvg.it

CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI PORDENONE

Piazza Ospedale Vecchio, 11/A
33170 Pordenone
Tel. 0434 529033
cent.r.o.pn@regione.fvg.it

CENTRO REGIONALE DI ORIENTAMENTO DI UDINE

Viale Ungheria, 47
33100 Udine
Tel. 0432 555409
cent.r.o.ud@regione.fvg.it



I Centri di Orientamento di Gorizia e Trieste
offrono anche un servizio in lingua slovena

Versione: Febbraio 2023